

在主裡有平安

3

從信仰歷程看生命的成長

文 / NZ小恩 圖 / 春香

向人訴苦，不如向神傾心……。

約翰，一個有才華，又在公司貢獻已久的天才，終於出頭天了。總裁即將退休，公司所有的人都看準了他，畢竟論經驗、功勞、才華、智謀、人際關係，他沒有不升總裁大位的理由。約翰深信總裁一職非他莫屬，也十分期盼自己升官的日子，等待與親朋好友慶祝一番。

不料，當大日來臨時，公司竟聘用了另一位從「外面」來的人士填補總裁的位置，跌破大家的眼鏡。約翰，並沒有升官，公司對他的待遇毫無任何改變，一切猶如以往。

約翰的太太戴比得知此消息後，對公司火冒三丈，事情雖經兩三天了，她的「氣」勢仍沒有半點減退。戴比對朋友說到心裡所有的不平衡，「我感到自己的先生被利用、被玩弄。這一切真是太侮辱、太過分，真是令我無法原諒，失望至極！」

約翰相反的，保持三天的寧靜，雖然心中納悶、不解公司的人事安排，他並沒有公然的火山爆發。

「辭職吧，我們該修理、修理這些人了！」戴比建議道：「辭職，以示報復，以示我們的不滿，咱們一走了之吧！」

約翰覺得太太的建議或許能化解心中的憤怒，畢竟他為公司用心付出多年，也立下不少功績，而公司卻如此回報他。不過，一旦這想法萌芽在兩夫妻心中，促使他們計畫如何走下一步時，兩人開始不平安，漸漸在夜裡翻來覆去無法入眠。如此沒有平安的感覺真的不像基督徒，戴比請了他們最信任的傳道來家裡，看看傳道是否有更不錯的解決方案。





但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂平安充滿你們的心。

May the God of hope fill you with all joy and peace as you trust in him.

簡單寒暄之後，傳道聆聽了約翰的遭遇。從述說整件事的言詞，他發現約翰夫婦心中早已失去屬靈的平安。

「我了解你們心中的不平衡、傷害與極度的失望。不過在做任何決定前，我建議你們把握一個原則就好，那就是，不讓怨恨悄悄進入你的心。因為人一旦有恨，它就不僅能使骨枯乾，使人沒有平安，也能讓人失去理智，奪取人類客觀思考以及判斷的能力。」

戴比仔細想了一想，不禁覺得有理：「可是它好像已經占據我們的心了耶」「嗯，這件事情我認為情緒佔的比例有些過高」，傳道同意戴比，「這樣子好了，在我們討論事情之前，先去掉情緒的成分好不好？」傳道建議。

「當然好了」男主角說到，真想巴不得把問題解決。

「我們先一起禱告，禱告到你們的心平靜為止。這樣，去掉情緒的部分，我們再一起討論約翰走下一步怎麼走。」

戴比雖然不願意用禱告如此「老套」的方式來解決問題，因為，這個方式像極了學生教科書上的課文——誰不知道要「禱告」？但是想到心中的煩躁與不平安，沒辦法入睡等問題，也只好摸著鼻子與先生、傳道一起跪下。就在此刻，一個念頭忽然閃過：向人訴苦，不如向神傾心，既然是無所不能的神，而人無法解決的問題，祂一定能開路解決！

第一次禱告完畢，傳道看了看他們夫妻倆，「有沒有好一點呢？」

約翰覺得有好一些，但戴比覺得自己的情緒依然澎湃洶湧。

「那我們再禱告一次吧，求神讓我們都能恢復平安的心境」，傳道溫馨地提議。

就這樣大約又過了二十分鐘，禱告完畢。起來之後，戴比微笑說她心情好多了。

傳道、約翰，兩人也彼此對看微笑了一下。此時從這對夫妻的眼神，傳道心中確定問題其實已經解決一半了！

「問題要解決，必須先適當處理好情緒。」傳道坐下後，輕鬆開啟了話匣子。

「難道人遇到事情，不能有情緒上的反應嗎？」戴比半開玩笑地回應，口氣似乎還帶有幾分委屈。

「人遇到事情有情緒上的反應，是再自然不過的事了。」傳道不疾不徐喝了一口茶，他接著說：「其實我們可以這樣想，情緒是如何產生的呢？」

傳道的目光此時與約翰接觸，約翰想起之前讀過的心理學：「我想，情緒是在一個人詮釋一件事情之後所產生。」

「嘿，沒有錯，就是這麼簡單。所以當人在遇到事情的時候，他們對該事件所做的詮釋或評價，就很關鍵了！畢竟他們所做的詮釋，決定他們接下來的情緒反應——是正面的，還是負面的；是溫和的，還是激烈的。」傳道開始不著痕跡地輔導約翰夫婦兩人。

這心理學的話題引起戴比不少興趣，暫時轉移了她對公司的注意力：

「傳道，你的意思，好像是說，誘發事件，與人的情緒反應，不是百分之百直接的『因果』關係？」

「當然了！人的情緒不是由某一誘發性

事件的本身所引起，而是由經歷了這一事件的當事者對這一事件的解釋和評價所引起的。」傳道微笑了一下，拿出一張紙與一支筆。

「你們看，我這邊就畫 A，B，C。」

約翰與戴比洗耳恭聽。

「A呢，代表誘發事件本身。B呢，它代表當事者給A的詮釋。C，就是人做詮釋後的情緒反應。而人往往因為C（情緒），來決定他要陸續做出什麼行動」

「就這麼簡單？」戴比睜大眼睛半信半疑。

「嗯，大概就是這樣，不然你想想，為什麼有些人遭遇貧窮，可以一家人過得很幸福美滿？而另外也有些人，一樣也是貧窮，卻是過得家庭雞犬不寧的生活？」

約翰突然開竅似的問道「所以剛才傳道的意思是，一樣是貧窮，也就是他們的誘發事件「A」是相同的，卻因為他們各有自己對貧窮的詮釋，而導致他們引發不同的情緒反應？」

「嗯！感謝主，約翰你這就懂了！所以是人對事情的解讀，引起人的情緒及行為反應！」

戴比這時也靈機一動：

「傳道，這樣說的話，『B』是指人在遇到誘發事件之後相應而生的信念，即當事者對這一事件的看法、解釋和評價。」

「沒錯，所以我們對事件的評價和認知，其實是情緒調節中最為關鍵的一個環節。面對同樣的遭遇，不同的人卻會有悲觀和樂觀之分，這就是因為我們對其理解的角

度和層面不同。所以在面對各種刺激的時候，我們都應該進行多番思考，對事物盡量從全局上來認識和把握，因為我們知道任何東西往往是有兩面性，甚至多面性的，從而避免讓自己的思想陷入漩渦，而愈陷愈深。當然，各人的認知風格與其所受的教育，及社會生活經驗等等都會影響一個人的觀念，不知不覺中塑造其根深柢固的信念與價值觀。」

約翰此時舉一反三，「這樣傳道你的意思，是否要我們省察一下自己的信念和價值觀。是不是要我們去想想所有被我們當作金科玉律的東西，比如說一定得升官等等，真的就是正確的嗎？」

「嗯，你很有智慧。傳道不好意思講，你卻替傳道講出來了。」傳道很高興，也繼續說道：「我們做為基督徒的，是否應有與世人不同的信念與價值觀？我們既然信了耶穌，就應該被釋放。那些世人看起來無比光鮮的金科玉律，比如說眼前的榮譽、富貴、權力與地位，其實很多時候難道不正是綁住你的心，讓你無法享受平安的繩索？」

戴比、約翰此時反省自己的價值觀。他們發現，兩人對於在社會上的地位、成就、競爭、被人之肯定等等，非常看重，是他們的金科玉律。不錯，傳道與他們同意，人必須要有奮鬥追求上進的態度，工作也要勤奮，在人生的經歷中不斷長進。但是，一旦這一切被自己看得過重，導致原本平安的心憤憤不平，漸漸失去內心的和諧，期望著與別人一較高下，這些原本被看重的「金科玉律」，就變成信仰的絆腳石了。

傳道此時打開聖經分享了很好的經節：「馬是為打仗之日預備的；得勝乃在乎耶和華。（箴二一31），這也就是說，人要盡本



但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂平安充滿你們的心。

May the God of hope fill you with all joy and peace as you trust in him.

分努力，但是把最後的結果交給神！」

傳道又翻了一節聖經：「我（神）的道路高過你們的道路；我（神）的意念高過你們的意念（賽五三9）。所以，約翰，我認為你不用太難過，因為，神或許有祂的美意，或許有祂的安排！」

三個人，此時安靜了好幾秒。從小到大在教會長大的約翰與戴比，對這兩節聖經並不陌生，但怎麼到了這時候，卻變得有點不以為然。

「這樣說的話，我們是不是應該要完全信任神？」約翰發問。

「對啊，信耶穌本來就是可以享有平安，這是信徒的福利！不必挑的重擔，或是超乎我們能力範圍可以控制的事，就要放下。我們若在各種事上都盡了力，就要好好信任主耶穌，這樣會快樂不少！」

「嗯，說的有道理。」戴比不好意思的小聲說道，慚愧自己長久以來對神的信心不足。

「這樣子看來」，約翰認真的接下去，「公司這樣的安排，對有信仰的基督徒來說，不見得是件壞事嘍？」

傳道拍拍他的肩膀：「如果可以看得開就好了」，接下去又翻了聖經：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」（羅八28），所以，重點是我們要愛神，因為神是叫愛祂的人得著屬靈的好處。」

傳道合起聖經，放下來之後，向約翰、戴比發問：

「你們覺得，神這樣安排，對你們有什麼好處呢？」

兩人對看，思考了一下，約翰回答：

「這樣我可以繼續守安息日，畢竟當了總裁，不見得有足夠的時間能參加。加上現在信仰比較軟弱，或許一旦當上，就不再參加聚會了。」

戴比也看著約翰說道：「對我來說，神或許不希望我們被驕傲的慾望引誘吧。」

傳道滿心感謝神：「感謝神，你們有這樣的智慧。如果這些是你們對此次誘發事件的詮釋與評價，你們還會氣得憤憤不平嗎？」

兩人都笑了：「啊，當然不會啊！」

傳道將手上的杯子放下，站了起來；「其實還有一點可以想想，那就是公司並沒有虧待你什麼，也沒有對不起你什麼，一切猶如以往，不是嗎？」

「說的也是！」怎麼自己從未這樣想呢，約翰對自己說道。

傳道笑了笑，「看到你們的心情已經恢復不少了，剩下來的決定，就讓你們夫妻倆自己商量喔。只是不要忘記剛才提到的原則：不要讓怨恨悄悄進入你的心。」

傳道告別了之後，約翰與戴比做了他們的決定，並且當晚一覺到天亮。

約翰由衷接受了這位新來的總裁，並在往後的日子，在所有的公事上全力以赴協助他。這位新總裁非常喜歡約翰，在做許多重大抉擇的時候向約翰請教他的專業看法。除了在公司內，總裁夫婦也與約翰夫婦私下結為不錯的朋友。

兩年後，傳道再次接到約翰的邀請來家裡吃飯：

「傳道，我們夫妻倆要特別謝謝你」

「為什麼呢？」

「感謝神，也感謝你當年的鼓勵，開導我們要有基督化的價值觀，在遇到事情的時候，可以因對神的信心做出正面的詮釋，而且也因為有了正面的情緒反應，我們便可以按著智慧行事，有顆平安的心。」

「感謝神！」傳道裂嘴一笑：「所以你們現在回首，有沒有覺得神的安排是好的呢？」

「當然啦！神藉著那次，提醒我要鞏固自己的信仰，聚會時間到一定要去教會。」

戴比也接著說：「倘若那次總裁給約翰當成，或許他就會因忙碌，也因為不夠成熟，而漸漸不去聚會了。」

此時大家都會心一笑，盡情享用桌上的美食。

其實，傳道根本不曉得，約翰前三天才剛升上總裁呢！至於約翰輔佐的總裁，他也升職，被派到美國去了。

但是對約翰戴比來說，有沒有告訴傳道根本不是重點。重要的是，他們要感謝神，感謝當初開導他們的傳道，讓他們再次享受什麼才是在主裡真正的平安。這個平安不是因外在環境改變而得，或是自己的虛榮心得到滿足，乃是靠主，改變自己的心境，有了基督化的價值觀而得！

「所以，你們對這兩年的感想是什麼呢？」

約翰與戴比此時不約而同喜樂地答道：
「從信仰歷程看見自己生命的成長！」 ❀

主題 徵文

父親

他的肩膀，厚實寬闊。

他的雙手，靈活有力。

他的雙腳，穩健踏實。

嚴厲中帶有慈祥，看似嚴峻，卻又百般溫柔。

逝去的父親，長留心中。

健在的父親，即時報恩。

父親的期許，是最大的激勵。

父親節即將來到，期盼您與大家
分享父子間最真摯的愛。

字數：2500

截稿日期：2010/6/30