



願我的嘴發出讚美的話，因為祢將律例教訓我。

May my lips overflow with praise, for you teach me your decrees.

讚美的藝術(上)

# 神喜悅讚美

文／粗器皿 圖／Amigo

人需要適度的讚美才能努力向上，來突破艱難並創造極限……。

## 引言

有同靈曾來信問：「為何教會某些同靈三五成群時都喜歡批評人，背後論斷人的是非，他們不是已經信主很久了？與他們相處一室，聽到的總是批評多而讚美少！」這位同靈認為，信主愈久的人，靈性、道德要愈高才是。幸好這同靈緊緊抓住耶穌，一點都不為所動、不同流合污，靈性不受影響、不墮落。不過仍然予以堅固並予勉勵：1. 不見一人，只見耶穌。以主耶穌為榜樣，效法善，不要效法惡（約叁11）。2. 劣習難改，但靈修在各人。雖已受洗，罪性未釘死，老我依舊存在，若消滅聖靈感動，素行就不能改（弗四22）。3. 將來的賞賜會不同。日有日的榮光，月有月的榮光，星有星的榮光；人種的是什麼，收的也是什麼（加六7）。



我們在這種生活教育環境中，已養成一種信念——批評容易、讚美難。批評可以衝口而出，但讚美總是需要經過深思熟慮。在我們成長過程中，父母、師長，甚至於教會的長輩也很少給予當面讚美，長大後雖然領悟到其重要性，但卻無法掌握讚美的時機，喪失與家人、朋友、同事、同靈建立感情的機會而常覺後悔。

◀聽到讚美聲，心情就變得愉快，身心健康、興致盎然、建立自信、滿有自尊、滿有夢想、衝勁、勇於嘗試……。

神以六日之工造完天地、海和人，每造一日完畢，《聖經》記載說：「神看是好的」（創一10、12、18、21），到了第六日神造完了祂一切的工，經上說：「神看一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。」（創一31）。看見美麗的景色、可愛的動物，我們都會發自內心由衷讚美，唯獨同樣為神所造的人類，對人的優點、可愛之處，讚美之詞卻拙於出口。因此，用心欣賞是第一步，學會用口表達才有真正意義，同時才能肯定神創造的確實一切都甚好！

## 當批評遇上讚美

人們常說要「接受批評」，但為什麼沒有人說「接受讚美」呢？小朋友從小被灌輸要接受批評、謙虛做人的道理是沒錯，但深一層去思考好像負面了一點！反而是學會接受讚美，從正面思維中學習，在日後長大待人處事的態度反而可起積極作用呢！學會接受讚美，先要對自己有實際了解及肯定，當聽到別人讚美時，回應一句「多謝，我會繼續努力！」總比什麼「過獎了」來得積極。

中國人有含蓄的美德，不輕易去讚美人，也不習慣接受人的讚美，對於讚美如臨大敵，怕別人或自己起了驕傲的心（箴二七21），養成這種習慣後，也就吝於讚美人，加以酸葡萄的心態，認為肯定別人就是損了自己，表示自己比對方差。因此更不容易去讚美人了。

文化的差異，造成不同的背景習慣，神造人豈是要有這樣的差異嗎？人的用意忽視、誤解了神的原意。

其實每一個人都有許多的優點，要去發掘還得費一番工夫，其難度有如海裡撈針、海邊撿寶石，要從千萬的石頭中看出寶石，必須要有慧眼才能看出端倪，所以俗話說：慧眼視

英雄。要發現人的優點，也是如此。這也反應一項事實，一個會讚美的人，他各方面的表現都優於其他人。一般人雖有缺點，但優點總多於缺點，因此他能愛護人而常說別人的好話。當事人聽到了他在人前所說讚美的話，一定感激他、愛戴他，也會在人的前面說他的許多好話。倘若人人如此，人人說好話，我們的社會就會成為祥和的社會，讚美的人多，自然批評的人就少了。

## 《聖經》充滿讚美

### 1. 讚美神（詩一四五，一四六1）

天上的神藉着《聖經》告訴人，神是王，要尊崇祂的名，要永永遠遠稱頌祂的名，要天天稱頌祂，要永永遠遠讚美祂的名，《聖經》一而再，再而三的吩咐交待，不禁令人起疑，神難道要人拍馬屁來肯定自我？如果是這樣的話，那與人有何異？其實，神不需要人的讚美，就能顯出祂的榮耀，《聖經》上找不到神自己說「我需要讚美」或「你們要讚美我」等的詞句，所有的讚美之詞都是人感念神的慈悲救贖所發出的，是人們互相提醒要記得讚美神。

### 2. 讚美人

神不會讚美祂自己，反倒喜歡讚美人。人的表現值得讚賞的，神會毫不保留的予以讚美。藉著《聖經》讓普世所有的人，都能看見值得讚美的善行。

#### (1) 讚美約伯（伯一1）

「那人完全正直，敬畏神，遠離惡事。」烏斯地人約伯，平常為人就是完全正直，敬畏神遠離惡事，這是當代人所公認。有一天，神在祂的眾子並撒但面前，問撒但說：「你曾用心察看我的僕人約伯沒有？地上再沒有人像他完全正直，敬畏神，遠離惡事。」（伯一



願我的嘴發出讚美的話，因為祢將律例教訓我。

May my lips overflow with praise, for you teach me your decrees.

8)，神問撒但是否用心察看，地上再沒有人像他……。約伯有好表現，神就肯定讚美。神為要證實祂對約伯的讚美，不捨的將約伯交在撒但手裡，約伯經歷了特殊的試煉，但仍然顯出他對神的忠心，沒有在言語上得罪神、棄掉神，沒有使神對他的讚美落空，最後神讓他從苦境轉回，得到神加倍的賞賜。



### (2) 讚美約瑟（太一19）

「約瑟是個義人」《聖經》上毫不保留的記載。他不明白未婚妻馬利亞為何未結婚就懷有身孕，或許針對此事有詢問馬利亞，但他對於馬利亞的解釋未必能接受，因為從來沒有「聖靈懷胎」這樣的事。他是個義人，是個好人，他愛他的未婚妻，為她的前途著想，不願明明的羞辱她，想要暗暗的把她休了。正在思想此事，神的使者在他夢中顯現，告訴他馬利亞懷有身孕的原由，他馬上終止心中的意念，放心的把馬利亞娶回家，沒有與她同房，直到主耶穌降生。約瑟是個有愛心、為人設想、三思而後行、順服神的人，因此，得神的讚美。

### (3) 讚美哥尼流（徒十2）

「他是個虔誠人，他和全家都敬畏神，多多賙濟百姓，常常禱告神。」神如此讚美哥尼流，不僅讚美個人也讚美他的全家。這家是神救恩的觸角，伸至外邦的第一戶家庭，眾人因此明白神的旨意，救恩不局限猶太人，遂打開主耶穌的救恩普臨萬邦的門。

### (4) 讚美摩西（民十二3）

「摩西為人極其謙和，勝過世上的眾人。」《民數記》是摩西所寫，所以他寫到這裡時可以說是在讚美他自己，雖然他只是受神的靈感動的代筆者，但實際生活若不是如此，如何將神替他擺平他哥哥亞倫與姊姊米利暗，

因嫉妒而起的權利紛爭寫得如此自然而詳細。當時他確實就是這樣的人才值得神的讚美，但畢竟人都有軟弱，在米利巴事件，一時心急說了急躁的話（詩一〇六33），奪取了神的榮耀，也因此使他喪失進入迦南地的機會（民二十10-12）。

### (5) 稱讚羅得（彼後二7）

「只搭救了那常為惡人淫行憂傷的義人羅得」，羅得身處於罪惡甚重的所多瑪與蛾摩拉兩座城邑（創十八20），但他不同流合污，也沒有被罪惡所同化，他依然保持聖潔，常常為城裡的罪惡憂傷，他有如出污泥而不染的荷花，這兩座城僅存羅得一人是義人，這樣的執著為神所紀念、稱讚。

### (6) 稱讚約書亞（出三三11）

「摩西轉到營裡去，惟有他的幫手——一個少年人嫩的兒子約書亞不離開會幕。」少年人血氣方剛、好玩、性情不定，而年少的約書亞被遴選為摩西的幫手，看管會幕，就能盡忠職守，摩西在時，他謹守崗位，摩西到營裡去巡視時，其他人或許放鬆心情各自散去，做自己喜歡做的事，惟有約書亞不離開會幕，立志討神的喜歡，甘心事奉，好像服事主，不像服事人（弗六7），為後人留下楷模。

《聖經》記載有關讚美的事蹟還不只這些，若要一一敘述，要佔極大的篇幅，讀者若有興趣可以自行查考。比如神稱讚亞伯拉罕的信心，稱他為信心之父；稱讚腓立比教會信徒，從信主的第一天開始，就同心合意的興旺福音；稱讚馬其頓這地方的人，賢於其他地方的人士，他們甘心領受真道，天天查考《聖經》。

### 神不喜悅選民發怨言（林前十10）

讚美與怨言同樣都是出於口（雅三10），但

神喜歡人的讚美，而不喜悅人發怨言的聲音。哥林多教會的軟弱不僅是教會裡頭有紛爭，也有人發怨言，為了不使教會更加軟弱，保羅在給他們的書信中勸勉信徒，不要發怨言，並重述古事，讓哥林多教會信徒能得到警戒。人除了容易犯下批評的毛病以外，也極容易發怨言。其實怨言與批評相去不遠，可以形容有如兄弟一般，都是對現況不滿意的一種言論與行為。神不喜悅祂的選民發怨言，以下事蹟提供我們參考警戒。

### 1. 不讓百姓進迦南地（民十四2、27-30）

摩西靠著神帶領百萬的以色列民離開埃及，來到迦南地的邊界，這時從離開埃及到此邊界，才一年多的時間而已，摩西為了證明神所應許之地的豐碩——流奶與蜜不會假，也為了解地形以便於進攻，就差遣十二名探子進去窺探。經過40天後，十二個人異口同聲證實那地確實如神所言，是塊流奶與蜜的地方，並帶回一串需要兩人扛的葡萄為證。然而，其中十個人竟然也表示，那地的居民高壯足以吃人，而且城牆堅固，不是他們所能敵，且將自己貶抑為如蚱蜢一般，而逐漸引起群眾的負面情緒，向摩西亞倫大發怨言，並且又向神抱怨，說：「耶和華為什麼把我們領到那地，使我們倒在刀下呢？我們的妻子和孩子必被擄掠。我們回埃及去豈不好嗎？眾人彼此說：我們不如立一個首領回埃及去吧！」（民十四3-4），摩西、亞倫就俯伏在以色列全會眾面前。窺探迦南地的人中，嫩的兒子約書亞和耶孚尼的兒子迦勒撕裂衣服，呼籲百姓要對神有信心，但百姓的信心已崩潰，不僅不聽，還要用石頭打死他們。忽然，耶和華的榮光在會幕中向以色列眾人顯



現，及時拯救他們。百姓的不信，所發的怨言，換來神的憤怒與懲罰，轉回到曠野慢慢前行四十年，使二十歲以上的人，除了約書亞與迦勒之外，其餘的都倒在曠野。

### 2. 差火蛇咬死多人（民二一4-6）

窺地所發的怨言換來的教訓，並沒有使百姓得到警戒，他們從何珥山起行，往紅海那條路走，要繞過以東地。百姓因這路難行，心中甚是煩躁，就怨讟神和摩西說：「你們為什麼把我們從埃及領出來，使我們死在曠野呢？這裡沒有糧，沒有水，我們的心厭惡這淡薄的食物。」於是耶和華使火蛇進入百姓中間，蛇就咬他們。以色列人中死了許多。

每次，百姓發怨言，都為自己惹來不利的後果，也因此讓我們明白神不喜悅人發怨言，如果當時百姓能將負面情緒轉為正面情緒，將怨言轉為讚美，那情況就會改觀，歷史就要重寫，只可惜當代人與現代人無異，往往就是批評容易讚美難。

為何發怨言是神所不喜歡的呢？有幾個因素值得我們注意。

#### (1) 對神沒有信心

百姓在進入迦南地的旅途中，神的會幕在百姓中間，顯示神要與百姓同在，作百姓隨時的幫助。透過神所揀選的僕人，傳達神的旨意，一次又一次的解決百姓種種困難、滿足種種需要，百姓對神的信心當更加堅定才是，但事實卻相反，遭遇困難未求問神就先發怨言，如朽木不可雕，難怪神會不悅。

今日，「神的帳幕在人間。他要與人同住，他們要作他的子民。神要親自與他們同在，作他們的神」（啟二一3）。如果動輒發怨言，同樣的，不受主耶穌喜悅，凡不出於信心的都是罪（羅十四23）。



願我的嘴發出讚美的話，因為祢將律例教訓我。

May my lips overflow with praise, for you teach me your decrees.

## (2) 責怪神

「凡神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的」（提前四4）。對神或人發怨言批評，都帶有責怪神做不好、做錯了的意味。如此越俎代庖，認為人可以比神做得更好，奪取神的榮耀，不願榮耀神，神當然不悅。

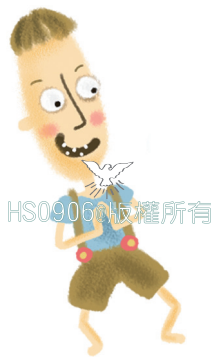
## (3) 責怪人

雅各的母舅怎樣對待雅各，神說：「我都看見了」（創三一12）；百姓在埃及所受的困苦，神說：「我實在看見了」；他們因受督工的轄制所發的哀聲，神也說：「我也聽見了」，神原知道他們的痛苦（出三7）。初期教會信徒受到保羅逼迫，主耶穌以聲音向保羅顯現，問他說：「掃羅！掃羅！你為什麼逼迫我？」（徒九4），保羅不明白向他說話的是誰？就問說：「主啊！祢是誰？」主耶穌很清楚告訴他說：「我就是你所逼迫的耶穌」（徒九5）。批評人的孩子不好，等於在批評生他的父母不好，經上說：我們生活、動作、存留，都在乎祂。就如你們作詩的，有人說：「我們也是祂所生的」（徒十七28）。

## 讚美的重要性

### 1. 肯定神創造的美好

神看一切所造的都是美好的（創一31），只是罪破壞了神的美好創造（弗四24），使神所創造的美好有殘缺。讚美殘存部分優美的善行——隱惡揚善，肯定人的優點：堅強、美善（羅十三3），表彰人的良善：光明、正義與善行（腓四8）。讚美人的兒女，就是讚美他的父母；同樣讚美神的兒女，就是在讚美神。



HS0906版權所有

## 2. 使人得到益處

### (1) 對人

當人聽到讚美聲，心情就變得愉快，身心健康、興致盎然、建立自信、滿有自尊、滿有夢想、衝勁、勇於嘗試……。適度的讚美是瓊漿玉液，能夠從中獲取自信、建立信心；過度的讚美則流於阿諛奉承。

### (2) 對己

常讚美人也會得到人的讚美（太七12；可四24），證明自己比人強，證明自己不是輸不起的人。「讚美他人」是別人樂於聽見的語言，別人也會因為你的讚美獲得鼓勵以及感到滿足及喜悅，也因此使對方對你產生好感，可見讚美他人的人際關係中是一種促進雙方友誼很好的語言。因此，當別人有好表現值得去讚美時，應該馬上表現出你的真誠。但若無對象及目的的讚美，便會使對方產生反感，像是在諂媚或為了討好他人，反而形成了反效果。

### (3) 人際關係融洽

適度的讚美，使親子、夫妻、同靈、朋友等關係都融洽，自己也成為到處受人歡迎的人，《箴言》上說：屢次挑錯的，離間密友（箴十七9）。

讚美能夠予人進步的原動力，也是與人相處應具備的條件。人需要適度的讚美才能努力向上，來突破艱難並創造極限，切莫為討好而流於諂媚，如此便失去了讚美的真正涵義。

## 讚美神與讚美人的態度

### 1. 真誠的讚美

有口無心的讚美，不僅神不喜悅，對人也無益（賽二九13）。在成長的道路中，藉著人與人之間的互動，我們能夠用語言讚美他人，

同樣的也接受讚美，儼然是一項美德及重要的課題，這之間各自形成了一個人際關係的格局，是我們所必須要了解的。

## 2. 謙卑的領受，自我激勵（箴二五27）

「接受讚美」，是人人都喜歡聽到的，它使我們心靈上產生某種滿足感，並且肯定自己在某方面的表現及信心，因此只要我們無愧於己或他人，應不吝嗇於別人的讚美，而當別人讚美你的時候，代表他接受了你某種表現及優點，不過有一個心態很重要，就是不能因此而過於驕傲。「勝不驕」或「驕者必失」等俗語我們都聽過了許多次，這顯示做人要中肯、懂得謙虛，你能夠肯定自己，但也不能過於放縱或鬆懈自己。

## 3. 榮耀歸於神（啟十九1）

保羅說：「然而，我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，並且祂所賜我的恩不是徒然的，我比眾使徒格外勞苦；這原不是我，乃是神的恩與我同在。」（林前十五10）。主藉著《聖經》教導我們，聖靈運行使我們明白道理，幫助我們照祂的旨意行，若有什麼值得讚美的，當將一切榮耀歸給神。

## 結論

從讚美他人到接受讚美，這人際關係不斷環繞在我們周遭，並且大可看出一個人的格局，格局之中的棋子該如何走端看自己。一個微笑、一個點頭、一個掌聲，都是讚美。讓我們有顆廣大的心，充滿喜樂，讓智慧的舌頭成為良藥，醫治自己也醫治別人（箴十二18）。 ❄

## 我的肋骨在哪裡

感情世界，為青少年所憧憬；婚姻生活，是交往中男女的期待。然而，男女之間的情事，往往最易讓人跌倒。相處時，甜甜蜜蜜；分手時，椎心難受。相愛時，無怨無悔地付出；分手時，覆水難收。交往中，如何保持婚前聖潔？如何不讓結束的感情傷害自己？歡迎提筆訴說您選修的愛情學分。

字數：2500  
截稿日期：6/30