

觸摸的愛

文／南區宗教小組 王雪芬
圖／J.C.



教育專欄
父母小錦囊

溫暖的擁抱或握手，勝過千言萬語。

耶穌觸摸的手

耶穌在世時曾親自觸摸了許多人。耶穌伸手觸摸了長大痲瘋的病人，握住了患熱病之彼得岳母的手，按手在小孩子頭上為他們祝福。人們看到因著祂的觸摸，瞎眼得看見、瘸子能行走，那位患血漏長達十二年的婦人，一摸了祂衣裳的縫子，就立刻得了醫治。耶穌還親自動手為門徒洗腳作為示範，並決定以「按手祝福」代表祂在人世間的最後姿勢，當作復活升天前給世人的禮物。

接觸能讓人際關係變得更親密，這是以肢體語言來表達愛的方法。

神設計的智慧

當我們看著剛出生的嬰孩時，心想如果神按照祂的形像造人，為什麼會造出剛出生時必須百般仰賴別人的軟弱嬰孩呢？連牲畜的力氣都比人大，牛犢一出生，抖抖身子就能活蹦亂跳地站起

來，不倚靠父母也能存活，但是人剛出生就非常脆弱，需要別人充分照顧才能存活。原來在這樣的脆弱裡，才能有長時間藉著肢體的擁抱、撫慰來建立基本的信賴，或許這也是神美好的安排和旨意。

東方文化的遺產

有位小學老師說：「我分派給學生附加作業——就是緊緊擁抱父母，這個作業將會影響成績，所以一定要做。」

孰料當我上完課，並交代該做的作業後，此時有一個男同學舉手說：「我沒有爸爸。」

沒料到會有這種情況而有些慌張。

「那麼就去擁抱媽媽吧！」

「但是……我也沒有媽媽。」

啊！糟糕，我碰觸了學生心中的痛處，感到抱歉和難過，於是安慰了學生幾句，但難過之情仍然揮之不去。

進了教員辦公室，將這件事告訴旁邊的老師，老師聽了之後，都很驚訝地說：「他的父母親都還健在呀！」

我的驚嚇更是非同小可，那名學生為了不想擁抱父母而說謊，到底他與父母之間的關係發生了什麼問題。或是東方扭曲的家庭文化所致。

專家的接觸觀點

研究人員發現，經常得到愛撫的嬰兒會表現得比被忽略的嬰兒好。孤單的人較容易過度緊張、憂慮和生病。史皮哲（Rene Spitz）博士研究報告裡：有肌膚接觸的孩子能夠健康地成長，一直躺在嬰兒車裡缺乏肌膚接觸的孩子，身體則

會漸漸虛弱，最後因「接觸缺乏症」而導致細胞死亡。

結論：常常被人擁抱或親吻的孩子，更能夠健康地成長。

海倫·費雪（Helen Fisher）也說：「人的皮膚就像一片草地，草葉上的末梢神經非常敏感，只要有些許碰觸，人的頭腦就能銘記那瞬間的記憶。」

所以在表達愛意的時候，若是能緊握住對方的手或擁抱對方說「我愛你」，就更能夠傳達愛情；在道歉的時候，握住對方的手或輕輕擁抱對方說「對不起」，絕對比只說「對不起」更具效用；在稱讚或責備別人時，若能拍拍對方的肩膀或握著對方的手，效果也會加倍。

孩子回家時，與其說：「爸，媽；我愛您！」不如以擁抱來表現更大的敬愛。父母對待子女也要好好地擁抱，會讓孩子更有安全感。再也沒有比擁抱更美的愛的表達方式了。

觸摸的神蹟

有對主內的朋友，年輕時夫婦常常吵架，兒子從小目睹，所以對這世界存著悲觀的態度。孩子本來小時候很貼心，後來卻變得沉默寡言，甚至有些憂鬱，凡事多慮，老是提不起勁來。這對夫妻透過教會活動的激勵，決定為孩子祝福禱告。

剛開始時，孩子的身體僵硬得像一塊木頭，表情充滿了不屑，臉上也黯淡無光。

「親愛的天父，懇求祢保護他，引導他，我們相信賜平安的神與他同在，在他因看不到未來而心中不安時，讓他明白祢的旨意……所到之處都滿溢著和平、愛神、愛朋友……。求祢用祢的愛來醫治他，因父母行為的虧欠所受的傷害……。」禱告結束後，父母哽咽但孩子卻無動於衷。於是父親緊緊擁抱兒子說：「從前爸爸

沒有好榜樣，對不起，你願意原諒我嗎？」

兒子因難為情或不習慣而想掙脫父親的懷抱。

從此，夫妻倆即便再晚回家，都一定到他房間去為他祝福禱告。

父親觸摸著孩子的手微微地顫抖，內心百感交集，是悔恨？是自責？是焦慮？母親每次的禱告都會進入默默的爭戰「神啊！求祢憐憫」，而流下懺悔的眼淚。

不知道從哪一天開始，兒子找到了自己人生的方向，對生命產生了積極的意志，夫妻倆喜極而泣，既高興又感恩。

兒子在教會裡見證說：「有一天，爸爸握著我的手，說要為我祝福禱告。起先我感覺到很煩，但是日復一日，我看著每天為我流淚禱告的爸媽，並透過他們摸頭、摸臉、為我蓋好棉被，我體會到他們真心愛我，所以我重新思考了我的人生，將來結婚後，也要像爸爸一樣成為一個會祝福子女的父親。」

那天我再一次明白，當父母先表達愛，孩子就如同海綿般地吸收了那份愛。當我們出手擁抱，原先以為離我們很遠的孩子，其實在比我們想像中還要近的地方。

觸摸的禱告

「我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，就是在那裡，祢的手必引導我；祢的右手也必扶持我。」（詩一三九 9~10）

當兒女出外求學或工作或旅居異鄉，當我們找不到所關愛的家人時，相信神的手找得到，那就是禱告的手，藉著我們禱告的手，將會使我們的距離只隔禱告那麼遠，因禱告就像有人老遠地握住你的手一樣。

擁抱父母、擁抱兒女，將帶給彼此終生的感動。

