

痛！

「痛」是一個奇妙的恩典，一份美好的禮物。
雖然不受歡迎，但缺少了它，我們的生命毫無防禦。

文／南區宗教小組策劃 王雪芬撰稿



痛，乃是真神登峰造極的設計。

痛的啞謎

從沒讀過讚美痛苦的詩篇，從沒見過頌揚痛苦的立像，也沒有一首獻給痛苦的詩歌。

「痛」實在聲名狼藉，連基督徒往往也不曉得怎樣解釋「痛」，甚至有些基督徒還認為「痛」是真神創造的疏忽。父母當重新認識「痛」，定義「痛」，因為「痛」是神巧奪天工的設計。

神所精心設計的痛感神經系統，分分秒秒執行著保護的服務，警告我們身體哪個部位，已承受過多的壓力及負荷，提醒我們避免傷害的危險。痛的感覺設計，也讓父母教育幼兒體驗得以奏效。譬如洗澡時，特別用一點熱得冒煙的開水，父母先表演燙傷的害怕動作，然後引導幼兒在成人監控下去嘗試燙的痛，幼兒與生俱來的痛感自然明白燙傷之苦。

所以「痛」不是真神造人工程的疏忽，而是一個奇妙的恩典，一份美好的禮物。雖然不受歡迎，但缺少了它，我們的生命毫無防禦，將面臨可怕的毀滅。

無痛覺的人

舊約時代，神常用麻瘋病來行事。當神要摩西帶領以色列百姓出埃及時，瞬變麻瘋的手，顯出使其信服的憑證；也用麻瘋病懲罰越權獻祭的烏西亞，更用麻瘋病詛咒基哈西，禍延子子孫孫。

幾千年以來，麻瘋病一直是人人聞之色變的疾病。在古代，只要患上此疾病，等於宣判死刑。麻瘋病是侵蝕神經系統的一種疾病，會使痛感神經失靈，以致容易受傷再受傷；受傷時血流不止、傷口化膿，不得不截肢，因此缺手、缺腳、缺鼻、眼臉也潰爛，臉部可怕恐怖至極，對麻瘋患者而言，疼痛變成遙不可及的禮物。疼痛被麻痺之後，間接地產生了毀滅作用。麻瘋病是生命沒有痛覺地被蹂躪的結果，像處在行屍走肉的地獄，殘酷的地獄現實是：大多數人認為麻瘋病者遭神詛咒，被社會及家人排斥，使得無痛覺的麻瘋病人，內心卻痛苦至極，自暴自棄。如果你參觀過麻瘋病院，絕不會再懷疑「痛」於人生的重要角色了。

缺少「痛」，生命將串連成慘兮兮的恐懼

和危機。

拒絕疼痛的現代人

在人類歷史中，疼痛是日常生活裡普遍的遭遇。但對現代人忙碌的生活而言，疼痛則是一種奢侈品，面對疼痛的反應即是「止痛藥」。據統計，美國每年消化三萬噸阿斯匹靈，平均每人每年嚥下250片。大把大把吞下的藥，是用來對付自己的中央神經系統，扼殺了這些疼痛所發出的警告和信息，造成日後難以挽救的後果。濫用神「精心的設計」，製造苦果，將自食惡果。

現代人的隱憂

在此，提醒父母，不要害怕孩子承受痛苦，反而需要教導他們認識痛苦。譬如孩子動手打人，或粗魯地虐待動物，父母應要同樣以其人之道還治其人之身，讓幼小的心靈明白這樣會造成別人的痛苦。記得切勿只是隔靴搔癢，當輕重適宜，力道定要打到有痛的感覺，否則反而誤導幼兒錯誤的認知。

父母謹記把握幼兒建立人生契機的短暫時光，與其長大後不知人間疾苦而痛至骨髓裡，不如趁年幼時教導他僅痛在表皮上。而事實證明得以承受痛苦的人，也是最能體會別人痛苦的人，因著本身所經歷的，他們也將會是懂得感恩的人。拒絕疼痛的現代人是今日社會很大的問題，在某些方面，他們也像癲瘋病人，對生命的認識愈來愈膚淺，對公義及道德已麻痺，且絲毫沒有疼痛的感覺。

痛苦是快樂的階梯

其實，痛苦與快樂是一體兩面。饑渴有如酷刑的痛苦，但沒有饑渴，豈能感受泉水的甘

甜呢？母愛之所以受到世人歌頌，因懷胎十月之苦，生產時椎心徹骨的疼痛，及至看到新生命的誕生，嬰兒揮動著小手，快樂之情不由得感動泣下呢！

基督徒的服務觀可說是痛苦與喜樂合一的自然展現。路易西安那加爾城的癲瘋病院是州政府許諾購置建設的，但找不到人願意施工，也無人肯在癲瘋病人四周工作。最後，一群奉獻終身的修女們擔負起體力難以負荷的工作——築堤挖溝、修繕房屋、整理沼澤地，雖總是汗流浹背、腰酸背痛，但值得安慰的是，帶給病人快樂，也榮耀了真神。她們了解肉體的痛苦與喜樂最密切相同的，就是犧牲的服務。

克服痛苦，還有另一妙方——不能改變事實，不如改變心情。譬如無法掌控的天氣，晴天、雨天、下雪天，都各有其美好，晴天時陽光普照，溫暖我們的身心；雨天時，甘露滋潤洗滌我們的心靈；下雪天，冷冽的冰雪清醒我們混沌的意識。

痛苦是神允許的存在，痛苦是緊緊編織在我們感覺之中，是達到快樂及成就前不可或缺的階梯，教導孩子登上快樂的階梯，是父母應盡的責任。

痛苦是天父的擴音器

智杰是位搜索救生員，工作中經歷登山者罹難、自殺的婦人、被謀害棄屍的女孩等等痛苦的衝擊之後，藉由他人的痛苦，強迫自己去思考生命的價值，他看見自己的生命並不完整，他需要協助來重新安排生活，於是智杰成了基督徒。就像小孩跟隨父親一般，歸向耶穌。我想這就是「痛苦價值的擴音器」。

回轉成小孩的單純並非易事，我們往往自

以為是大人，可以管理自己的世界，並不需要痛苦來攪局。但，天父通常都用痛苦來呼召我們，提醒我們的隸屬特質。如果我們以為已有足夠的本事來決定一切，不需痛苦擴音器在耳邊吶喊，我們也能正規地生活?! 錯了，完全錯了，在無痛苦的世界中——伊甸園，人類選擇了違抗真神。而我們——亞當的子孫——居於前車之鑑，該做謹慎的思考，心態歸零，重新接受教育。

如同在白紙上塗寫的小孩，不要像紙上已畫滿了的老年人，再也尋不出一點空隙可填進去。父母更當把握時機，幼兒像一張空白的紙，指導他們畫出豐富的一生。

最痛的時候

有首詩歌描述——

主耶穌在最痛的時候，說出了這一句話，「父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。」祂在最痛的時候，打開寬恕的門……。主耶穌在最痛的時候，道出了人世間最窩心的一句話，創下了人世間最經典的傳奇。

相信天下為人父、為人母的人，必定較能體會天父真神為兒女犧牲的精神，引導孩子由切身疼痛的經驗中，領悟主耶穌為拯救我們的靈魂而被釘十字架，忍受極大的痛苦，才完成救贖的恩典。

痛苦的真理

舊約中似乎認定痛苦是神的懲罰。但神親自駁斥了這種論調。受苦的典型人物——約伯，忍受了不尋常的痛苦之後，耶和華親自探望他，在旋風中和他說話。神給約伯的回答，

可以說是《聖經》上屬神最長的獨白。這也是《聖經》中最完整的痛苦道理，或許也是天父為我們預言，對在世界將面臨苦難的我們做準備。

在《約翰福音》第九章，耶穌也駁斥了痛苦的典型解讀。門徒們指著一個天生是瞎眼的，說：「是誰犯了罪，是這人呢？是他父母呢？」耶穌坦白直言：「也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他的身上顯出神的作為來。」神並不用殘障的痛苦去懲罰他或他的家庭，那是一般人謬誤的想法，連蒙主耶穌揀選的門徒也犯了觀念上的錯誤。

古聖徒保羅多次求主除掉他身上的痼疾，但主說恩典夠用。保羅帶著那根刺，如同帶著主的擴音器，時時提醒自己的軟弱，痛苦的刺幫助他存留了天國公義的冠冕。

教導孩子正確的觀念，培養孩子悲天憫人的胸懷，那是無與倫比的財富，我們都需要在痛苦中的恩典。

主耶穌順服痛苦的勝利

基督在肉體的時候，既大聲哀哭，流淚禱告，懇求……祂雖然是兒子，還是因所受的苦難，學了順從（來五7-8）。

值得安慰的是，主耶穌被釘十字架前所說的話：「在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已勝了世界。」痛苦與勝利並存，也與絕望相接觸；可是《聖經》告訴基督徒，在這痛苦的世界中，仍然清晰繚繞著主耶穌的話：「我已戰勝了世界。」

