



期望普天下的兒女都在主裡長成。

母親節，母親心

文／喜喜 圖／尚仁



藝文
專欄
心派生活



母親節來了！筆者想到家中兩個女兒，長女今年換下了穿著多年的制服，如今已步履輕緩、衣飾頭髮可以自由選擇地當了大學新鮮人，而小女正開始穿上新制服，高興地作了初中生。回想近幾年與她們相伴相陪的歲月中，確實有些事是可以與同靈們分享的；另外在她們換上了新裝，有了新身分，迎接新生活之際，藉此更誠摯地為她們代求，願天上的真神在未來的日子中隨時看顧，讓她們在各樣事上都蒙豐沛的恩典，哈利路亞。

一. 處事上

筆者發現諸多事是值得寬慰的……，小女素有流鼻血的困擾，現在自理止血時，已學會了捏緊鼻頭、屏息，安靜地等候血流停止，即便血液沾滿好多張衛生紙，依然不驚不慌，感謝主；她曾經把未鎖緊的糖罐翻倒，灑了滿地糖粒時，悄悄地走到筆者面前說：「媽咪，廚房有一大

disaster（災難）。」一反小女孩的害怕，鎮靜如常；而為了表達她被忽略，需要幫助時，連連寫上好多紙條，一捲一捲地按編號掛在屋內走廊的門把上，一副尋寶狀，要求筆者一張張收集，讀取她的煩惱，哭哭鬧鬧在她臉上好像不曾出現。

還記得有一次為她準備水果，其中有二顆未成熟的杏桃，一顆李子，及加入檸檬汁的蘋果，小女覺得太酸，卻不動聲色地只有趣地寫下4 Sour（酸）給我，誠如她所熟記的名句：「Anger can be an expensive luxury」（生氣將會是一種昂貴的奢侈品），所以不要輕易動怒，將會傷財勞命，anger（生氣）這個字與danger（危險）僅是一字之差啊！凡事反過來看會比較好！像stressed（被壓迫）倒過來就成了desserts（甜點）哦！

近日小女也忙著幫忙發送廣告文宣，她能夠負重，又比較明白金錢是積少成多而

來，賺錢不易，要懂得用錢有度，有了節省的觀念；姊妹雙雙走路上學，更讓她們知道早起、準備的重要，而耐力、腳勁上也得到訓練；長女參加了一系列的野外露營訓練，從背重、走遠、爬高、涉水、走鋼索、踩過泥沼、觀氣象、炊煮、搭帳篷、認地勢及合群互助等等，都得了各樣長進。

前陣子筆者病倒了，從上述的磨練中造就了女兒們，能夠默默承當較多的家庭責任，讓她們體驗經上所云：「就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥。」（羅五3-5）；更是主耶穌在提醒女兒們：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」及「我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（太十一28、30）

二. 感謝及感恩的事上

感謝的事上，女兒們有她們特別的方式，像父親節時，即使跟爹地住在同一屋簷下，也要用email寫信來表達心意，偷偷給卡片更是驚喜。尤其長女一向多愁善感，常為離別的師長們，製作精緻手工禮物，烘焙糕餅，甚至拚命熬夜寫感謝詩函，並把這種氣氛感染給她的朋友們，邀請大家共襄盛舉，說是為了給老師們教學生涯中留下美好回憶，藉此激勵她們更用心付出愛心；對周遭同學表達誠摯友誼時，也在她堅持的quality is not quantity（質量而非數量）的高原則下，既要用心也要真心。同時她也常提醒自己存著感謝的心，去看待自己或別人的錯誤，從中學習再去修正自己的腳

步，而對媽咪最喜歡講的感謝話，便是「我有需要的時候，謝謝您總在那裡」，接著就是一個handle love的抱抱（即摟住筆者有點脂肪的腰，二邊的肉球就成了兩根把手，所以叫handle love！）。在廚房裡充當水伙、伙伙或二廚，當然也是表達媽咪為她們煮飯的謝意嘍！對於中式烹調蘊含藝術氣息，還會慶幸自己有媽咪！

感謝的事上也極多，比如找到丟掉多時的東西啦！能夠買到最後一本當季的書，考試未流鼻血，教會同靈贈送合宜的衣物，筆者病中收到感人的各式禮物、卡片等等，尤其分享對神祈求具有「愛心、信心、耐心與智慧」的事上，從與神交往經驗中得出真神真的是一步步在教導與帶領她。經上的一句話：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓四6-7），應該是最貼切的了。

三. 在愛心事奉上

長女有較多機會參與像兒童生命線的義工服務，常能用同理心去了解、關懷、協助那些在親情、學業、交友、生活中有困擾的中小學生，並為此機構四處勸捐，同時定期接受許多心理輔導課程訓練，從中學習平穩心性，助人幫己；另外長女也協助本地基督教青年協會（YMCA），看護孩童，從遊戲或活動中學習管理秩序，更操練耐心與愛心。而老人安養院的服務，她說面臨生命日漸凋零的老人，感觸總是灰色的，所以勸導他們珍惜當下，除了協助餵食，逗他們發笑，引

他們做出撒嬌動作，也幫他們打開美麗的記憶匣子。

尤其對一喪失雙親的同學，更是發自內心的關心，不時邀約到家裡用餐，注意她的作息，引導她做正面積極的思維，從旁多方鼓勵與幫補，對於long term（長期）的朋友關係，更可從她不斷地用指尖敲打著長信和用心地包裹著禮物而見一般；並常說神創造每個人都是平等的，所以從未帶著有色眼鏡，對人不評頭論足或身家調查，因為相信神給每個人有不同的恩賜。

在家常撥空輔導妹妹作各種英文功課，修補妹妹偶爾被忽略的心靈裂痕，那一幕姊妹坐在鋼琴前練習彈琴，或是頭靠頭用「以為媽咪聽不懂的英文」交談時，筆者總是在當時驚呼：神在這美麗的畫面上施恩！

姊妹倆常提醒筆者「不要皺眉頭」、「注意健康」、「要常常散步運動」，口氣中帶著嚴肅氣氛，卻知道她們正用「擔心」在愛著媽咪呢！family（家）一字，已經被廣泛拼成「father and mother I love you」（爸爸媽媽我愛你），這是我們家共同最美的語言。



四. 學習如何過快樂生活

筆者與女兒們分享的「快樂」定義，可依心理學家定義分成低、中、強三級，它可以是pleased（高興的），satisfied or contented（滿意或滿足），elated or delighted（得意的或欣喜歡樂的）這三種分級，都可以引起快樂程度的不同表現；而長女也曾說快樂可以以simple and beautiful（簡單和美麗）來呈現，簡單可以在清淡的飲食上，例如蒸、水煮、生食的方式調製或取食，衣著以素雅大方為最好，美的存在可於大自然中尋找。

就在家中院子裡，槭樹的葉片隨著季節替換，從吐嫩芽到青蔥翠綠一片，接著滿樹槭紅的感覺，最終整樹秀枝乍現，用心欣賞大地散發的豐富！另一棵紫藤花，花序成串垂綴，上百個小蕊結像極了一串串玻璃水晶，枝桠可以扭曲糾結或攀附在白色籬笆上，亦可母枝攀柱，分枝紛紛爬上二樓做成另一種姿態；我們家的玫瑰花圃，花色金黃的、淡粉的、水紫或深紅，顏色繽紛，玫瑰開花，成束花朵，可曾聽過999朵（代表愛情天長地久），101朵（代表你是我唯一）嗎？可以讓人自由聯想它代表的意義。櫻花也是嫵媚的，尤其夜間用探照燈照射！隔壁老奶奶小小的庭院，竟然種上二十餘棵棕櫚樹啊！草地小白兔吃草的地方，是否也有紅、黃、紫小花點綴啊！這些足以美化生活的植物，透過花粉也可傳送快樂酵素哦！

而快樂的引子，也可以說是「讓生命充滿喜悅」或「培養正當豐富的生活樂趣」，

亦可「讓智慧散發在你生活周遭」，在教會中更常強調「喜樂觀」，在生活中遵行主道，追求屬靈永遠的喜樂，就是成為光明之子與神同行，過著聖潔友愛的生活，享受主賜的真平安！因為唯有此，才能有滿足的安息及永生的盼望，孩子啊！try（試）看看！

五. 末了叮嚀的話

筆者深盼在這一切都是新的一年，女兒們都能在行事上靠主更堅韌沉穩，誠如經上云：「只要信是得著的，就必得著。」（可十一24）；在感謝的與感恩的事上能夠日日常存，如同《詩篇》一三六篇，從頭到尾誦讚「神的慈愛永遠長存」！而在愛心的事奉上更不間斷，而且要在你們的小社區中發揚光大，因為經上云：「愛裡沒有懼怕，愛是永不止息」；同時也希望妳們規劃的生活是簡單中帶有美麗，又充滿快樂，且蒙神喜悅！母親佳節，送上母親的話，與愛妳們的心，也期望普天下的兒女都在主裡長成。

