

讚美的藝術(下)

讚美，從心發出！

文／呆人 圖／Amigo

真誠、中肯、客觀是稱讚的黃金律。

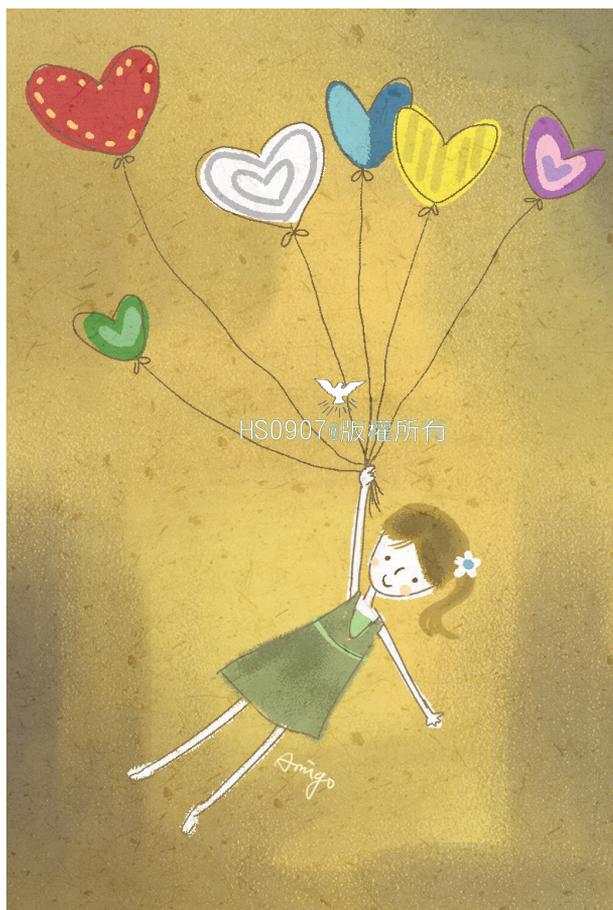
能誠心的讚美人是一種恩賜！也是一種恩典。當我們的心為某件美事所感動，或為某人的某項美德、才華所激勵，或是感念或是佩服，想想看，那時我們的心何其愉悅，我們忍不住想讚美。看見別人的努力、別人優秀的表現，我們能夠大方的去讚美；讚美聲鼓舞了他們更上一層樓，彼此也就因為讚美而使內在的能量活躍起來。想讚美、能讚美，讓我們的生命因為這樣的際遇而豐富，增添色彩！

能夠給予讚美的人，必是多多享受神創造的各樣美好的人；能夠因得到讚美而更謙遜與賣力的人，有一天也必定成為經常讚美的人。施受讚美，和風人生！能具慧心慧眼被真善美的事物感動是恩典，能口出恩言讓人如沐春風是恩賜。

但「鼎為煉銀，爐為煉金，人的稱讚也試煉人。」（箴二七21）。稱讚極容易使人飄飄欲仙、得意忘形。要如何讚美人才造就人而非絆倒人，我們倒真的是需要好好地思考。

出自真心 中肯讚美

主耶穌在世時，稱讚拿但業是真以色列人，心中沒有詭詐（約一43-51）、稱讚施洗約翰：凡婦人所生的，沒有一個大過約翰的



▲看見別人的努力、優秀的表現，我們能夠大方的去讚美；讚美聲鼓舞了他們更上一層樓，彼此也就因為讚美而使內在的能量活躍起來。



(路七24-28)、稱讚迦百農的百夫長：這麼大的信心，是祂在以色列人中沒有遇見過的(太八5-13)、稱讚伯大尼的瑪麗亞，拉撒路的姊姊：為祂安葬所預備而將香膏澆在祂身上，普天之下都將紀念述說她所行的(太二六6-12)，又稱讚她聽道認真，已經得到那上好的福分(路十42)、稱讚罪人馬利亞：用眼淚溼了祂的腳，用頭髮擦乾，用嘴親祂的腳，用香膏抹祂的腳，因她對主的愛如此之多，也因此她的罪就得赦了(路七36-50)、稱讚迦南婦人：雖被主耶穌用「不好拿餅給狗吃」來拒絕，仍自比為「就是狗也吃他主人桌上掉下來的碎渣兒」來求主憐憫，這信心是大的(太十五21-28)……。主耶穌稱讚人的真實，真誠渴慕真理、信心、愛心等等，都是有根有據，中肯的讚美。

恰到好處的讚美是需要智慧的，根據事實，不誇大，讚美能說得不加油添醋，到位置好，需要有良好的判斷力。拿捏的標準適當，說的人出自真心，聽的人除了得到肯定，心裡受用外，重要的是能夠因此更上進。保羅勉勵腓立比教會的信徒：「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。」(腓四8)。真心的讚美，出自虛心誠懇的欣賞，你若問他好在哪兒？他絕對能夠分析的條理分明。

當然，有人會想，「真誠」少了方法，有時難免粗糙。掌握不好，金蘋果不落在銀網裡，反倒好像用塑膠袋出貨一般，不就壞事了。有一點人生小體會是，「真誠」的評語，修飾需要多一點；讚美出自真誠，是越樸拙越好！

別有用心 逢迎拍馬

相反的，誇大不實的稱讚通常源於讚美的人別有存心。其實，飽經世故的人都知道，「稱讚」可以贏人心，最單純的好處是廣結善緣，讓自己受歡迎，享受社交圈裡的快樂。有領導野心的人，平時就會多下工夫，遍佈樁腳，增進實力與擴張勢力。再更進一步呢，是用讚美巴結奉承，攀上權力核心重要人物，讓有任何高昇機會出現的時候，自己可以馬上被挑選出線。其實，這類的人，信口讚美不打草稿，言不由衷。稱讚人像是喝水一樣的自然，不過只是個習慣，不必用心。也有面對有頭銜的重量級人物，溫良恭儉讓，但碰到卑微或自忖比自己低階一點的人，言詞也自然的變得苛刻犀利。這也是習慣。

有一個簡單的方法可以馬上辨認檢視他們的讚美真不真。只要看他與親近相熟的人聚在一起時，同樣被他當面稱讚過的人是被稱讚呢還是被批評論斷呢，就可知道。有些「稱讚」高手，隨意稱讚人，像發廣告傳單一樣。「稱讚」不過是人人稱為好人的大哥拿來開疆闢土的工具罷了！這種讚美不會造就人，只不過是為了自己得好處。誠然，仇敵連連親嘴是多餘(箴二七6)，虛假的稱讚也是如此！

真誠的讚美不需要學習特別的技巧，卻可勝過任何奇巧的稱讚！真誠、中肯、客觀是稱讚的黃金律。針對不同的對象，根據這個黃金律調出不同的讚美配方。若說配方還需要最後品管的話，讚美前，再思想一下讚美的目的，就八九不離十了。將讚美帶入藝術的境界，可以滋潤生命中與我們相逢的人，榮神益人！

不同稱讚的對象

獨一真神

對神的稱讚永遠不需要考慮是否拿捏得夠真誠、中肯、客觀。因為再多的稱讚，再誇大的讚美，再多的讚揚吹捧都無法與神的偉大、慈愛、公義、智慧、威嚴、光明、聖潔……相稱。當我們心被恩感，就高歌吧！就樂舞吧！越多越好！有時我們讚美某人某事某物，會怕說過頭了，肉麻。說的太實在，耿直一點的人又覺不大樂意。個性羞赧的，又擔心會說的不痛不養。面對創造、生養，扶持我們的天父真神，我們全都不必顧忌這麼多，愈讚美神，我們的靈魂會愈加的喜樂、誦詠！

可敬的長者

對長輩的貢獻與付出，用真誠的稱讚來表達，是感恩也是尊重。虛心認真的長輩，當然有廣博深刻的閱歷，到點的讚美，其實往往會讓值得尊敬的長者願意更進一步分享他的智慧經驗。等於在我們面前開一扇智慧之窗。當然長輩暢所欲言的時候，能有充裕足夠的時間做前提最好，如此賓主盡歡。

一同賣力的同工

不管是學校的同學、工作職場的同事、同儕之間，除了有合作的關係，為了生存、比較，爭競的關係也微妙的穿插其中。但是即便是對手之間，也是能夠互相欣賞的，關鍵就在於自己是否有寬大的胸襟。通常能夠公平看待自己的人，自省的工夫下得深，知道自己的優缺點，面對同儕間的表現，比較能用欣賞的角度去面對，也樂意讚美人。

至於教會裡的老工，大家都是弟兄姊妹，原本大家對教會的付出，都是基於報答主恩，從屬世的角度來看，絕大多數是不領報酬的義

工。原本，在一起為感恩付出的團體通常都是無所為無所求，和樂的氣氛也往往是屬世公益慈善團體吸引成員的地方。何況是有聖靈同在的真教會。「看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！」（詩一三三1）。但教會裡因為彼此是屬靈的手足關係，往往也因親則狹，手足之間爭風吃醋也屬人之常情。我們若是能把握住「恩賜」的兩個觀念：1. 使我們與人不同的是神，凡事都是從神領受的（林前四7）。2. 為了造就教會，聖靈按自己的意思分賜給每個人，恩賜只有不同，沒有大小。別人有的，自己沒有（林前十二）。如此，就能凡事看別人比自己強（腓二3），常常能讚美同靈，同工起來，屬靈喜樂滿溢！

提攜晚輩

我常常見到很有潛力的孩子，因為未識伯樂，千里駒怯弱缺乏自信。這樣的孩子，往往因為天資聰穎，對真善美敏感，對自己的要求很高，由於生命還沒有歷練到悠遊自如自在的地步，無法將內在明珠般的能力發揮出來，明明是個天才，卻當自己相當笨拙。我們如果能夠慧眼識英雄，好好的讚美鼓勵，這樣的孩子，可能往往只因為一席話，而改變了一生。面對小輩，我願意讚美得更大方些，標準稍微降低一點。稱讚中帶點兒指引，假以時日，如果能見到青出於藍，再沒有什麼能比這個更爽快、欣慰的，不是嗎？

當然有人認為玉不琢不成器，台諺：「嫌瓜的才會買瓜」、「菜刀是越磨越利」。說真的，我也是這樣被「買」大的。雖然不成什麼氣候，但感謝主恩憐憫與父母的殷殷叮嚀，還算中規中矩。長輩叨叨絮絮之間，含著恨鐵不成鋼的愛。不過有時自己也會想：「要是能多碰到幾個伯樂，雖然天資平庸，說不定被鼓勵鼓勵，真的會變成一隻千里馬也不一定。讚

美與因材施教，彼此可並不衝突呀。

如何聽讚美

有時候，看到人被讚美，臉上喜形於色，馬上陶陶然，我就會非常警惕的提醒自己，怕自己也這麼容易就在爐裡被煉掉、鎔掉了。另一方面，也更留意讚美時要看對象，隨便給讚美，有時還真是會害了人。另有一種讚美其實是嘲諷的反話，說的人話裡有話，自然不是出於真心，但我們要是對自己有足夠的認識，還是可以拿來好好評量自己，從中得到好處。滿招損，謙受益，凡事互相效力，愛神的人總是得益處（羅八28）。

讚美人時，有幾件麻煩事。第一是，非常誠懇的給讚美，聽的人卻懷疑：「真的還假的？」對方可能是對自己太缺乏信心了，要不就是彼此的關係真的是有待整頓。讚美既是出自真誠，進一步分析要點舉出事實證據，也不費事啦。但，聽的人願意敞開胸懷，小心檢驗自己的長短處，再去接受讚美不也是成長中必要的學習？第二件是，無意中讓在旁的第三者吃味。常見一群人為某個人或某件事，興奮叫好的同時，總是有人臉垮垮，拉得長長的。掃羅王不是聽到年輕的大衛被婦女們讚美，就發怒不悅的說：「我只剩下王位沒有給他了！」（撒上十八6-8）。掃羅後來成為大衛的岳父，論輩分是大衛的父執輩。說真的，見不得人好，絕對不是非基督徒的專利，也不單只會發生在年輕人身上。聽到別人受到讚美，能不能心悅誠服的為他高興，除去心中那股幽幽酸酸嫉妒的苦味，可是神要我們學習讚美的藝術外另一章喔。

結論

生活中，其實最難得到讚美的往往是我們的家人，在主所賞賜平凡的幸福裡，我們忽略掉多少感恩讚美的機會。父母子女間、夫妻間、手足間，正是我們練習讚美最好的對象。若不知如何讚美，就先從感恩做起，懂得看見自己如何平白從神那裡，從家人那裡得到許多的恩典，漸漸的就能開發讚美的心境。能夠讚美人，才有可能祝福人。

舌頭是百體中最小的，卻也能說大話（雅三1-12），能說大話批評，當然也能說大話讚美，能說大話咒詛，也能說大話祝福。人生裡最難說出的話，大概就是祝福仇敵的話了（路六27-38）。為仇敵祝福的力量，絕對是無法來自於一個時常論斷與批評的舌。但是對一個浸潤在神美好的創造中，常享主恩，感念主恩不斷的人，也絕對會容易一些。人心裡所充滿的，口裡就說出來（路六43-45），讓我們讚美神的口，也成為感恩、提攜人的口；謹慎讚美，寬大祝福！

勘誤：六月份，第381期，第40頁倒數第一、二行，應為 *à le Quebec* 和 *à Quebec*，特此更正。

