



文／歸仁教會 蔡孟蓉

恩主垂憐得蒙救贖

我所擔憂、無力承擔的，祂都為我一肩擔下。我深知除了祂，再別無拯救。

我從你 旁邊經過，看見你的時候正動愛情，便用衣襟搭在你身上，遮蓋你的赤體；又向你起誓，與你結盟，你就歸於我。這是主耶和華說的（結十六8）。

2016年3月26日，是我受洗歸入主名下的日子。信主前的我，從未想過有一位真神這樣愛我，關心我的需求、扶持我的軟弱、預備我所需用的，並且不僅愛我也愛我的家人，揀選我也揀選我的家人。我明白靈魂能得救已是至大的福氣和恩典，但當爸爸癌末安息時，祂又帶給我們一家莫大的安慰與幫助。我所擔憂的、無力承擔的，祂都為我一肩擔下。我深知除了祂，再別無拯救。



與媽媽參加2018年歸仁教會秋季出遊活動

平安喜樂難尋求

從小在傳統民間信仰家庭長大的我，對鬼怪的話題特別敏感跟恐懼，還曾被算命師說，如果穿紅色衣服很容易被鬼纏身；偏偏我特別喜歡紅色，儘管害怕，還是會央求父母買紅色衣服給我，可是穿上的時候又會胡思亂想。

在國、高中時，持續很長一段時間都會作同樣的惡夢，夢裡的我被鬼追著跑，知道自己會跑去哪個地方躲著，最後又會從哪一個高處掉下來……；那段時間內心很害怕，都沒有睡好。作惡夢之後，有幾次跑去廟裡拜拜，因為當時只知道這個方法，就想試試看會不會好一點，結果仍然持續作惡夢。

直到信主之後，這兩樣從小跟著我的擔憂和害怕，就完全擺脫了！



神言比蜜甘甜

第一次接觸基督教的活動，是在國中時被大姐邀去參加其他教會大專生舉辦的音樂會，原本以為音樂會應該是寧靜優雅的場合，加上那時候年紀還小，就被現場過HIGH的敬拜方式嚇到了，心中遂出現排斥去教會的想法。之後就讀長榮大學，只要同學邀約教會活動，腦海中很自然地想起那場音樂會，就會婉拒對方。

直到有一天，走在校園的路上，有同學要發給我新約聖經，我回說不需要，但是手卻已經伸出去了；想一想，我沒看過聖經，就邊走邊翻閱看看。第一個感覺是「聖經的紙感很好摸耶！」；第二個想法是「聖經的句子好美哦！」因為感覺聖經很激勵人心，就想著「聖經可以看，教會不用去」，這是大學時期我對基督教的看法。

迷路諸山之間

大學畢業進入職場後，因為工作壓力大，加上生活遇到各種困境，突然很想找一個信仰倚靠，但直覺要找的不是接觸過的傳統民間信仰，只是身邊也沒有人可以詢問或建議，時間一久，這個念頭就被擱置了。又過了一兩年，發現大學好友自從去教會後，想法變得較正面積極，我對教會的觀感就漸漸好轉。

再經過了兩三年，某個基督教派的信徒在逐家傳福音，有一天就來到我們家。爸爸和他們聊得很熱絡，他們就邀請一起去參加

聚會；但爸爸因為上班太累，下班就想休息了，信徒就改邀請我。只是那間教會的位置偏僻，自己一個人去感覺很危險，所以就放棄了。

長夜何等黑暗

直到2014年12月，我又再度陷入困境，卻無法向任何人訴說，因為我知道沒有人能完全明白另一個人的感受……。

還記得，小時候我是個愛哭又膽小的老么，隨著年齡增長，個性越來越獨立，知道不能再常常依賴家人，遂漸漸習慣自己解決事情，遇到無法解決的難題就藏在心裡，越藏越深。進入職場後，為了賺更多錢，兼職了兩份工作；為了追求工作的成就，半夜加班也不以為意，只希望老闆能看重我；擔心展露太多負面情緒會失去朋友，總是偽裝得正面樂觀，只為了讓人覺得我過得很快樂。

生活看似豐富充實、多采多姿，但是在夜深人靜的時候，心情會低落起來，常常在想，我活著的意義究竟是什麼呢？這個世界有我一定要存在的原因嗎？乾脆從這世界一走了之，或許離開這世界就是一種解脫、一種結束吧！只是每當這個念頭出現，總會憶起大學時，一位一起長大的妹妹，因為憂鬱症從住家樓上一躍而下與世長辭了，想到她的家人所承受的傷痛，便又打消這樣的念頭。

離暗就光明

當快要無法支撐下去，想離開世界的想



法又出現時……，突然跳出一個很想去教會的念頭，就在Facebook上發文，請朋友介紹教會給我。

感謝主，我的同事——鶯歌教會的李思佳姐妹，第一時間便向我傳福音。記得，當初還特別詢問思佳：「你們教會會很愛唱詩歌嗎？（之前音樂會的陰影），我比較喜歡講聖經的喔！」思佳很開心的回說：「我們教會最愛講聖經了！」那時候我自己租屋住在永康，就答應12月12日會去永康教會參加晚間聚會，結果很奇妙的，思佳所熟識的一位南部姐妹，當時就固定在永康教會聚會，可以來協助帶領我。現在想想，主耶穌真的都預備好了。

其實，在永康教會第一次聽到靈言禱告時，我被嚇了一大跳！（頭上感覺出現三個大大的驚嘆號）。雖然嘴巴唸著「哈利路亞讚美主耶穌」，心裡卻是在想「現在發生什麼事了啊？」、「我等等睜開眼睛，還會在教會嗎？或是會跑到另一個地方呢？」直到聚會結束後，心裡還是覺得很不可思議，看著信徒們離開時互道平安，也覺得很疑惑，打算有機會再來了解看看。結果，卻因為工作忙碌，只有偶爾會參加一週一次的家庭聚會。

接著在2015年2月，我搬回歸仁老家，那時候上Google搜尋歸仁教會的位置，自己猜想應該是在A地點，發現是在B地點後，就還是想到永康聚會；只是從歸仁到永康的路程約半小時，常常聚會時間到了，卻因為路途遙遠而放棄。

我們在天上的父

後來2015年6月5-6日，我和信徒一起訪問奎輝教會。聚會時，第一次聽到原來在天上有個很愛我們的父親；這是我從來不知道的，而且從小到大也沒有人告訴我，覺得很神奇。

聚會結束前，眾人一起唱讚美詩349首〈救主正在等待〉，邊唱就邊湧出一些念頭，像是「主耶穌，祢真的一直都在等我打開心門嗎？」、「祢真的一直都在門外嗎？」、「祢怎麼這麼有耐心，竟然等了我快30年！」然後眼淚就一直掉下來，好像我終於找到答案了——我為什麼要活著？因為神要讓我找到回家的路！

我聞耶穌呼聲

在這之後，我開始期盼到教會慕道，想認真查考道理，瞭解主耶穌、瞭解聖靈，以及為什麼要求聖靈？信主跟我又有什麼關係呢？只是常常聚會時間一到，還是選擇待在家休息。

就在2015年8月的一個安息日，我又忘記要去聚會了。在準備回家的路上，突然走了另一條路線，這路線剛好經過之前Google顯示的歸仁教會地點（B地點），遂帶著好奇心想看看歸仁教會，卻發現B地點是民宅不是教會，心裡想，該不會教會真的是在我原本以為的A地點吧！當轉彎進到A地點所在的巷子後，抬頭一看，就是聚會時間公布欄，上面寫著真耶穌教會歸仁教會！那時正



好就是下午的聚會時間，心想：「好啦！主耶穌，我知道要聚會了。」

真的非常感謝主！從那之後，就在距離老家只要5分鐘路程的歸仁教會聚會。

信實保惠師

同年9月，接續參加歸仁和喜樹教會的秋季靈恩佈道會。感謝主耶穌的憐憫，在9月24日祈求靈恩時，感覺舌頭在跳動，25日禱告結束後，經傳道確認我得到寶貴的聖靈了！

慕道期間就得到聖靈，讓我確信真的有一位神，而且祂很愛我！記得當時在禱告中求聖靈時，我問主耶穌：「祢真的像同靈說的，會無時無刻的陪伴在我身邊嗎？祢知道我不想再一個人解決所有的問題了……。」神給我的答案，就是直接賞賜聖靈給我！

從沒有想過會有一位神這麼愛我，得到聖靈的感覺非常溫暖和喜樂，讓我覺得自己不再是孤單一人，而是有神的陪伴與同在了！

得聖靈後，熟識的同靈常常會關心我什麼時候要報名受洗？雖然當時還不夠明白道理，但總感覺要慎重看待受洗一事，彷彿知道這是生命中的轉捩點，也覺得這份信仰是需要堅持和保守，如果沒有足夠的信心，寧可先不受洗。後來隨著聖靈的帶領，對道理的渴慕更多，聖經看得比以前明瞭，明白洗禮後靈魂才能得救的重要性，隔年便決定報名受洗，真正成為神的兒女。

皎白超乎雪

教會通知洗禮的日子定在2016年3月26日，原本心情很平靜，但隨著時間一天天的接近，心情越是忐忑，不知道是否能順利受洗。

尤其在2月6日時，歸仁地區遭遇一場大地震，原本要逃出房間的我，下床時直接被晃到地上，當時心想：「這次真的完蛋了嗎？」第二個念頭是：「主耶穌，我還沒受洗耶，至少讓我先受洗啊！不然我的靈魂該何去何從？」感謝主，地震平息後，家裡只有一些財物損壞，家人和我一切安好。

而在洗禮前一週，接連好幾日又開始夢見以前被鬼怪追趕的惡夢。傳道建議我先禱告求主耶穌幫助，再檢查家中是否還有與偶像相關的物品，結果真的在房間和書房裡，找到好幾個平安符，有媽媽在廟宇求的，也有親友去日本遊玩帶回來的。這些符存放的位置，都是之前檢查時不會想到的地方，像是在文件盒的小抽屜裡，還有書本的夾頁中。在除掉偶像的物品之後，我就沒有再作惡夢了。感謝主，讓我發現這些符，避免邪靈的干擾！

除了作惡夢，洗禮時的天氣也讓我擔憂。因為洗禮前連續好幾天都是雨天，溫度接近13度，而自己是既怕冷又怕水；還好有教會的弟兄姐妹安慰我：主耶穌不會讓妳著涼的，一起禱告交託神就好。



感謝主！洗禮當天一早就充滿陽光的好天氣，海浪原本輕輕地擺動，等我走進海裡時，浪潮突然變得很大，好幾次都快要被海浪帶走，心裡很著急，想著：「主耶穌，求祢讓我順利受洗啊！」這時葛姐妹和羅傳道就幫忙穩住我，最後順利的完成了洗禮。


受洗後，探出水面的瞬間心情非常喜樂，身體感覺非常輕盈和溫暖，笑容不自覺地大大綻放。從這一刻起，我屬主耶穌了！感謝主，在29歲這一年，給我愛祢、還有能為祢作工的機會。

耶穌是我一切所有

至今受洗滿三年了，感謝主耶穌這樣愛我們一家，信主後除了靈魂得救，生活上最大的差異，就是我知道所有的事，都可以告訴主耶穌（祂其實也知道我所有的事），而且祂很愛我，不僅有能力也具有權柄，且很樂意幫助我，還隨時陪在我的身邊。這是在以前的傳統民間信仰裡不可能發生的事，怎麼會有一位真神這麼好、這麼溫柔又這麼有耐心呢！

也謝謝主耶穌願意揀選我的父母親，以及已經92歲的爺爺，謝謝祢為我挪去家裡的經濟重擔，又帶領我到腓利門書房展開新的工作。一切我所擔憂的，祢早已為我預備好！期盼我的兄弟姐妹們也能快快歸入祢的名下，不再受這世界罪權的轄制，在愛裡得真自由。

願祢恩典的大門能大大敞開，施恩拯救毫無盼望、擔勞苦重擔的世人，願慕道朋友都能快快進入這充滿豐盛榮耀的大門，把握難能可貴的救恩。願一切榮耀、頌讚、尊貴都歸給天上的真神，喜樂、平安、福氣歸給真耶穌教會的信徒及慕道朋友們，阿們！

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念（腓四6-7）。 



參加南門教會50週年感恩特別聚會



充滿愛與歡笑的歸仁社青



與迦南團契一起去阿里山送舊出遊