

文／謝宏駿

# 第四條誡命

## 當守安息聖日



信仰專欄  
十誡  
與現代生活

安息日的訂定不是為了神，  
而是為了人。

**當** 記念安息日，守為聖日。六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華你神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做。因為六日之內，耶和華造天、地、海和其中的萬物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日（出二十八-11）。

### 安息日的起源

神在六天中創造天地萬物和人類之後，第七天就安息了。其實神不會疲倦，並不需要休息。所以這裡的安息（shabbath），原文字義上是「停歇」之意，神創造一切，完成後停下來。

事情做完了，就是停下來。這是不必多說的，但是《聖經》卻要多此一舉，特別強調神創造完了，停下來的日子是第七天。這樣特別的強調一定有特別的意義，神要人類每逢第七天進行思想，萬物的創造都在人類之前，所以人類要謙卑。但萬物又都預備好了才創造人

類，所以人類一受造，就在萬物齊全的環境中生活，人類要感恩。

遵守安息日的目的是為了記念神的創造，就是要人類在安息日思想萬物的起源，回顧過去，尋找根源，才能知道未來的走向，訂定人類在宇宙中的位置。

如此，安息日的訂定不是為了神，而是為了人。所以主耶穌才說：「安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。」（可二27）

後來以色列人在埃及受苦，生存受威脅，向神哭求，神就差遣摩西帶領他們脫離埃及，要去那流奶與蜜的迦南地。摩西在離世之前，對以色列人複述十條誡命，就將這樣的拯救帶入第四條誡命，「你也要記念你在埃及地做過奴僕，耶和華你神用大能的手和伸出來的膀臂，將你從那裡領出來。因此，耶和華你的神吩咐你守安息日。」（申五15）

基督徒得到神的救贖，從撒但黑暗的權勢遷移到主耶穌光明的國度中，神的拯救豈能忘

記？所以每逢第七天，在安息日，我們要思想神的救贖，有感恩，才能珍惜。

這樣，在創造之初，安息日的概念已經建立，雖然整個《創世記》都沒有再提到安息日的事，直到以色列人在曠野沒有食物，神降下嗎哪，就在此時，也將安息日確定下來。

以色列人在出埃及後第二個月十五日，到了以琳和西乃中間，迅的曠野，因為沒有食物，全會眾向摩西、亞倫發怨言。神對摩西說，祂要將糧食從天降給百姓，明天可以出去收取食物，每天收每天的份，到第六天要收比每天所收的多一倍，因為第七天是安息日，沒有嗎哪，各人要住在自己的地方，將安息日守為聖日（出十六1-30）。

神在此時就將安息日賜下來，以色列人開始有七天的循環，六日要出去收嗎哪工作，第七天要休息。這也是人類歷史上第一個以七天為循環的記載。安息日就是一週的第七天。

## 將安息日守為「聖」日

「神聖」是宗教的本質，與「世俗」是相對的概念。屬於神的都可稱為「神聖」，屬於人的通稱為「世俗」。但是屬於人的一部分也可奉獻歸屬於神，這部分就成為「神聖」。

這個人屬於神，可稱為「聖人」。

這個物品屬於神，可稱為「聖物」。

這個房子屬於神，可稱為「聖屋」。

這個地方屬於神，可稱為「聖地」。

這個日子屬於神，可稱為「聖日」。

那麼，如何將安息日守為「聖」日？如何將第七天歸屬於神？這是人的日子啊。

首先，要學習掉轉我們的腳步，暫停世上的工作，來到神的面前，唱詩、禱告、讀經、聚會敬拜神。

*你若在安息日掉轉你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的，而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，你就以耶和華為樂（賽五八13-14）。*

所以安息日要喜樂，與神親近有靈裡的滿足和喜樂。人世間的事物都是短暫存在，人世間的快樂也是不能長久，但是與神的永恆接觸，體驗到永恆的價值，那種喜樂是生命的泉源。泉源的水會自己不斷地冒出來，與神親近的喜樂也會如此不斷地湧現出來，就成為我們其他六日工作的力量源頭。

其次，安息日要受尊重，要將這日分別為聖，這天是神的，既然是神的，當然要用在神身上，這天的時間就不用在自己的身上。所以不辦私事，不隨私意，不說私話，將自己暫時歸空，進入神的神聖，提升生命的層次到神的高度，思念上面的事，不思念地上的事，將生命與基督一同藏在神裡面（西三1-3）。

聖與俗如何分別？潔淨與不潔淨如何分辨？這些都是安息日要學習的重點，遮掩不顧神的安息日，就是對神的褻瀆，因為安息日是「神」的安息日，尊重安息日等於尊重神（結二二26）。

生命的高度如同老鷹飛翔在高空中，視野更為寬廣，心胸更為開敞，有什麼煩惱都可拋

開，神的永恆才是我們靈魂的安穩之處。

安息日成為敬畏神的實際生活訓練。

在安息日中，生命的體驗有了一番新的改造，每七天一次的清洗與更新，在世上一週一週地度過日子，直到世上最後的一刻，歇了世上的勞苦，安然見主，進入神永恆的安息。

## 生命的停、聽、看

生命的價值不只在於工作的績效，更是在於生命的反省，沒有反省的生命是沒有價值的生命，因為忙亂的生活好像做了好多事，卻不是在對的方向努力，不僅白費力氣，甚至造成無法彌補的傷害，不如不做。所以反省才能確認在對的方向上，不至於「緣木求魚」。

安息日正是生命反省的最佳時刻。

有一群魔鬼在討論如何有效摧毀人類的生命價值。有的提出建議，讓人認為沒有神，無神論者就會排斥神，與神隔離就會失去生命的價值。但是有的魔鬼又說，人類天生就有宗教本能，那種無神論只是暫時的蒙蔽而已，不能長久。所以有其他魔鬼就提出建議，讓人沒有希望，做任何事都不會有結果，這樣人類沒有工作的動力，生命就會沒有價值。但是有的魔鬼又說，沒有辦法控制所有的事情，萬一在十件事情中有一兩件成功的話，人類就會保持希望，產生工作的動力。最後，有一個魔鬼說，我有一招最厲害，一定有效，就是讓人類認為時間不夠，必須一直地做，不斷地做，以忙碌工作當做生命的價值表徵。結果這招果然厲害，很多人在忙碌中迷失自己，得了忙碌症候群，停不下來，成為精神強迫性官能症。

在安息日裡暫停生命的腳步，聽聽神的話語，看看生活的處境，想想未來的路途，教師的影像就會在眼前出現，祂的聲音就會說話，「你的教師卻不再隱藏，你眼必看見你的教師。你或向左、或向右，你必聽見後邊有聲音說：這是正路，要行在其間。」（賽三十20-21）

安息日也是全家聚會敬拜神的機會。家人各有各的工作，平時難得碰面，更不用說一起上教會了。但是安息日，每個人都放下自己的工作，全家聚集一起去教會敬拜神，個人得到造就，全家人的情感更得交融契合，就如《使徒行傳》常常出現的字眼：全家信主（徒十六15、33）。我們在安息日更要全家敬拜，如此家庭才能成為休息再出發的地上天堂。

地上的安息日叫我們想念天上永遠的安息，在安息日學習進入神的安息，這樣，現在的安息日成為通往永遠安息的渠道，何樂而不為？

