



# 生命 真的很不錯

文／蘆笛



## 信仰專欄 行道體悟

化療療程，頭髮掉落，副作用衝擊時，她卻幽默地選擇理個光頭，笑臉迎人，買了幾頂造型不同的假髮自娛娛人。

教授指定我上台分享一篇報告，那是得知陸瑩華姊妹癌症擴散後的心情。內文引用她第一次癌症療程期間著書的一段話：「生命如水，人人飲來冷暖不同，有人輕狂揮霍，有人珍惜如金；有人笑看一切，有人淚眼相對。在一樣的日子裡，我用不一樣的心情去過，因為我明白了，生命真的真的很不錯。」台下同學從她積極的生命態度產生了共鳴。

## 生命真的很不錯

回想十幾年來，藉著她的輔導，扶持我通過一段段生命驛站之關卡。工作中一路跌跌撞撞，她仍在電話中耐心傾聽、悉心教導。因而常感謝神在奔跑天路中，安排這位愛神愛人的守護天使，攜手同行。

2003年得知她罹患癌症，我震驚、沉重、傷感，難以接受事實。不知該如何安慰，只怕難掩憂心，反引發傷感，只在遠方藉著卡片關懷打

氣。化療療程，頭髮掉落，副作用衝擊時，她卻幽默地選擇理個光頭，笑臉迎人，買了幾頂造型不同的假髮自娛娛人。當年探望之際，她讓我們戴假髮拍照留念，還說：「沒想到自己的病痛可以帶給別人這麼多快樂！」

在六次化療的奮鬥過程中，她以生命經驗書寫了《向生命撒撒嬌》，以寫作治療自己，與讀者分享抗癌的心路歷程；三年多來，前往癌友團體與其他教育機構演講，激勵更多人的生命力。接著撰寫《生命真的真的很不錯》，期勉大家遭遇挫折時，都不該失去笑的能力與魅力。

「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人。」（林後一4）。對她而言，她不是「安慰」與「鼓勵」，乃是去「分享」；看到別人在自己遭遇中，流著屬於自己的淚水，從中獲得生命的頓悟。

## 歸回平靜與安穩

2007年4月複檢，癌細胞擴散至胸骨，面臨此重大打擊，她與丈夫、家人依然學習倚靠神。

她說：第一次的考驗，藉著家人、同靈們愛心的代禱、朋友的相助，托著她度過死蔭幽谷，而非憑著自己的積極、勇敢。此次復發，心靈產生撞擊，她深深檢討，自覺未曾把自己當生過重病之人，過分使用神的恩典，故復發之後提醒自己當學習節制。

《聖經》勉勵：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」（賽三十 15）。以前聆聽道理，她偏好活潑有力、生動活潑的講道方式；如今卻在似乎木訥無奇的講道方式中，得著生命的亮光。原來——「只要是神的話語，無論何種方式，都具有影響力。」；原來——內心安靜，才能領受神的話語；原來——生病，讓她回到「簡單」方式，造就信仰；原來——生病，讓她學會作關懷者，也接受別人的關懷。

開口請別人代禱，作施與受的平衡者，是復發後的體驗，尤其是書信的力量。有次南門教會少年班與青教組師生來信，有一段話令她十分驚訝、感動：「神會安排許許多多的功課給屬祂的子民寫，也會希望將功課寫完，有時寫不完時，同伴的幫忙就顯得很重要了，我們會幫您的『功課』禱告，我們為您禱告。」



## 喜樂的心乃良藥

「喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾。」（箴十七 22）。陸姊癌症擴散時，77歲的公公在幾個月前罹患鼻咽癌，雙重打擊籠罩。丈夫往返老家嘉義探望，曾不知覺開過頭，回神找路回家，又因發呆，錯過停車場。及至返屏東之際，發現遙控器毫無聲響，才知忘記關燈而停電。陸姊年邁的母親，得知女兒再次受苦，更是不捨與心疼。

丈夫認為煩惱無濟於事，最重要的是決策與行動力，冷靜面對，從壓力找出最有益的方式。自MRI磁振照影檢查後，夫妻兩人透過各種管道蒐集資料，與醫生討論，審慎評估治療方式。陸姊經歷第一次化療與放射線治療之過程後，提出治療之看法，丈夫也願尊重、支持陸姊以自然治療方式與癌症挑戰的決定。

抉擇必須面對無可測知的後果，但兩人將生命交託神手，在眾多代禱者的關懷中，珍惜每一天活著的機會，仰望每一天都賞賜恩典的真神！

## 共寫屬靈的功課

生命的爭戰，即使擔任輔導老師多年，許多學生在她的開導下走出陰霾，陸姊坦承：「從沒想過，以前我勸慰人的話，用在自己身上都沒用。從沒想過，從沒想過，我會用什麼心情去看待自己的遭遇。但我謝謝所有這一路上陪伴我的人，因著你們，我又活過來了。」代禱，是她走過死蔭幽谷的原動力，因她深知：神願意，所有的用心才能產生功效。

課堂上我與同學分享：我們無法選擇避開苦難，但我們可以選擇面對的方式；惡耗是我們所不願接受的，但是我們可以選擇勇者的態度。

對陸姊而言，學校的功課已結束，主耶穌給的「功課」，還在書寫。但我相信有許多弟兄姊妹們，一定正參與這份超重的功課！願主帶領，也願陸姊加油！

