

讚美的藝術(下)

# 如何接受讚美

文／楊謙柔 圖／Amigo

一個能夠自我肯定的人，一定會坦然接受別人的讚美。

古有明訓：「滿招損、謙受益」要我們不可自誇、自滿，所以當別人稱讚我們的時候，我們總是不好意思地說：「哪裡、哪裡？」、「你亂講」，嚴詞駁斥對方的讚美，弄得場面有些尷尬，實在很失禮。

直說「哪裡、哪裡？」的人，原本要表達謙虛之意，然而卻容易讓人誤解為「有眼不識泰山」，找不到真正值得稱讚的地方，直嚷嚷「在哪兒在哪兒？」或說：「你亂講」而駁斥對方，可讓真心讚美你之人，情何以堪。

一個能夠自我肯定的人，一定會坦然接受別人的讚美。我們不必先預設立場，猜忌對方是否別有居心灌下迷湯，只要以平常心看待，懇切的謝謝對方的讚美，享受讚美。

英語會話練習對白中，“You are too kind.”或是“You are very kind.”未嘗不是一個很好的回應方式。意思是說，「你真好！」或是「你對我真仁慈！」另外，我們也可以大方的說聲「謝謝！」、「過獎了」、「請多多指教！」、「我的榮幸」、「謝謝你的讚美與鼓勵」等。肯定對方給自己的讚美，也讓彼此談話不因禮貌性的讚美而產生場面尷尬。

我們除了學習讚美別人的功課外，也當學習如何接受讚美。因為，兩者是一體的兩面，都是基於彼此相愛的心。藉著彼此發現優點而讚美，使彼此的關係更融洽，化解之間的隔閡與芥蒂。因為，「愛能遮掩一切的罪過」（彼前四8）。

「喜樂的心乃是良藥」（箴十七22）。大方的接受讚美、適時懇切的讚美，彼此和樂融融，充滿喜樂的心。所以，讚美就是喜樂的藥引子。「說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。」（箴十二18）

當讚美來自於長輩、父母、師長時，往往是激勵我們向上提升的力量。我們很高興有人賞識我們的表現，洋洋得意、沾沾自喜之餘，千萬別因此而得意忘形，自負、驕傲、怠惰、放肆油然而生。

應當以謙卑的語氣回答：「僥倖！僥倖！」、「雕蟲小技，不足掛齒！」，並歸榮耀給神，「感謝神的恩典！」，不敢居功。更應當自省是否名符其實，好好努力更上一層樓，免得辜負他們的慧眼與好意。

有時，別人的稱讚是過度矯飾、不實的話語，雖令人飄飄然、暈陶陶。若是出於善意的客套話時，我們就一笑置之，大方的說聲謝謝即可，可別當真。若是對方出於惡意，猛灌迷湯，使你心生驕傲而失去戒心而中計，那可真得不償失。



▲大大方方地接受讚美，讚美對方獨具慧眼，虛心向對方請教，達到讚美的藝術最高境界。

經云：神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。人的高傲必使他卑下。驕傲在敗壞以先；狂心在跌倒之前。驕傲來，羞恥也來。耶和華必拆毀驕傲人的家（彼前五5；箴二九23，十六18，十一2，十五25）。

更高的讚美是反過來讚美對方，肯定對方眼光獨到、慧眼識英雄！宅心仁厚、不捨挑剔！謙遜地說自己只是魯班門前弄刀斧，雕蟲小技不足掛齒，對方才是箇中高手！並且虛心請教，以求進步。「心裡謙遜的，必得尊榮。謙遜人有智慧。」（箴二九23，十一2）

當我們的晚輩或部屬對我們讚美時，千萬不可倚老賣老、得意忘形。每個人都有他的優點值得讚賞，強壯乃少年人的榮耀，白髮為老年人的尊榮。若能試著讚美晚輩們的優點，進而傳承生命的豐盛給他們，在公義的道上，必能得著榮耀的冠冕，使他們對你更加敬重與愛戴（箴二十29，十六31）。

若說讚美別人是一種藝術，同樣地，接受別人的讚美也是一種藝術。不懂得讚美別人的人，只是讓對方有些遺憾；駁斥拒絕對方的讚美，卻是扭曲了對方的善意。

經云：正直人的讚美是合宜的（詩三三1）。

當別人讚美我們的時候，我們不必過分自謙而自貶，甚至駁斥對方亂講。只要大大方方地接受讚美，讚美對方獨具慧眼，虛心向對方請教，達到讚美的藝術最高境界。讓生活中處處有愛，享受讚美的人生與喜樂的生活。願神賜你讚美人與接受別人讚美的智慧。 