



信心的 操練

文／圭魚



信仰專欄

行道體悟

因為我很清楚知道，
除了禱告以外，實在沒有退路了。

過慣安逸平順的日子，你、我或許會自認為信心堅固，其實沒有經過考驗的信心，經常是不堪一擊的。主耶穌即將被釘十字架前，曾善意提醒彼得及其他門徒，要注意撒但的迷惑不可喪失信心，彼得卻信誓旦旦、十足把握的回答說：「主啊！我就是同你下監，同你受死，也是甘心！」（路加二二 33），好一個首席門徒彼得，信心果然與身分相稱，令人折服又羨慕。

惟曾幾何時，彼得卻三次不認主。之前，主耶穌還慎重的提醒彼得，並預言他會三次不認主，不是言猶在耳嗎？這種一日內極端剛強與軟弱的表現，實在令人錯愕、不敢置信，但，它真的發生了，恐怕彼得自己一時都無法相信與接受，難怪他會跑出去痛哭（太二六 75）。彼得跟隨主三年多，也是最早被揀選的門徒，他識主之深及信心的好表現，都是我們耳熟能詳、有目共睹的。譬如有一次，耶穌問他們說：「眾人說我是誰？」他們說：「有人說是施洗約翰；有人說

是以利亞；還有人說是古時的一個先知又活了。」耶穌說：「你們說我是誰？」彼得回答說：「是神所立的基督。」（路加九 18~20），這樣的回答，不但是乾淨俐落、簡潔有力，更是令人震撼。信心的表現確實是神與人都讚賞，惟他的信心因尚未經過操練與考驗、扎根不深，故說變就變、說倒就倒。所以自以為站得穩的，須要謹慎免得跌倒（林前十 12）。

筆者在多年前也曾經歷一次信心操練的洗禮，雖事隔多年，至今仍記憶猶新、永生難忘。那一年冬天，我跟太太前往英國旅遊十一天，班機是在早上，經過十幾個小時的飛行後，當抵達英國倫敦希斯洛機場時，當地時間正好也是凌晨破曉時分。我因體質的關係，再加上患有多年的憂鬱症，只要坐飛機根本睡不著，經濟艙的座位又不很舒服，故下飛機時已因一整夜沒闔眼，感覺相當疲倦，精神狀況也非常差。因為赴歐洲旅遊的班機都是在早上到達後，隨即展開觀光行程，因此我勉強打起精神玩了一天，當天晚上住進旅館時，整個人簡直累癱了。匆忙洗完澡後，想趕緊吃藥再上床休息，但找了老半天卻找不到，我問太太說有沒有放在她的行李箱裡，她說沒有。經再一次仔細檢查後，我暗叫一聲不妙，確定我十幾天份的藥都沒有帶出來，都放在家裡……。

因患有憂鬱症常嚴重失眠，並且已經持續許多年，睡覺前一定要服用抗憂鬱藥物及安眠藥才能入睡，這已經是我多年來的習慣。這次出國竟然整包藥都沒帶出來，那時心情真是瀕到谷底，

而且害怕的不得了。我心想完了，整個假期可能都要泡湯了，那時很想請導遊幫我到街上買安眠藥，因為我很清楚沒有吃藥一定睡不著，但又聽說在英國買藥一定要有醫生開的處方，而且當時又已經是午夜十二點多，麻煩導遊也不好意思。一天玩得那麼累，加上禱告求主耶穌憐憫幫助，心想，沒吃藥或許睡得著也不一定，那時我抱著一顆忐忑不安、疑惑的心跪下禱告後睡覺。那夜雖然是累到了極點，卻仍然無法入睡。

第三天懷著沉重的心情起床梳洗完畢，精神更差了。雖然英國冬天的風景是那麼的美，但因我已連續兩天沒睡，精神實在很不好，也沒有閒情逸致遊玩了。好不容易熬完當天行程回到飯店，雖然還有些衝動想請導遊幫我買藥，但心中隨即轉念：我信主也好幾年了，總要有一點信心吧！現在不正是展現信心最好的時機嗎？於是我下定決心要倚靠主耶穌，當晚我這樣向神禱告：

「親愛的主耶穌，謝謝祢給我這個機會與恩典，能夠有這趟英國十一天的旅遊假期，但在匆忙中我竟然忘了把藥帶出來，我真的不是故意的（因我之前生病期間，曾有多次試探神的失敗紀錄。每次都曾自以為信心夠好，在未經醫生允許之下就擅自把藥停掉；自以為靠禱告就能入睡，結果每次都是在僵持幾小時後投降，最後還是乖乖的把丟到垃圾桶的藥檢回來吃，吃完之後才能睡得著）。我因沒吃藥已經有兩天沒睡覺，而今天才是假期的第三天，如果我晚上再沒睡好覺，明天我不但會沒有體力、沒有心情觀光，而且可能要提前結束假期回台灣。因我實在太累了，也撐不下去，我更害怕憂鬱症會再度發作。主耶穌啊！你祢既然賞賜我這樣的機會能到此一遊，我團費也付了、假也請了，祢真的忍心讓我落到這般的下場嗎？主啊！求祢幫助我，讓我今天晚上能睡得著。」

很遺憾的，第三天晚上仍沒睡著。拖著疲憊沮喪的心情，我沒頭沒腦的又度過了一天。第四天晚上，我意識到情況相當嚴重，除了完全交託

倚靠神外，已經沒有其他辦法了。那晚睡前我聚精會神跪在主面前禱告，禱告的內容與前一晚大致相同，內心不但比前一晚更謙卑、更迫切，更增添了一份勢在必得的決心，因為我很清楚知道，除了禱告以外，實在沒有退路了。

真的很奇怪，你越想睡著，反而越睡不著。雖然當晚還是沒睡著，但在起床盥洗完畢後，奇妙的事就發生了。已經連續四個晚上沒睡覺，加上三天緊湊的觀光行程，當中所消耗到的體力與精神，以一般人的正常負荷來說，身體應該早就無法支撐，早就應該累垮、承受不了了，但那時我不但感覺精神奕奕、體力充沛，而且心中非常喜樂。也因為那天的精神飽滿，所以玩得特別盡興與暢快，雖然那晚的禱告主耶穌沒有垂聽（因為沒有讓我睡著），但祂似乎在暗暗的提醒我並告訴我，我的禱告祂已聽到了，叫我不灰心、繼續加油。親自體驗到這種神蹟就活生生發生在我的身上，我的信心大受鼓舞激勵，當天行程結束後，雖然我還是累得不得了，但當夜的禱告，我的內心卻變得相當的篤定與充滿信心，我更相信主耶穌今晚一定會垂聽我的禱告。在迫切的禱告後，果然是一夜好眠，一覺熟睡到天亮。這是我罹患憂鬱症多年來，第一次未吃安眠藥卻可以入睡，而且睡得這樣香又甜，太意外也太感動了。

剩下來的七、八天假期，我不但玩得極為盡興，在沒有服用安眠藥的情況下，更是夜夜好眠，而且都是一覺熟睡到天亮，連我太太都直說不可思議。神的能力就是這樣，不但讓我們「沒有可以誇口的」，祂的恩典更常使我們「絕處逢生」，真是感謝主！

在我們日常生活中，難免遇到急難危險，只要我們能憑著信心祈求，一點不疑惑，那就有福氣了，因你必親眼見到神的榮耀。但那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裡得到什麼。心懷二意的人，在他一切所行的路上都沒有定見（雅一 6~8）。這趟

英國之行，心境上從第一天想完全的倚靠藥物、姑且一試的禱告；第二天的走投無路、內心帶有許多疑惑的禱告；第三天的全神投入、全心全意的禱告，到第四天的完全交託、毫無疑惑的禱告，在毫無希望的死蔭幽谷中卻能絕處逢生，得到意外的平安與喜樂（腓四7）。猶如經歷一場巨大的震撼與衝擊，雖然只有短短四天的時間，惟內心的掙扎與煎熬，卻如有四年之久，在信心的操練上真是受益良多。

耶和華真神應許亞伯拉罕的後裔將要如天上的眾星一樣多，那時亞伯拉罕七十五歲，因亞伯拉罕相信神的話、耶和華就以此為他的義（創十五5~6）。亞伯拉罕等了十年，不但應許未成就，在漫長的等待中，神也未曾再向他顯現說話，於是亞伯拉罕的信心動搖了。由於年紀越來越大，怕因不能生育而絕後，故在太太撒拉的強力遊說下，娶了撒拉的使女夏甲為妾，並生了以實瑪利，那時他已經八十六歲了（創十六1~3、15~16）。一直到亞伯拉罕九十九歲時神才再度向他顯現並與他立約，要使他的後裔極其繁多、作多國的父（創十七2~4），也向撒拉賜福，應許她必生一個兒子，必作多國之母（創十七15~16）。那時亞伯拉罕雖俯伏在地感謝神，心裡卻喜笑說：「一百歲的人還能得孩子嗎？撒拉已經九十歲了，還能生養嗎？」（創十七17）。惟在一年後，耶和華按著先前的話，眷顧撒拉，便照祂所說的給撒拉成就，於是撒拉懷了孕，給亞伯拉罕生了一個兒子，並取名叫以撒（創二一1~3）。由於有這二次失敗的經驗，造就了亞伯拉罕後來能通過獻上獨生子以撒的試驗，這種完全的信心也是從操練中得來的。

「亞伯拉罕所信的，是那叫死人復活、使無變為有的神……。」、「他以為神還能叫人從死裡復活；他也彷彿從死中得回他的兒子來。」（羅四17；來十一19），《羅馬書》與《希伯來書》的作者，不約而同的都從「能讓人從死裡復

活」，來形容亞伯拉罕所信的神，這樣的信是完全的、是絕對的，無人能超越的。我們有理由相信，亞伯拉罕若沒有經過「一百歲得子」的經驗，或許對神的能力就無法體會那麼深刻，也可能就沒有「獻上以撒」登峰造極的信心表現。被稱為信心之父的亞伯拉罕，在信心的最高峰之前，都需要經歷如此嚴苛的考驗，那凡夫俗子的我們，想要在信心上長進，若沒有經過多方的操練、考驗，也是無法以竟其功的。

信仰初期，常覺得禱告功效特別好，許多初信者都有這樣的見證，那是因為起初的信心單純又專注，同時主耶穌也體諒我們有信心不足的軟弱之故。但信主的時間一久，反倒時常覺得禱告沒有功效，一方面當然是因為我們靈性停滯，沒有成長，甚或是麻痺退步，另一個更重要的因素，是神對我們的信心要求提高了，不再是隨便禱告就有功效了。「看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶，不能吃乾糧的人。凡只能吃奶的都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩；惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。」（來五12~14）。如果信仰一直無法脫離吃奶，再進入吃乾糧的階段，註定會喪失許多平安與福氣，還可能會遭遇一連串的操練與試驗，甚或付出慘痛的代價。所以，神常會利用生活上的逆境與危機來操練我們的信心，使我們靈性能夠成長，當然神也願意藉著操練信心的機會，賜下更多的恩典。

「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」（雅一2~4）。願我們每位基督徒的信心，在日常生活中經過不斷的操練後，能更明白神的旨意、度過更多的難關，進而得到更多的恩典，直到主再臨。

