

3 文／勁草 圖／聖惠

# 失業停看聽

失業，是一個危機也可以是個轉機；就信仰而言，  
也是神給予的試煉

## 前言

在全球一片不景氣中，人民對於經濟衰退所帶來的巨痛，真真切切地傷到骨子裡。在國內，哀鴻遍野的淒厲聲，早已如浪潮般掩蓋住「馬上就……」的承諾，且拋開政治立場不說，放眼全世界，物價的上漲、能源的短缺，確實也讓失業的人口悄然攀升。新聞畫面傳送著某家知名企業的員工，時而群起激憤，時而落淚心痛的上街抗議；而國外因經濟、失業而起的暴動場面，也屢見不鮮。這些看在一介凡民的你我，似乎有著更深沉的無奈，除了哀嘆、搖頭，也只能勒緊褲帶、看緊荷包，加入省錢一族的行列，且在職場上自求多福，避免成為「企業瘦身」下的犧牲者。

## 失業的定義

根據勞保局的條例，所謂失業認定係指：被保險人於離職後，應檢附離職或定期契約證明文件及國民身分證，或其他足資證明身分之證件，親自向各地公立就業服務機構辦理求職登記、申請失業認定及接受就業諮詢，並填寫失業認定、失業給付申請書及給付收據。公立就業服務機構受理求職登記後，應辦理就業諮詢，並自求職登記之日起 14 日內推介就業或安排職業訓練。如未能於該 14 日內推介就業或安排職業訓練時，應於翌日（即登記之日起 15 日）完成失業認定，並發給失業認定證明書。同時提供勞工保險給付，主要給予非自願性離職失業的勞工一個短暫的經濟保障。

原來，兩個星期沒有找到工作，就可以被認定為失業，但是有的人確實「一直」在失業，這種有可能是屬於「一年換 24 個老闆，回家吃尾牙還嫌早」的一群；有的則一失業就好幾年，除非找到工作，才可能從「家裡蹲大學」畢業。諸如此類，除了大環境的影響（或許有人宣稱自己運氣不佳），但，反求諸己，是一件不折不扣的務實做法。

## 珍惜所有 提升自我價值

如果你目前有工作，雖然不見得很滿意，但還可以接受的範圍，就請務必珍惜所擁有的，不要存有「吃碗內看碗外」的心態，老是覺得別人的工作都是最好的，而忽略一顆感恩的心。

身處資訊爆炸的時代，沒有隨時更新自己的才能，很快就被淘汰。以前會打電腦就可以找份工作，現在不會電腦沒有工作；以往，電腦是專業技能，而現在則是必備的就業條件之一，就連小學生都要能略知一二。



主題  
點燈  
在職場  
(下)

凡你手所當做的事要盡力去做；因為在你所必去的陰間沒有工作，沒有謀算，沒有知識，也沒有智慧。

當就業市場已經逐漸從勞力密集的產業轉移至資本技術密集的技術產業時，一些技術層次較低的人員若沒有其他的技能或優勢，很自然的就成為失業一族。因此，高科技時代，別想一招半式度完今生，必須適度自我投資，讓自己具備某項不可被取代的專業職能。

有句話說：「唇亡齒寒」、「樹倒猢猻散」。十幾年前，電子業剛竄紅時，連掃地工人都可以配股百萬。晚上開車經過竹科，家家戶戶的晚禱，總是唸著：「感謝 xx 電給我吃、給我喝。」也許這是一句玩笑話，但也證明了唯有公司有良好的發展前途，為其賣命的員工，甚至眷屬，才能同蒙其利。因此，身為基督徒的我們，更不要忘了為自己的公司、上司來禱告，誠如經上所言：「我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事的度日。」（提前二 1~2）

## 調整心態 修正腳步

失業，容易造成人的惶恐，除了經濟現實面外，與社會脈動脫節，也是一項擔憂。因此，「騎驢找馬」是不錯的選擇。當然，不要再限定自己一定要找怎樣的工作、薪水一定要多少，甚至回想「當年勇」的情形，這些，都忘了吧！放下身段先找一份工作再說，哪怕是臨時派遣、打工加油，先讓自己趕緊回到社會中，至少有飯吃，再靜下心來從長計議。盡快找出自己的失業問題，不論是調整工作心態、進修自己工作專長、降低要求和物質生活的標準，給自己機會先覓得一份工作，以免因長時間失業的壓力，導致心理失調的後遺症！

在這高失業年代，對於重回職場的薪資，也是再一次的自我檢視，認真思考「有衣有食就當知足」的經訓，畢竟，天上的飛鳥不種也不收，天上的父，尚且養活牠，何況是我們呢？

失業未必是負面的，畢竟人生有空停下來，暫時過過「伊甸園」式的生活也屬難得。然而事出必有因，除了大環境造成外，我們也當仔細想想，是否是自己的專業職能不夠、做事的方法不對，或是職場人際關係出了問題。一方面透過省思、改進，另一方面，針對工作所需充實自我。就屬靈方面，多做聖工，也是一項永不吃虧的投資。人的一生總是為世俗的事忙碌不停，成天像陀螺一樣的轉啊轉，也許之前因工作推辭了很多做聖工的機會，如今，正是好時機。也許，你在意同靈們的「愛心關懷」，也深怕失業，讓人看笑話，因此，克服心理障礙、自我心態的調整，用樂觀正向的思考，讓自己更勇於面對現實

## 家中成立啦啦隊

當另一半失業在家，身為最親密的家人，應轉化當事人低落的情緒，作他的啦啦隊，為他加



►那段期間，孩子知道我失業了，禱告都比我認真，還從自己的撲滿，拿出錢來要幫我度過難關。

油打氣。由於失業者的自殺率是一般人的五倍左右，且一名失業者，至少會讓周遭一個親人籠罩在「失業憂鬱」的陰影，可見失業並非單純的社會問題，更直接衝擊家庭的穩定度。

我們不可否認，當家裡頓失經濟支柱時，家庭氣氛很難恢復到過去的和樂。配偶或父母無心的安慰或激勵，反而可能讓失業者感受無形的壓力。而且，看到家人正常的上班上學，失業者容易自責自憐、自怨自艾，少數人可能喪失再次出發的勇氣。在這個艱難時刻，身為另一半，必須先冷靜，並以溫柔、鼓勵的話語安慰失業者，也藉此機會讓孩子了解家中困境，大家共體時艱，度過難關。若是配偶原來沒有工作，也許可以走出家庭，尋找就業機會；彼此互相擔代、支援。

再者，禱告，是天父兒女最幸福的權利和義務。全家一起聚集，為日後的腳步，求神帶領、眷顧。當一般未信者因為失業造成的夫妻失和、家庭關係惡劣，甚至家破人亡，但我們因有神成為倚靠，縱然不知前路如何，內心卻是踏實的；雖然收入銳減，但祂的恩典依然夠我們用。

## 失業會員的心聲

筆者，曾經是資優班的學生，雖然不是頂優秀但還蠻靈巧。出社會後，憑著聰明才智，做什麼像什麼，在職場上工作不久，總能很快的被提升為主管人員，而 fire 老闆是常見的事，換行業也稀鬆平常。也許不能說一帆風順，但從不怕沒工作可做，因此，「失業」對我來說，這是不可能發生的事情。

但，三十六歲那年，我竟然失業了！還是最嚴重的「中年失業」，連續五年都找不到工作，只能在家吃老本，長期下來，半夜都會嚇出一身冷汗，甚至夜深人靜看著熟睡的家人便暗自哭泣，自責未能盡好本分，無法給他們一個穩定的家庭生活。

於是和原本在家帶小孩的妻子商量，由她外出工作，而我尋找進修的管道，並暫時當個家庭主夫。感謝神的帶領，不久後，妻子找到一份穩定又合適的工作，讓我順利的度過那段艱澀的日子。

由於我們全家每天都會一起睡前禱告，在晚禱前，聊聊彼此在學校或職場的生活概況，並將要代禱的事項告知家人。那段期間，孩子知道我失業了，禱告都比我認真，還從自己的撲滿，拿出錢來要幫我度過難關。這個舉動，讓我感動萬分。至今，還保留著他們當初要給我的錢幣。

事隔多年，孩子上國中了，我們的親子關係依然親密。這樣的感情不是建立在我當外商經理，有不錯的經濟收入時，給予他們較好的物質生活或是旅遊的記憶，而是在遇到困難、低潮時，全家一起咬牙、忍耐度過的深刻體驗。這種我稱之為「奢華的幸福」，依然讓我銘記在心。

## 結語

人類勞其一生，為了三餐，也為追求更好的生活品質。但若想跟人比較，住豪宅開名車，用鮑魚湯漱口、用魚刺剔牙，就會掉進自己慾望的網羅，被很多勞苦愁煩給刺透。當審慎思量，確認需要與想要的生活型態與目標，體認簡單就是幸福，不要賺了全世界卻喪失靈命，或與家人的關係疏離，這樣就太不值得了。

這一路走來，筆者切身經歷失業的苦楚，又見家人無怨無悔的愛與神的帶領，內心充滿感恩。失業，是一個危機也可以是個轉機；就信仰而言，也是神給予的試煉，千萬不要因為失業而埋怨、懷疑神，甚至離棄神。因為，「人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。」（箴十六 9）

「世界全失，我還有耶穌」，期盼在人生的道路上，或平坦或崎嶇，都因主的同行，讓我們的勇氣更堅定、笑容更燦爛。

