



懷孕 心情紀錄

每日擔憂寶寶能不能平安健康地出生，真是度日如年。
我想，只有見到他平安出生的那刻，我才能放心。

文／黃心琦 圖／家恩



藝文專欄
心派生活

感謝主，經過40週的孕期終於生下一個健康的寶寶……

自從懷孕後，看到「媽媽」總讓我肅然起敬。以前覺得當媽媽沒什麼難的，世界上有一半的女人，其中大部分都會經過生產的階段，她們都可以，我也不會有問題的，但自己懷孕後才知道過程相當煎熬。

結婚半年，心裡便暗暗向神祈求一個孩子，期望他能有愛心，能榮耀神，熱心幫助需要幫助的人。感謝主，出乎意料，半年內我們就懷了一個寶寶。但我是很容易焦慮的人，知道懷孕後便緊張起來，擔心自己在懷孕初期的幾週燙了頭髮、吃西藥（當時還不知已懷孕），會影響胚胎的發育，這些是我孕期中第一件擔心的事，當時除了上網查資料、問醫生外，我只能禱告求神保護胎兒健康。

對孕婦而言，定期產檢相當重要，但身為新手的我們不知如何選擇適合自己的醫生，也曾考慮過「名醫」，最後採納一位教會姊妹的建議，她在署立醫院上班，推薦一位自己醫院的婦產科醫生，選擇他的原因是因為他也是一位基督徒，感謝主，這位醫生雖然不是「名醫」，但認真負責，我們覺得可以信任他。

懷孕中期需做母血唐氏症篩檢，當時抽血檢查出來的機率是1/859（機率若大於1/270生出唐寶寶的機率則高，必須進一步做羊膜穿刺，羊膜穿刺結果可靠度有99.9%），我的機率看起來不算高，但周圍的朋友機率都介於1/2000-1/3000間，這讓我又焦慮了起來，每天心神不寧，拼命上網找資料、問醫生，覺得自己的機率比別人高出許多，根本無法專心工作，一心想做羊膜穿刺，但羊膜穿刺有造成流產的危險，所以家人都反對，只好忍耐打消念頭。



「人的盡頭，就是神的開頭」，那陣子每天流淚禱告向神祈求一個健康寶寶，發現自己不能改變或做些什麼，唯一的路就是向神訴苦，學習交託給祂，我認為「交託」是神要我學習的一件重要功課，因為我總是想靠自己的力量去改變什麼，當事情不如預期時便到處找尋專家或朋友詢問解決之道，覺得倚靠神又慢又需要等待。就這樣戰戰兢兢地度過40週孕期，真是度日如年，每日擔憂寶寶能不能平安健康地出生，我想，只有見到他平安出生的那一刻，我才能放心，這是我的軟弱及不足，常常這樣誠實禱告：主啊，我是個小信的人，請祢憐憫我，原諒我的軟弱，給我信心，讓我能全心倚靠祢。

懷孕這段日子很感謝老公，他是神所賜最適合我的伴侶，每天載我上下班，週末帶我出去散步，知道孕婦身體不舒服給予很多忍讓，我們常常一起禱告求神保護我們全家人健康平安，也求神教養腹中的寶寶使他成為正直的人。

最近，自己的一位好友懷了唐寶寶，他們夫妻倆結婚好幾年，一直努力生小孩都沒有消息，第一次懷孕，妻子就在懷孕初期流產，第二次懷孕卻懷了唐寶寶，全家陷入一片愁雲慘霧，他們不是基督徒，也可能打算引產，但看得出來他們為這條生命而心痛萬分，是個好不容易才盼到的孩子。看到這樣的事發生在自己的好友身上，除了不捨，只能默

默幫他們禱告，不知他們的決定能否蒙神接受，但求神憐憫，因為人是卑微、渺小、軟弱的，也加倍感謝主賜給我們一個健康的孩子，求神賜我們能力扶養他健康平安長大。

孩子出生後，才發現原來要擔心的事比懷孕時更多出許多，學習倚靠神對我而言將是一輩子做不完的功課，求神保守我，給我勇氣及力量度過每一天，不要讓恐懼及憂慮埋沒了我的心智。經上記著說：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用公義的右手扶持你。」（賽四一10），阿們。

