

# 「祂始終都在！」 ——臨終關懷

生命不會等待，它只會不停地向前走去，  
當物質世界將要過去，人得學會「放下」。



特稿專欄  
特稿

主講者：楊承恩執事，

目前任職於台北關渡「和信治癌中心醫院」。

屬石牌教會。

在受教育的年歲裡，我們一般人都缺少教導如何看待生命的結束，直到十多年前開始在癌症中心醫院服務，從實務的工作中，參與病人死亡前的生命歷程，不斷地用信仰省思，了解了「死亡」雖然是生命的一個句點，但「臨終」卻是一個不能輕看的經歷。

教會所講的「主必再來」、「末日臨近」這樣的主題，是針對世界的毀滅與新天新地的再臨而講述，對於個人生命的終結，卻鮮有著墨。在醫院中，經常接觸的卻是「沒有意料到就要面對生命結束」的錯愕，「生命結束」這個時間點，從來無法「事前規劃、按表操課」。



## 認識「臨終」

生命不會等待，它只會不停地向前走去，然後一眨眼間，消逝得無影無蹤。<sup>1</sup>

到底什麼是「臨終」？「臨終」就是接近死亡。一個人罹患重病，如果不能醫治，一般而言，「臨終」所指的是預期生命會在六個月內結束。

到底人面對生命臨終時，是覺得處境難堪、生活困窘、內心失望傷心、恐懼、軟弱得不敢面對？還是能平靜、充滿喜樂盼望（希望），在不多的時日裡，雖然肉體敗壞，卻得著生命的祕訣，堅強地面對即將到來的死亡。

保羅說：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，隨事隨在，我都得了祕

註

1. 引用自《學會說再見》，茱蒂絲·利弗，橡樹林出版社。

訣。」「得祕訣」是進入信仰，並透過不斷地經歷、承受神給的操練，反覆練習而得來的。

從醫學的角度來看，病痛是要被抑制，以至於去除的。但從靈性的角度，「痛」其實是很好的經驗，因為透過肉體的打擊，我們的心靈也會被撞擊，去想一下「死」這件事，讓我們經驗身體的改變，心理的改變，靈性的改變。未曾與「臨終」會面前，我們總以為自己是堅強的，但當「臨終」這個時刻向我們揮手，很多人是不堪一擊的。因此透過疾病可以讓我們學習，反覆練習對「臨終」的準備，得到生命裡的「祕訣」。旁人想要協助臨終病人，也需要學習，我們得了解疼痛的處理，幫助病人運用現在資源並克服現有不足，並與病人一起回顧過去生命中的美與善、過與犯，重新面對人際關係，改善與他人（家人）的關係。當物質世界將要過去，人得學會「放下」，對世界說再見。最後，也是最重要的，就是把握人生最後一段時光，拉近與神的距離，預備朝見永生的神。

生命本是不斷地告別過去，但又迎接每個新的一天。對臨終的病人而言，每天他經驗痛苦；處在病痛中，許多人會想結束生命，不要再經歷這個苦。如果沒有痛楚，面對死亡的威脅，就比較坦然。因此臨終關懷第一個重點就是「減少肉體的痛苦」。

## 現代臨終關懷（Hospice）

「Hospice」，是中古世紀歐洲修道院用以接待長途朝聖者的「休息站」、「中途站」或「驛站」。也有人說它是Hospital（醫院）與peace（和平）二個字的結合，早期Hospital就是一個收容生病的人的場所，當時沒有好的醫療，生病後就是安靜等待死亡。

註

2. 世界衛生組織（WHO）認為安寧照護（hospice），是指對於無法治癒疾病之末期病人，採取全人化照顧，以維護病人和家屬最佳的生命品質。



▲北區生命關懷講座於景美教會舉開

1906年慈善修道會的修女瑪莉·愛肯黑德於倫敦建造了「聖約瑟夫臨終關懷機構」，成為現代臨終關懷的先驅。

在台灣我們想到的臨終關懷，大都局限癌症病人，但在印度加爾各答，很多人是因為貧窮，沒有東西吃，生了一般感染性疾病，因沒有醫藥可以治療而死亡。德蕾沙修女就是為將死之人，建立一個收留的場所，並盡力照顧這些垂命之人，這個地方後來被稱為「垂死之家」。此外1967年，西西里·桑塔斯成立聖克里斯多夫臨終關懷機構（hospice）。

Hospice，將其拆開，7個字母另有不同的意思，但結合後，更能表達臨終關懷的意義。<sup>2</sup>

- Hospitality（親切）
- Organized Care（團隊照顧）
- Symptom Control（症狀控制）
- Psychological Support（精神支持）
- Individualized Care（個別性的照顧）
- Communication（溝通）
- Education（教育）

目前我們在醫院可以尋得臨終照顧的支援與教導，甚至可以親身經歷學習。許多醫院裡也設有「宗教師」，就是進行信仰心靈的觀顧。理想中的安寧照顧（臨終照顧）可以進行心靈重建，並修補人際破裂關係。但絕大多數的宗教師，是沒辦法真正處理人與神的關係。作為基督徒，我們應特別看重——「預備朝見神」。目前我們教會中，並沒有一個專門的團隊在做這項工作。

## 臨終關懷的學習

如果我們願意接受臨終關懷（安寧照顧）的挑戰，我們就得學會以下重點：

### 1. 處理肉體的痛楚

最重要的是「陪伴」。我們常常對臨終病人的痛楚手足無措，對他的痛苦無法給予幫助時，我們的探訪就會變得「短暫，想離開」，但事實上，只有你能「陪伴」，才能進行後面深度的工程。

二次世界大戰，產生許多的戰患，大量人群的肉體疼痛，促使了「嗎啡」的發明，現代人也怕痛，不要痛，因為痛會讓人停頓許多的工作，所以止痛藥也如雨後春筍般出現，這些都可以應用在醫療上，減緩臨終病人的疼痛。

### 2. 運用現在資源/克服現有不足

對臨終病人很需要的是補足他與家人的需要。他可能需要金錢上的支援，那我們除了看看自己可以提供的協助，也可以尋求社會福利機構現有的救助。長時間對臨終病人的照護，對家人是件身心俱疲的苦事，政府提供的「居家照顧」為我們短時分擔家人的照顧，也可以提供家人喘息的機會。雖然目前在台灣已有許

多醫院都設有安寧病房，而對於臨終病人，並不一定非得要困住在醫院，醫院設置「居家護理」，藉由他們的教導、資訊與實際服務照顧，在家安寧離世並非一個夢想。

### 3. 回顧過去生命中的美與善、過與犯

多數人以為安寧照顧，就是等待死亡。曾有書上這樣說：「這是生命當中，最美好的一段時間。」<sup>3</sup>

有時，我們怕探訪臨終病人，是因為我們不了解病人，無法與他回顧生命。臨終病人的心路歷程，他的心理反應是不穩定的。當一個病人被告知即將死亡，他會「否認」並且「孤立」自己，初期會「生氣或憤怒」，進一步對人、對神「討價還價」，事實上他是「沮喪憂鬱」，直到多次反覆磨練，他才能「接納事實」。這些情緒的變換並不是單一方向，也未必有一定情緒發展的順序。當我們探訪病人時，如果仔細觀察，了解他們，就不會因害怕見病人的反應強烈，而不敢探訪病人。

我們與人分離，轉頭說再見，這個轉頭，就是回顧。對臨終病人來說，能夠有機會再去回顧一生，其實是有意義的。弗蘭克（V. E. Frankl）在他的「意義治療法」中陳述，一個人的過犯、苦楚、傷害是一生無法避免的，既然是不能避免的，無法離開的，就有意義。死亡無法避免，因此有它的意義在。

### 4. 改善與他人（家人）的關係

讓臨終病人說出心中的感受，重溫舊夢，改善與他人（家人）的關係，彼此表達情感（說聲謝謝或對不起），彼此包容信仰或價值觀上的衝突，彼此饒恕，修補彼此的關係，以愛化解曾經的傷害。

註

3. 引用自《安樂活》，鍾昌宏，台灣基督教文藝出版社。

## 5. 協助「放下」/說再見

臨終病人常會有不安、捨不得、不甘心等心情，我們在探望時，不要隱瞞病重的實情，（除非是告知了病況，病人也無法理解，但也要視情況，告知必要的部分實情），否則他不懂身體的種種不適所謂何來，不要給予虛假的安慰，要鼓勵家人正向面對死亡。

除了這些，有一些特殊治療，如：音樂治療、芳香治療、環境治療、美術治療、喜樂治療、觸摸治療。其中「音樂治療」是基督教最優勢的，記得多年前黃靈新執事臨終前在景美教會以「我一生蒙主引導」為題的聚會，大家吟唱讚美詩163首〈我靈魂永安樂〉，那時全體信徒一同經歷了一場很有深度的生命教育。其他「美術治療」，讓罹病的孩子透過繪畫將恐懼畫出來，「觸摸治療」也非常能安撫心情，讓人難忘彼此擁抱時，留在心上的重量。

## 6. 拉近與神的距離，預備朝見神

臨終是向親友說「再見」，卻是對神說「我來了！」，保羅說：「我情願離世與主同住」，這樣的盼望，有沒有在我們心裡？我們預備好了嗎？目前的醫療院所，不管臨終的照護多麼貼心，對真實生命最終盼望的這部分是缺乏的。

耶穌說，我去是為你們預備地方。主在天堂那裡，我們為何「怕」前往天堂呢？當那日子來到，我們要經歷最美好的這個階段。臨終前，我們回顧一生的恩典，一次又一次的想起在信仰中的蒙恩，豈不是在最短時間內經歷最多的美好？牧者在探訪臨終病人時，重要的是建造病人信心，讓他們能心意、行動繼續更新。我們奇妙的主，常在我們生命的終曲，雖然身子軟弱，仍用祂奇妙恩典來敲動我們的生命音符。

## 末了的話

死亡帶來極大的力量，對家人的壓力很大，他們一樣會經歷震驚或哭叫、失落與頹喪，一樣有渴望與思念，可能也為沒能把握相處的時光而有罪惡感，但家人終究要過新生活，對於失去至親者，有三方面的需要，是我們可以幫助的——

身體方面——家務的處理和子女的照顧，讓其有足夠體力處理後事，也要留意其身體的健康。

心理方面——處理發洩悲傷情緒，是需要時間的。同時應給予關心，幫助其接受事實。

靈性方面——喪葬事宜需合乎真理，教會中的屬靈資源要主動提供。家人應重新建立關係，並重建對主的信心與盼望將來天上家鄉的相會。

親人離世前，家人的焦點要在彼此的分享與期待更好的關係。即便親人離世，家人關係的建立仍可繼續發展。

失去至親者的親人，不可失去盼望，因為「論到睡了的人，我們不願意弟兄們不知道，恐怕你們憂傷，像那些沒有指望的人一樣。我們若信耶穌死而復活了，那已經在耶穌裡睡了的人，神也必將他與耶穌一同帶來。」（帖前四13-14）

德蕾莎修女在她接受諾貝爾和平獎的致詞說道，「我們常常無法做偉大的事，但我們可以用偉大的愛去做小事」。讓我們在臨終關懷的事工上，做得更好，更切合這時代的需要。

