



HS08120 版權所有

患難中我思想

文／鷹

如果天上人間，有誰最希望我病得醫治，必定是主耶穌。

藝文
專欄

另一個家鄉
——多倫多



我這一生為病所苦，未信主前，不知向誰求問為甚麼？信主後，沒有一天不向神求問為甚麼？因為身上的病痛，如果只是一般人都會有的小病小痛，不至於影響自己的日常生活，或降低家人的生活品質，實在沒什麼大不了，又怎會在意呢！但假若身上的病痛，經年累月，既痛又苦，有誰不想早日得到解決？尤其是信主的人，既知道主耶穌是全知全能的大醫生，怎會不期望自己的病痛，能在禱告交託中得到醫治呢？

很多信徒生病時（尤其是患病多年、遲未得到醫治的慢性病），都會認為病痛是神加在他身上的一根刺。所以，除了默默忍受，暗暗痛苦，也只能要求自己不斷禱告，持續交託。只是，既已禱告多年，為何還持續被病痛折磨呢？更奇怪的是，神既是我們天上的父，應該很願意為我們治病，但不要說「病得醫治」遙遙無期，就連「病得改善」恐怕都是一個遙不可及的夢想。怎會這樣呢？看來，神好像很不願意垂聽我們的禱

告，醫治我們的病痛？所以，我們在受苦中，因為茫然無奈，又找不到答案，最後只好解讀為「這根刺是神的旨意、神的操練」，來讓自己接受繼續被病痛蹂躪的現況。但真是這樣嗎？

以前我也受此觀念影響，認為自己身上的怪病——頭痛，是神加在我身上的一根刺。所以，也像許多人一樣，除了消極的忍受病痛折磨，根本束手無策。我甚至非常無奈地告訴自己，既然是受造之物，沒有置喙的餘地，除了忍耐，還能怎樣？但我心裡卻深深埋怨神。因我想不透既然是一個慈愛、憐憫，又有豐盛恩典的神，為何任憑我如此受苦？甚至久病之後，就「宿命」的認為，既然神「定意」加這根刺在我身上，受苦是命定的，那還禱告做甚麼？反正神已「定意」讓我如此受苦，又何必禱告呢？怎麼禱告不都一樣嗎？既然神在我身上的旨意，都已決定了，還會因我禱告而有所改變嗎？所以，許多年過去了，我雖受盡病痛的折磨，卻無任何想要為病痛禱



告、求主醫治的想法。

但我一直想不通，既是天上慈愛的神，怎會不但不垂聽我們的祈求，醫治我們的病痛，還有事沒事就放一根刺在我們身上，要我們受苦呢？這樣像慈愛的神嗎？如果前述觀念是正確的，豈不代表神很殘忍苛刻，隨時想要加一根刺在我們身上，擊打我們，苦待我們，祂才開心。看看《以賽亞書》是怎麼描述神的慈愛：「祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為祂受責罰，被神擊打苦待了。哪知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。」（賽五三 4~5）。這樣一個為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷的神，會定意放一根刺在我們身上，要我們受苦嗎？何況《耶利米哀歌》已講過：「因為主必不永遠丟棄人。主雖使人憂愁，還要照祂諸般的慈愛發憐憫。因祂並不甘心使人受苦，使人憂愁。」（哀三 31~33）。神明明說祂不甘心使人受苦，使人憂愁啊！我們怎會認為我們被病痛折磨，是神加了一根刺在我們身上，為要熬煉我們的靈性成為精金呢？這樣的講法，好像與《聖經》描述神是一個充滿慈愛的天父不符啊！


我常想，自己是一個母親，如果孩子生病，希望她們趕快好起來都來不及了，怎會還想放一根刺在她們身上，看她們受苦呢？主耶穌不是用比喻告訴過我們：「你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？求雞蛋，反給他蠍子呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求祂的人嗎？」（路十一 11~13）。是的，寶貴無比的聖靈都可以不在乎我們是帶罪之身，賞賜給我們了，更何況「病得醫治」呢？主耶穌

講得很清楚了，我們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父呢？怎麼可能我們日日向神祈求病得醫治，慈愛的神不但不應允，還定意放一根刺在我們身上，熬煉我們，看我們受苦，才覺得對我們有益呢？

因為這個疑問日夜在我心中糾纏，以致我的心裡充滿對神不諒解的情緒，最後，就在心中成為一個解不開的死結。所以許多年過去了，我完全無法跪在神的面前，求祂為我治病。許多知道我在病痛中掙扎度日的親友、同靈，除了為我難過，難免不解「為甚麼她要如此受苦？」是啊！我也一再疑惑：「為甚麼我要如此受苦？」後來，實在痛苦到無路可走，又想到神交代我們：「只管『坦然無懼』地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（來四 16）；就激勵我一定要跟神問個明白！

當時，每日皆謙卑、憂傷地跪在神的面前求問。感謝神，神的答案即在我迫切的禱告中逐一顯明。主耶穌先是用《馬太福音》十一章 28 節：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息」來安慰我，祂讓我明白一個願意幫人擔重擔、給人得安息的神，必定是一個願意為人醫病、為人解決問題的神。

至於保羅所說的說法：「又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役要攻擊我，免得我過於自高。」（林後十二 7），是否適合用在一般信徒身上，拿來解讀成我們生病不得醫治的原因呢？我在禱告中，想到保羅是何許人，我們又是何許人？他的信仰歷程、屬靈經歷，以致學識、口才、見解、思想等，我們如何與之相比？他曾被神提到第三層天，在那樂園裡，聽見隱祕的言



語，是人不可說的。我們有誰可以有他這樣的屬靈經歷，讓神擔心因我們所得的啟示過大，而不得不加根刺在我們身上，免得我們過於自高自大？

或許，今日之真教會信徒，有人之靈程和才識可以跟保羅相提並論，但我知道那絕對不會是我！我是一個平凡到不能再平凡、普通到不能再普通的家庭主婦。信主至今，勉強說來，在受洗前，曾做過兩個異夢（應該是異夢吧？如何證實那是異夢，而非自己亂夢呢？我也不知道）。從來沒有看過異象，也不曾有過任何了不得的屬靈經歷，沒有高言大智，更沒有傲人學問……，除了很會生病，沒有任何過人之處。這樣的我，有甚麼條件，會讓神因害怕我所得的啟示過大，而不得不加一根「病痛的刺」在我身上操練我，免得我過於自高自大？如果我有這種想法，不是等於自比保羅，而顯得非常可笑嗎？

自從想通這點，明白身上的病痛，絕非神定意加在我身上的一根刺後，我不再抱怨神的莫名其妙。每日，我都告訴自己，如果天上人間，有誰最希望我病得醫治，早日從病痛的苦境中轉回，必定是主耶穌。我相信祂比誰都希望我趕快好起來！因為有這樣積極、感恩的「正面思考」，從此禱告更加得力，喜樂如泉水般日日從禱告中湧出。

遇亨通的日子，你當喜樂；遭患難的日子，你當思想（傳七 14）。

感謝神賜給所羅門王智慧，寫下這句值得思考一生的話語來提醒我，一個人在患難中，一定

要好好思想為何會遭難？雖說人遭患難，未必是犯錯的結果，但若有錯，必定是人有錯，不會是神犯錯。我常想當人久病不癒，就把病痛當成是神加在人身上的一根刺，這樣合理化的把責任推給神，是不是比要自己自我反省，把責任歸給自己來得輕鬆容易？畢竟，人在病痛中已夠苦了，還要思想己過，不是一件輕鬆的事，有幾個人願意呢？基於這樣的觀念，我在病痛中，不斷求神讓我知道自己有沒有犯錯，有沒有什麼事情，是需要改變或改進的？更求神讓我明白，為何會病到如此嚴重？又要如何從病痛中站起來？

藉著禱告，我逐漸明白人會患病其實是先天基因的遺傳或後天環境的影響，很多時候，也是自己不好好照顧自己、不善待自己所致，很少直接來自神的操練。藉著禱告，神一步步讓我了解自己長期頭痛的主因，除了是小時候腦部曾發生過重創（參考 2007 年 6 月之《聖靈》月刊〈戀上咖啡〉一文），造成腦部異常脆弱外，其實也是原生家庭帶給我許多痛苦所致。原來我是心靈極度憂傷、愁苦，轉而從肉體生病（如頭痛）來找出路發洩心靈之苦，難怪情緒與壓力是誘發我頭痛的最大元兇。

那是一段很不願意提起的往事……

我的爺爺因入贅至奶奶家，故其長子——我的父親就得「從母姓」。「孩子從母姓」這件事，就像一個永遠去不掉的污點般，讓爺爺深以為恥，故從未愛過父親。加上奶奶又因病早逝，父親就在「爹不愛、娘不在」的環境下痛苦地成長。一個沒有在愛中成長的孩子，長大後也不知如何愛人。所以父親雖是愛我們的，但因其原生家庭讓其個性變得乖僻，以致脾氣暴躁，無法溝通，難以相處，我們對他的存在，只覺恐懼、驚

怕！印象中，只要他回到家，和樂的家庭氣氛就瞬間瓦解，整個家馬上籠罩在狂風暴雨的狀況下。父親就像一顆隨時會爆炸的不定時炸彈，帶給我們許多難以言喻的驚恐與痛苦。往事不堪回首，實在不願多談，只能說「父親」這個稱呼，對我來講，實在太沉重！

一個人與父親的關係，也會反映於與天父的關係。我這一生沒有嚐過多少父愛，難怪與天父若即若離，總是懷疑祂的慈愛。《希伯來書》十一章 6 節告訴我們：「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人，必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。」我因懷疑神的慈愛，內心雖相信神的存在，但卻不信祂會賞賜那尋求祂的人。這種只信一半的信心，因不得神喜悅，難怪一身病痛無法得醫治。

許多教育學家都說：「看一個孩子長大後的樣子，就知道他在甚麼環境長大。」根據研究顯示，凡是會毆妻的男人，都有一個會毆妻、毆子的父親。可見一個孩子若長期看他父親打媽媽，就算知道那樣的行為是錯誤的、可怕的，長大後，也會不由自主的學著父親打太太、打小孩。所以，原生家庭的影響既深且遠，絕對不容小覷！所謂一個在讚美中長大的孩子，學會讚美別人；一個在憤怒中長大的孩子，學會時常生氣；一個在幸福中長大的孩子，學會開心喜悅；一個在恐懼中長大的孩子，學會憂愁焦慮等。

我因從小在擔心受怕中長大，以致神經變得極度敏感，很難自我放鬆。一個人若整天神經緊繃，憂煩苦惱，讓其身心靈長期處於不快樂、不放鬆的狀態下，身體的免疫力、抵抗力、忍耐力等自然降低，因而導致許多疾病發生。嚴重時，甚至引發心靈疾病，如憂鬱症的產生。所謂「病

由心生」，就是這個道理。

主耶穌讓我明白許多人生病，其實都是原生家庭的影響，若想病得醫治，一定要面對、解決原生家庭的問題，才能真正從傷痛中走出來，這是我以前從未想過的。了解身上的病痛從何而來後，神要我打從心裡真正地寬恕父親，因父親自己也是原生家庭的受害者。人生無法重來，過去的已經過去了，不管自己喜不喜歡，都已無法改變過去的事，只有完全丟掉過去的傷痛，才能真正從病痛中復原。我祈求神幫助我從童年的悲情中走出來，逝者已矣，來者可追，既已無法改變過去，就讓它過去吧！最重要的是，不要再讓這樣的傷痛，再一次發生於後代。

除了原生家庭的影響，神也讓我看到自己完美主義的個性，及自我要求過高，把自己逼得太緊，不懂得自我放鬆等個性，都是讓頭痛惡化並一再復發的原因。如要走向康復之路，一定要改變自己完美主義的個性，學會自我放鬆。為了病得醫治，我已不再要求完美，不再要求面面俱到，很多事情過得去就好。很難想像就連「潔癖」這種我自認改不了的癖好，也都改變了。現在的我，凡事開心就好，絕不再苦待自己。

喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾（箴十七 22）。

你們要靠主常常喜樂！我再說，你們要喜樂（腓四 4）。

很多人都知道「內心喜樂，就是良藥；心靈憂傷，使骨頭都枯乾」的道理。可是，雖然心裡很想喜樂，但就是喜樂不起來，怎麼辦？到底要怎樣才能喜樂？主耶穌教我凡事正面思考，心情



自然寬廣開闊，也教我凡事換個角度想，生活中自然充滿驚奇與快樂！

有一姊妹曾經非常哀怨又困惑的跟我訴苦，為甚麼她在患難中，每一個來安慰她的人，都說這是神加在她身上的一根刺，為要熬煉她，成為神合用的器皿。她說剛開始她也接受這種說法，存心忍耐讓神熬練。但很多年過去了，非但問題沒有解決，連靈性都沒有長進，內心除了痛苦，還是痛苦，她開始厭煩同靈用這樣的話安慰她。她一直想不透神這樣熬煉她，有甚麼意義？她一直埋怨神，還要熬練多久，才願意放手？她不斷抱怨，都已經這麼痛苦了，神還沒有看到嗎？還要再熬練下去嗎？

聽完她傾訴心中之苦，我深深地感受到她的不解與怨言，就像我當初的不解與抱怨。我冒著被她誤解我在指責、暗示她：因為她自身犯錯，才會身在患難中的危險，一點一滴的跟她分享，自己在病痛的患難中，如何藉著思想自己原生家庭及個性的問題，進而發現原來身上的病痛，絕非神加給我的一根刺，而是自己的原生家庭與個性，有許多需要面對及改變的地方，才讓病痛人生出現曙光。我很真誠、實在地告訴她，如果我還繼續認為身上的病痛，是神為了要操練我，不得不加給我的一根刺，實在是讓神背黑鍋，陷神於不慈、不愛與不義。

還好這位姊妹聽後，不但沒有誤解我的看法，還頻頻點頭，說她了解我的意思。幾天後，甚至打電話給我，謝謝我跟她分享這麼多寶貴的心聲，還說我是一語敲醒夢中人，讓她豁然開朗自己的患難，原來是本身及原生家庭有許多問題要面對、要改進，而不是神加一根刺在她身上，為要熬練她靈性長進。

耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。

祂不長久責備，也不永遠懷怒。

祂沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。

天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏祂的人也是何等的大！

東離西有多遠，祂叫我們的過犯離我們也有多遠！

父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人！

因為祂知道我們的本體，思念我們不過是塵土（詩一〇三 8~14）。

我不相信這樣慈愛的神，會無緣無故加一根病痛的刺在我們身上，成天只想熬煉我們，不在意我們痛苦的呼求，你呢？

