文／劉怡昀　圖／安其

等候的工夫，真的難成？

唯有用禱告來伴隨等候，才有辦法在等候中持守住一定的警醒。

人，作為無法預知未來，卻又必須照著時間走完每分每秒的受造物，等候，無可避免地成為人必須操練的工夫。等候婚姻的過程，尤其煎熬。這是段考驗人性，也操練靈性的旅途。帶著複雜卻難言的情緒，我們究竟要如何完成神所賜給我們的等候？

一. 等候的工夫為何難？

心理學[註]曾分析等候之所以令人難熬的八項因素。若我們將之整合為以下四項，用來診斷「等候婚姻煎熬症候群」，似乎正好說中了幾種典型：

1. 無他的等候：一心專注於所等候的人事物，於是感到等候的過程很漫長。

2. 無奈的等候：看見別人的等候有了結果，自己卻沒有動靜，不公平的感覺與自己是否被遺忘的懷疑逐漸擴大，並演變為不滿與焦慮。

3. 無助的等候：沒有被告知預估時間，也沒被說明理由，「到底還要等多久」的疑問不斷浮現心中，煩躁感導致覺得等候很漫長。

4. 無力的等候：懷疑等候的價值，或看見其他的選擇，於是失去再等下去的動力。

以下就讓我們針對這幾點來對症下藥。

註 Maister, D. 'The Psychology of Waiting Lines' In J. A. Czepiel, M. R. Solomon & C. F. Surprenant (Eds.), The Service Encounter: managing employee/customer interaction in service businesses. Lexington, MA: D. C. Heath and Co, Lexington Books. 1985.

二. 等候的工夫如何成？

1. 從「無他」到「無我」——仰望神的話語

耶和華啊，我從深處向祢求告！

我等候耶和華，我的心等候；我也仰望祂的話。

我的心等候主，勝於守夜的，等候天亮，勝於守夜的，等候天亮。

以色列啊，你當仰望耶和華！因祂有慈愛，有豐盛的救恩。

祂必救贖以色列脫離一切的罪孽（詩一三〇1、5-8）。

這首上行之詩，描述詩人在一段生命的低潮中長期懇求神，甚至自省罪孽也未見神有任何回應。詩人對神回應的渴望，比守夜者在長夜盼望曙光更加強烈。儘管直到詩尾，神都沒有發出回應，但詩人卻能從起初的深處，得到等候下去的動力，並最終上行至「祂必救贖以色列脫離一切的罪孽」的盼望中。

究竟陪伴詩人走過漫長等候，並改變了他心境的關鍵是什麼？「我等候耶和華，我的心等候；我也仰望祂的話」（5節）。「仰望神的話」，不僅使時間不再完全被所望之事佔據，轉移了等候者的關注，更使人被神的話語所充滿，提升了信心與思維，看見一切等候的價值與終極目的，原來是神的救贖與人的成聖。

等候婚姻的操練也是一樣。倘若我們因終日思盼對象趕快出現，而心煩意亂、度日如年，那麼或許我們該轉移焦點，經常查考默想神的話語。神必用祂奇妙的靈，安慰並指教我們數算等候的日子（詩九十12-15）。

2. 從「無奈」到「無畏」——堅信神的信實

當神吩咐亞伯蘭起來縱橫走遍這地，向他重申土地與後裔的應許後，亞伯蘭經歷了一段時間的等候，期間也發生了羅得被擄的事件。這事之後，神又再次堅立對亞伯蘭的應許。然而神一開口給亞伯蘭的訊息，並不是關於應許的宣告，而是關於他在等候中的心理狀態：

亞伯蘭，你不要懼怕！（創十五1上）

等候應許的亞伯蘭，懼怕什麼？等候婚姻的我們，又怕什麼？

或許我們並未仔細去覺察自己在等候中的心志變化，但神深知，等候過程中種種負面情緒的根源，其實是懼怕。

我是你的盾牌，必大大的賞賜你（創十五1下）。

神的下一句話，直指我們等得艱苦的原委。原來等候之人最害怕的是，等著等著，就被遺忘，等著等著，空夢一場。然而神是

我們的盾牌——祂的信實如盾牌堅不可摧，祂的應許能護衛我們的心破除各種懷疑；祂的能力如盾牌幫助倚靠祂的人，祂所應許的賞賜，如盾牌只賜給能抓住祂到底的勇士。

錫安說：耶和華離棄了我；主忘記了我。

婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩，不憐恤她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。

看哪，我將你銘刻在我掌上；你的牆垣常在我眼前（賽四九14-16）。

▲我們如同一鍋不能開蓋的燉肉，須經時間的慢熬來產生變化，直等我們變得十分順服。

主必不忘記你。即便其他人的等候陸續有了結果，即便你的呼求已經許久，但要相信，主記得你。對神的這份相信，是克服等候婚姻中懼怕的根基。

我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！（詩二七13-14）

3. 從「無助」到「無疑」——跳脫人的視野

耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的神；凡等候祂的都是有福的！（賽三十18）

有時候，我們實不明白自己為何要等候。然而事實卻很可能正好相反，是神在等候我們。我們如同一鍋不能開蓋的燉肉，須經時間的慢熬來產生變化，直等我們變得十分順服（林後十6）、等基督成形在我們心裡（加四19）、等我們在真道上同歸於一（弗四13）。到那時，神將打開鍋蓋，要憐憫施恩給耐心完成這段過程的我們。

又有時候，膠著愁苦的處境，在事後回顧中反而更顯甘甜，因為那是我們與神格外親密的一段生命歷程。例如大衛在曠野逃命，等候著神早已應許卻又遙遙無期的君王身分；這是他屬靈生命最純粹、與神交往最深入的時光（詩十八篇）。而選民在曠野漂流，似乎是40年的空轉等候，但其實這段卻被神看作與選民最精華、最恩愛的日子（耶二2）。有一天再回首，我們應該會懷念這段煎熬的路。

還有時候，我們個人的等候，其實是一個更大計畫的局部。就好比作畫，這一隅雖然停筆，但整幅畫作仍繼續在進行。從人的視野所見的某些階段的停滯，對神跨越歷史與疆界的救贖工作來說，卻有著必要且積極的意義。雅各的後裔到埃及羅糧，這一去，無緣無故就滯留了430年。對當下個別的選民來說，到底為何要我在這裡等候？到底還要我等多久？這些問號是無解的。然而一旦跳脫人的視野，以神的救贖計畫為單位來思考，我們就發現，這430年並非無故的等候。藉這430年住在最富庶的埃及，神將70人養成一國百姓、一支大軍（出一7，十二41）；也藉這430年的寬限，亞摩利人得到悔改的時間與機會（創十五13-16）；又藉這430年的苦煉，使選民產生能同理受苦者的憐憫心（利十九34）。如此說來，今日神使我們停滯在等候婚姻的階段，也必有祂的目的。雖不確知原因，也不確定期限，但我們可以確信，神原知道祂自己要怎樣行。

4. 從「無力」到「無瑕」——警覺人的軟弱

你們在這裡等候，警醒。

耶穌回來，見他們睡著了，就對彼得說：「西門，你睡覺嗎？不能警醒片時嗎？總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了」（可十四34、37-38）。

有時，久候未果會使人在肉體、心理與靈性都變得疲乏，導致等到後來忘記自己最初的盼望，或逐漸失去等候的動力而放棄原則。包括選民等不到摩西便擅造金牛犢（出三二1），或掃羅等不到撒母耳便擅自獻祭（撒上十三8-9），這些誇張卻真實的失敗，其實反映出人在等候中，非常容易因環境變化而意志薄弱的本性。所以耶穌提醒我們，唯有用禱告來伴隨等候，才有辦法在等候中持守住一定的警醒，否則進入迷惑，不過片時之間。許多起初立志嫁娶主內、保守聖潔的同靈，都很遺憾地在等候的半途入了迷惑——或被私慾所勝，或懷疑起原本堅持的路，甚至對神或教會產生埋怨與恨意。因此，在婚姻的等候上，我們需投入更多警醒的禱告，使我們對神的主權有更高的崇敬，也對神的計畫與自己的軟弱，有更敏銳的洞察力：

坐在天上的主啊，我向祢舉目。

看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼睛也照樣望耶和華——我們的神，直到祂憐憫我們（詩一二三1-2）。

三. 結語

耶和華啊，我投靠祢；求祢叫我永不羞愧！（詩七一1）

願我們用警醒的禱告、屬天的視野，帶著確信與盼望，來成就等候婚姻的工夫，成為「凡等候神的人必不羞愧」的見證。