

今天心情如何？

文／南區宗教小組策劃 王雪芬撰稿
圖／鳴叮鳴叮

只要父母決心與家人共享假日，就能夠創造出新的家庭文化，並能夠敞開彼此的對話之門。

聖靈如風，待風把雲吹走。

是橡樹還是鬱金香？

女兒要上國中了。當時她在考慮應留在公立學校，或去私立教會學校就讀。從雙方面來的同儕壓力都很大，因此她很為難。如果留在公立學校，有些同學會不高興；去讀私立學校，另一些朋友又會不開心。



星期天晚上在客廳，父女倆展開一場有創意的對話：

爸爸：「杏杏，人有時候像鬱金香，有時候又像是橡樹。」

杏杏：「哦！什麼意思？」

爸爸：「如果走道上有棵橡樹，你會繞道而行，因為它很壯，自己昂然挺立。如果是鬱金香呢？」

杏杏：「它很嬌貴哩！」

爸爸：「是啊！如果是鬱金香，我們就得圍起一道籬笆，以防它萬一被人踐踏。」「杏杏，我們需要知道自己的感覺，是像鬱金香呢？還是橡樹？妳說呢？現在心情如何？」



教育專欄
少年十五二十時



杏杏：「爸，我現在感覺像顆鬱金香，很脆弱。」

爸爸：「好！那麼神預備爸媽做妳的籬笆。就是幫助妳做決定來保護妳。畢竟爸媽所看過的閱歷比妳現在所能看到的多，那我們就一起來討論再作決定吧！」

從那次開始，每當女兒內心煎熬作不了決定時，我們總會問她：「妳的心情是鬱金香還是橡樹？」

經過多次，女兒覺得自己剛強得像棵橡樹了。那也很好，就讓女兒自己作決定啦！

如果女兒來對我們說：「爸，媽，今天我的心情像鬱金香。」

我和妻就會對看一眼，然後異口同聲說：「好，那麼讓爸媽來圍上籬笆吧！」

青少年孩子需要與父母有這樣的關係。我們讓孩子心情可以鬆懈，回到孩提的模樣，撒

撒嬌；有時又可以像個大人，勇於承擔。端着孩子的心情如何？我們為父母的應在合宜的情況下，從最合宜的立足點來應對孩子。

共話的家庭

三大現代病是動脈硬化、高血壓、糖尿病，這些都是有關血管阻塞的疾病，血管阻塞會帶來致命的後果。家人如果沒有共話和共度休閒的時光，就是血管循環不良的家庭。共話就像是家庭的血管流通，血管通暢身體才會健康，一個充滿對話的家庭，才是健康圓滿的家庭。

共話和共度休閒時光是優良的家庭文化，引導家庭文化的責任就在作父母的身上。或許父母本身從未在其原生家庭得到過這樣美好的經驗，但也不能因此剝奪孩子們應享受的權利。

想一想，如果子女們透過父母經歷到幸福的家庭文化，經歷到為了家人甘願付出時間和耐心的父母，那是多麼有意義的事。只要父母們決心與家人共享假日，就能夠創造出新的家庭文化，並能夠敞開彼此的對話之門。多與家人一起討論，這樣的討論本身就會帶給家人極大的幸福。

麥穗的精神

走出婦產科的醫院大門，心中的重擔大過喜悅的心情。妻子見到我這樣子，心情也跟著難過。

其實我是很喜歡小孩的，但剛結婚時，經濟狀況不佳，因此我和妻設定了難以執行的家庭計畫。

兒子小時候，我最大的樂趣就是下班後，早點回家照顧他。需要雙薪才能夠平衡支出的我們，為了能夠多陪伴兒子，我選擇在星期天加班，與妻錯開，再於週間選一天補休。當兒子哭鬧的時候，



我就把他放在世界上最舒服的床——我的肚子上哄他睡覺。

想到這些過往的情景，於是決定找個機會，讓家人聚集一起面對面談談。

「如果爸爸有什麼需要改進的，告訴我好嗎？我一定會改進。」

兒子神情木然地看著我，並不願意開口，我這才發現已經好久沒有和他談話了。

「吃飯了嗎？」，「去唸書吧！」，「該睡覺了！」都不算是談話。

「沒有關係，儘管說出來。」我慫恿兒子。

兒子先是猶豫，後來便紅了眼眶哭著說：「爸爸好像看不起我，一點也不關心我，所以我不喜歡爸爸！」

頓時，我的後腦勺好像被重重打了一下。

聽到兒子的哭訴，我想起他讀國中時曾責備他：「你這樣的成績，將來只能去做乞丐！」

我的兒子沒有感受到我的愛，反而覺得被我看不起，我踐踏了他的內在心情和他未來的希望。

我很感謝兒子誠實以告。

若是父子沒有共話，兒子不說出心裡的話，我永遠只是個擺權威、敷衍孩子的不稱職爸爸。

於是，我在淚流滿面的兒子面前，低頭認錯。

「爸爸錯了，請你原諒我吧！」

看到我道歉，兒子露出驚嚇的表情。

然而這道歉的話，並不是我自己說的，而是我裡面的聖靈讓我說的。

耶穌為了罪人如我都甘願捨命，那麼我為了修復兒子受傷的心而道歉，算得了什麼呢？

更令人心情為之開朗的是，兒子開始轉變，素來落後的成績突飛猛進，還選上模範生。

是神的愛，徹底改變了兒子和我，透過共話，使我們美好地各就其位。

今天心情好好哦！因為神與我們同行，又與我們共話。

願意低頭承認錯誤的爸爸，才是能夠被子女視為真正擁有權柄的爸爸。俗言：「熟稻低垂」，先低頭承認錯誤的人，代表其人格更加成熟。孩子們看到父母成熟的人格，才會由衷承認父母的權威。

視情況選擇性地放手

經上說作兒女的要在主裡聽從父母，父母也不要惹兒女的氣。順著兒女與生俱來的性情因材施教，給予兒女寬闊成長的空間，而這空間正是傳達信任與信仰的過程。然後一點一點將生命的接力棒交出去，總有一天，我們的孩子會跨越障礙，疾馳奔走不致跌倒。

交出接力棒的藝術是選擇性地放手。每個孩子的发展都不均衡，性別也迥異，個性有時更是南轅北轍。孩子若在某方面表現出成熟的性情，父母就應儘速在那方面放手，容許兒女只要一靠近標準，就能贏得自主的特權。

誘發真心情

教會裡有位姊妹和女兒一向關係密切。

有一次，女兒傾心於某個父母認為不適合的男孩子，且對之多方袒護，用盡心思勉強父母接納這個男孩子。

父母不想斷然禁止說：「妳絕不能嫁給他。」

儘管父母心中多難過，仍向神禱告，如果那真是神為她預備的，求神改變我們的心。

於是，父母盡可能真誠地接納他。

當女兒看到父母不再反對，轉變以旁觀者的心情來觀察這位要託付終身的對象。

結果，他們之間的關係，經不起冷靜地思考再三，就垮了！

假使父母一開頭就說：「不准妳再見他，他不適合妳。」女兒大概會更努力地使他顯得體面一些。經過精心包裝後，看不清真實的內在，原形畢露時，生米已煮成熟飯，再回頭已是百年身，悔之晚矣！

父母與青少年孩子如有友好的關係及敞開的溝通，那麼作父母的就不需要親自干涉兒女做這做那。在密切的親子關係裡，大家彼此能體貼對方的個性，一起圓滿解決事情，絕不要耍個性，各據一方，彼此對立，讓彼此都付出慘痛的代價。

完美的性情——耶穌

天下只有一位完人：耶穌。

耶穌只有一個願望，叫世人「要完全，像你們的天父完全一樣。」

然而，人性是軟弱的，情緒起起伏伏。當陷入憂鬱或懷疑的時候，要傾聽神的聲音，神話語中的應許和盼望，將輕輕吹散心底的那一抹黑暗，使我們的心情為之開朗。

今天心情如何？不要再去看你生命中已經失去的，去看看你所擁有的……。要知道你所擁有的，並不是你所應得的，乃是因為神愛你，白白賞賜給你的。

白白得的，喏！中大獎囉！

