

2 文 / D.W.G 圖 / 米果

傷過痕猶在 從十字架肢體關係 談信徒互動

如果你重視肢體關係，就要勒住自己的舌頭。

教會是一個很棒、充滿愛的團體，許多人願意前來，並且繼續留在教會，往往是因深刻感受到這裡真的有神的愛，且讓人有賓至如歸的感覺。在這個團體裡面，絕大多數的肢體，在絕大多數的時刻裡，總是過著彼此相愛的生活。

只是，因著人的不完全，以及教會力量有限，仍有少數軟弱的肢體，未能及時得到妥善的照顧。在他們的背後，隱藏著多少不願為人知的傷痛往事。剛加入教會這個大家庭後，信徒雖然熱情招呼，可是彼此間還不是那麼熟悉，仍有些許距離，自然無法馬上產生足夠的信任，有時僅止於禮貌性的問候，就不小心碰觸到對方的紅線（boundary），加上缺少正面思考，無意間攪動的一池春水，在教會尚未警覺到嚴重性時，竟然意外變成了破口。

此外，信徒來自社會各階層、各角落，其中不乏有稜有角者，在彼此互動中，因成長環境、言語表達、個性差異、生活態度、思想觀念等，免不了激起火花。教會要努力做到的是，「養壯瘦弱的、尋找失喪的、領回被逐的、纏裹受傷的、醫治有病的。」（結三四 4、14），最起碼也要避免讓星星之火延燒至足以燎原的地步；當事人則要努力學習饒恕的功課，唯有真正做到饒恕人，才能完全從傷痛中走出來，並且不再留下痕跡。

炊事老兵的椎心之痛

A 君是教會炊事同工，負責料理數百人的伙食，憑著一股愛主的熱誠以及一身的好手藝，多年來倒也把弟兄姊妹的肚腹伺候得服服貼貼的。後來接任炊事組組負責，負荷加重，不再只是做好每一、兩個月輪到一次的炊事工作就好，還必須花很多心思在與同工交心，處理同工間的磨合，以及招募新同工，而最讓人受傷的是，信徒私下議論誰煮的好吃，誰煮的不好吃，太鹹、太淡、太多、太少，都有人講話，傳到同工的耳裡，也鬧到 A 君這邊，許多同工紛紛求去，最後沒有人願意煮了。A 君獨木難撐大船，炊事組被迫暫時宣告解散，教會安息日中午的愛餐只好外包。

主題

命令的總歸就是愛
關懷



老信徒的迷濛

F君是一位愛主的老弟兄，喜歡禱告，有很長一段時間曾經到教會參加晨禱，平常也會隨身攜帶一些福音傳單及小冊到市集傳福音，尤其靈恩佈道會前更勤於發傳單，此外也熱心參與安老院福音工作，做得挺快樂的。後來因為個性較容易鑽牛角尖，和幾位同工間的互動出現問題，遇到講話比較率直的同工，雖然沒有惡意，但言語上的表達似乎讓他感覺受到傷害。一再隱忍，最後終於爆發，要求討個公道，教會雖出面柔性處理，但他並不滿意，於是向教會告假，索性自己一個人在家裡敬拜神，後來更悄悄的搬家了。

初信者閉鎖的禁地

W君是一位初信姊妹，成長於問題原生家庭，從小到大，一直受壓抑、苦待，以致自我封閉，防衛心甚強，直到嫁給先生才慢慢感受到這個世界還有一丁點愛，來到教會後更深深觸摸到神的愛而非常珍惜信仰，殷勤讀《聖經》，確信這個世界真的有神。只是愛恨分明，偶然看到教會也



有言行不一的信徒，特別是熱心作聖工的人，內心就忿忿不平，不屑為伍。她喜歡安靜做自己想做的事，不要做得有壓力，例如陪伴老弱幼小者、掃廁所等，不喜歡被冒昧邀請做這做那，除非是可以被她信任的人。

走出陰霾者的夢魘

C君是一位職業婦女，因為公司無預警裁員，忽然失去工作，一時之間，生活也失去了重心，整個人的情緒、飲食、生活作息等，都偏離了常軌，漸漸頹廢失志。沒多久竟然被憂鬱症找上門，後來費盡千辛萬苦，好不容易走出藍色憂鬱症，回到教會，弟兄姊妹偶然間還是有人會不小心觸及她的傷痛，甚至親人的一些苦難的過去，讓她難以承載。

快閃族的難言之隱

L君多年前因職業傷害從職場退下來，久而久之變成家庭主夫，在家照顧小孩，處理家事，換太太去上班掙錢，一家人倒也樂融融。只是，親友間免不了有人會閒言閒語，而不知情的教會同靈，私下寒暄問起在哪裡高就，雙方總是尷尬不已，所以聚會後他就成了快閃族。

未全家信主者的坎坷

Y君是一位家庭主婦，嫁給一位在其他基督教會也很熱心服事的弟兄，因為先生的體諒，小孩也在本會受洗。十多年來，先生總是在每個星期六貼心接送她們到本會參加安息日聚會，很少陪同進來聚會，並且在星期天獨自一個人去作禮拜，只是她仍一心一意苦苦渴望全家人有共同的信仰生活。每當在本會各式聚會場合，有人侃侃

◀唯有真正做到饒恕人，才能完全從傷痛中走出來，並且不再留下痕跡。

談起得救教義相關問題時，她的內心便隱隱作痛，她向神禱告好幾年，小孩都進入青少年了，而先生始終沒有歸入本會。最後她設定的時間到了，先生還是在原來的教會聚會，於是她認真思索不同教會講台信息對家庭的造就，本會似乎比較偏重真理的教導，先生的教會則有較多與生活結合的信息，加上參與教會事奉後，發現本會同工還是存在些許人的軟弱，因此她下了一個痛苦的決定，暫時離開本會，與孩子一起到先生的教會聚會……。

× × × ×

上述這些例子，好像都不陌生，仔細觀察，也許就發生在我們的周遭。不論你信主多久了，不論你參與多少聖工，不論你是剛強的或軟弱的肢體，要成為和平之子，請正視以下幾個人際互動的課題：

一. 交心才能建立互信

人際互動藉著多接觸，才有機會多了解，漸漸的能夠交心，最後才是建立互信。有了互信，彼此互動就很暢通愉快。如果彼此都非常了解對方，在互動時就不容易產生誤解、猜忌，即使是不同看法，也都是出於善意，讓事情能處理得更加圓滿。

二. 逃避不能解決問題

如果你曾經受傷過，而你選擇逃避問題，不願意正面解開問題癥結，只想消極寄望時間沖淡一切，讓自己退縮到角落，永遠不再給對方有機會來傷害自己，以後只在表面上與對方交往，行禮如儀，保持距離，以策安全。這是把自己封閉在高牆內，永遠也走不出去。這樣做等於把自己判了一個無期徒刑，拒絕與對方和好，也拒絕了神的邀請，只是把自己禁錮起來罷了。別誤以為「信仰只是自己個人和神的關係，只要顧好自己和神的關係就夠了。」請注意！只有這樣做是不合神旨意的。主耶穌說：「你在祭壇上獻禮物的

時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。」（太五23~24）。基督徒不是要背十字架嗎？如果十字架撇開了橫木，只有中間那一根直木，那還是十字架嗎？所以任何一位基督徒，如果沒有處理好肢體關係，壓根兒是絕對得不到神的喜悅的。

三. 神的工人要以身作則

每個基督徒都是神的代言人，而神的工人更加要以身作則，謹慎自己和自己的教訓，在這些事上恆心，救自己又救聽你的人（提前四16）。保羅做到了「攻克己身，叫身服我」，神的工人若是言行不一，成為絆倒人的人就有禍了（路十七1）。

四. 凡事要正面思考

許多不必要的困擾，是因為我們落入負面思考的慣性。如果心中充滿猜忌、懷疑與不信，這世界就會變得十分黑暗與醜陋；但用愛看世界，到處都是光明、美麗與希望。

五. 留意並尊重私人的界線 (boundary)

當彼此還不是那麼熟悉，千萬別隨便問對方私人問題。有時慕道朋友剛來教會不久，信徒便不經意問其工作、婚姻、子女等，看似無傷大雅，若對方在這些方面剛好受傷過，豈不踩人痛處？

六. 任何人都要謹言慎行

言語是破壞肢體關係最常見的殺手，往往言者無心，聽者卻有意，傷害就這樣造成了。大衛王說：「我要謹慎我的言行，免得我舌頭犯罪；惡人在我面前的時候，我要用嚼環勒住我的口。」（詩三九1），如果你重視肢體關係，就要勒住自己的舌頭。

肢體互動從自我要求做起，多想一想這些傷痕是如何造成的？能不能避免？如果大家願意一起努力學習成為使人和平之人，那教會就更加完全、更榮耀主，而這些破口也將一一彌平。 