



轉變， 讓情緒飛奔而去

女人，其實只是在「人」之外，加上一個性別，所以先做人！

文／哲也 圖／家恩



藝文專欄
心派生活



彤，落入谷底的心情，要如何望見窗外的藍天？

咖啡的香氛繚繞，苦苦澀澀的，眼前的妳，強忍打轉的淚水，心，也是苦苦澀澀的！

親密關係的變調，婚姻裡的出軌，都不是我們在神面前與伴侶立下盟約時的有形條款——「我要嫁給你、愛你、保護你，無論貧窮富足、無論環境好壞、無論生病健康，我都是你忠實的妻子！」

彤，當妳為了孩子，選擇留在婚姻裡，妳的決定實在勇敢！

妳選擇的是只有強者才能承擔的力量，只有勇者才能面對的困境！

這樣的事，沒有怎樣的決定才是對的，沒有甚麼選擇會是唯一的答案，但是妳給了親人

一個走得下去的路徑，有機會一起看到共有的未來！

神知道妳身處風暴之中，在這個極大的困境裡，看見妳的勇氣及恐怕連妳自己都未察覺的深情中，妳是祂心疼的女兒。

先生的讚美，猶言在耳——「妳很完美，我找不到缺點！」轉眼間，卻在這個變調的關係中，無奈被迫當個受害者，面對頓失信心的中年婚姻，望著等在前頭的空巢期，彤，妳問我，「何謂女人？」

我想了又想，「女人」——其實是在「人」之外，加上一個性別！

我們一生，不曾孤獨活過，總是有父母、手足、伴侶與孩子相伴，親情、友情、愛情環繞擁抱，因此我們非常熟悉這個溫度！



可是也有人，父母已歿、沒有手足、不曾覓得伴侶，更遑論子女，可是他依然立足天地之間，他當嚎啕大哭一生或是有別的路子可走？

四十歲前，感情的資產是一直在累加的，滿到我們認為就是這樣，就該是這樣，一直到終老！

但人生命有限，父母會離去，這關係會消失；孩子會長大，他必須獨立建立自己的家業，與我們的互動會趨向恬淡，我們必須學習放手；伴侶成長的速度與我們不同，哪時誰先、誰後？哪時誰慢、誰快？都沒個準頭，所以只能被迫等待與陪伴！

如果在這個艱難的過程中，妳可以感覺到伴侶一絲的改變，那都是一個希望的線頭，妳要拉緊它，讓他與妳即使步履蹣跚，都要一起走出這個困境！

妳一定會有情緒，是沒來由止不住的淚水從鼓漲的心井中流出，讓它流，可是也告訴自己不做傷感的奴隸，妳會超越它，因為困住，就無路可走，超越，卻可見到另一種風景。

女人，其實只是在「人」之外，加上一個性別，所以先做人！

禱告中求神動工改變自己一直恪守不想或覺得無能為力的心境，讓聖靈除了用說不出的歎息為我們禱告以外，還能真正擁有我們的順服。神要領妳走出生命的重擔。

用一篇短文與妳分享，是魯益世在「未識之雲」中的一段話：

神以充滿憐恤的雙眼，看的不是你目前的光景，也不是你過去的紀錄，而是你切望成為怎樣的人。

不要把神與生活的遭遇，混為一談。對於這樣的遭遇，我和其他人一樣，會感到難過。我讓自己盡情咒詛生命裡的不公平，發洩內心所有的悲憤，不過我相信神對這些意外的感受，也是和我一樣的憂傷憤怒。我學會把眼光放遠，超越這世界物質的實體，人生應該是公平的，因為神是公平的。但是，神不是生活。倘若我們與神發展的關係，不是建立在我們生活的遭遇上，那麼，當物質世界崩潰之際，我們才能繼續持守信仰。縱使生命再怎麼樣不公平，我們依然能學習信靠神。

我祈求神賜給我一種抽離感、一種全然的信靠。求神讓我看到我的工作、我的生活，都是每天獻上給神的活祭。我已經體會到，神是滿有慈悲、憐憫、恩典的神——絕對是個值得信賴的老闆。神，惟有神，才夠資格幫助我在愛人與愛己之間的湮滑路上找到平衡——一條高度敏銳與重重厚繭緊密相連的道路。

