

# 人活著

文／李佑文

## 不是單靠食物



真理專欄  
讀經心得

認識耶穌、信靠耶穌，遵行祂的話，就是我們的食物，也就是我們的生命，使我們永遠活著。

世人常說：「民以食為天」、「開門七件事，柴米油鹽醬醋茶。」醫學上也證明，一個人如果七天不吃東西會餓死。由此可知，世人對食物的重視。

所謂「人活著」，應從兩方面來說：一是肉體的活著，二是靈魂的活著。《聖經》上說：「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」（申八3~4；太四4），在此是指「靈魂」的活著。即使是肉體生活，亦非單靠食物就足夠；一般動物只要有食物就可以，但人是萬物之靈，除了物質生活外，更需要精神生活。不僅個人如此，一個國家亦是如此。茲舉例如下：

孔子曰：「君子食無求飽，居無求安，敏於事，而慎於言，就有道而證焉；可為好學也已。」意思是說，人們不在於物質的享受，而是要求道。（論語·學而篇）

又，子貢問政。子曰：「足食，足兵，民信

之矣。」子貢曰：「必不得已而去，於斯三者何先？」曰：「去兵」。子貢曰：「必不得已而去，於斯二者何先？」曰：「去食。自古皆有死，民無信不立。」（論語·顏淵篇）。意思是說，食和兵（國防），不是最重要的，「信」才是最不可少的。它指著信仰和信心，是屬於精神層面的。

春秋五霸，以齊國最強，曾九合諸侯而稱霸天下，所靠的是管仲的治國之道。管子除了提出「倉廩實，則知禮節；衣食足，則知榮辱。」重視人民的物質生活外，更提出了「禮義廉恥」四個字，所謂「禮義廉恥，國之四維。四維不彰，國乃滅亡。」（管子·牧民篇）。亦即，四維既彰，國乃復興

國父孫中山為了救國而提倡「三民主義」，他說三民主義是救國主義。其中民權、民族主義各寫了六講，而民生主義只寫了食衣住行四講，便因病去世而未寫完，最後兩講，「育」和「樂」乃是由先總統蔣中正到台灣後完成的，名之曰「民生主義育樂兩篇補述」。食衣住行是屬於物質生活，而育、樂是屬於精神生活，這說明了孫中山先生治國也是精神與物質並重。

再者，就醫學來說，人的肉體之所以能夠活著，也不是單靠食物，比食物更重要的則是「日光、空氣、水」，人可以三天不吃東西而不會餓死，但卻不能一分鐘不呼吸。而且如果沒有這三

樣，萬物皆不能生長，人類就沒有食物可以吃，而日光、空氣、水，就是藉由神的話所造出來的（創一）。身為基督徒，無論是屬世的肉體精神或屬靈的永恆生命，都不能單靠食物，而是要靠神所出的一切話。

神除了創天地萬物作為人類生存必須的條件外，更需頒布誡命和律法要人遵守，只有遵守神的誡命和律法才能蒙神喜悅，進到神的國與神同在，享受永遠的生命。例如，摩西在西乃山與神見面領受誡命，四十天不吃東西沒有餓死（申九 9；出卅四 28），所靠的是神的話語；耶穌被撒但試探，在曠野不吃東西，四十天後才覺得餓了（太四 1~2；可一 13），所靠的也是神的話。

有一次門徒請耶穌吃東西，耶穌說：「我有食物吃，是你們不知道的。」、「我的食物就是遵行差我來者的旨意，作成祂的工。」（約四 32、34）

耶穌說：「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父神所印證的。」（約六 27）。門徒們談論祖先在曠野吃嗎哪的事，耶穌說：「我實實在在地告訴你們，那從天上來的糧不是摩西賜給你們的，乃是我父將天上來的真糧賜給你們。因為神的糧就是那從天上降下來、賜生命給世界的。」（約六 30~33）

耶穌又說：「我就是生命的糧。到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。……凡父所賜給我的人必到我這裡來；到我這裡來的，我總不丟棄他。……因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。」（約十四 6~7）。所以我們認識耶穌、信靠耶穌，遵行祂的話，就是我們的食物，也就是我們的生命，使我們永遠活著。



◀如果沒有日光、空氣、水，萬物皆不能生長，而「日光、空氣、水」，就是藉由神的話所造出來的。