

好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服。



He must manage his own family well and see that his children obey him with proper respect.

1

文／馬家麟 圖／SU+O

家裡，原本就該吵吵鬧鬧才叫幸福？

人必須完全信賴神的大能與神的應許。



2019.03 版權所有

前言

有人曾寫一封信給家人，內容提到「我深感自己是你們的一部分，知道我們一起生活、同負一軛，甚至不在一起時，行動與思想也彼此聯繫。……我完全相信，任何事物都無法斷絕我們的關係」，這就是我們和家人的關係。

一. 衝突難免，但要能察覺

家庭生活是一種信仰上的操練，家庭是改變我們生命的地方，對於《創世記》的雅各來說，他的信仰內涵被塑造，就是在他跟爸爸、媽媽、哥哥、舅舅（雅各的舅舅也是他的岳父）、妻子、兒女的相處上，經過一次又一次的淬鍊而成的。

家庭應該是我們信仰被建立、價值觀被塑造的地方，但現今的家庭生活，有的已經簡化成維持基本的生理功能，家庭的功能已然被扭曲了。現在的社會變化很快，教養兒女的親權，不少人已經用新臺幣外包給別人了。

我們每一個人都受到原生家庭的影響，有些是正面的影響，但也有些是負面的。

小孩子是看著父母的一言一行長大的，父母遇到各種事情，面對的態度及處理的方法，孩子長大後，表現類似的態度方法，機率應該不低。

家庭裡除了父母子女，還有許多三角關係，所謂的三角關係，就是家庭裡的兩個人，成為同盟關係，來對抗第三個人，就好比利百加和雅各密切合作，欺瞞以撒。



另一個家庭三角關係的例子，撒拉原先無法生育，將婢女夏甲給了亞伯拉罕，亞伯拉罕因而夾在撒拉和夏甲之間。後來夏甲生了小孩，夏甲就把以實瑪利拉進三角關係，藉此提高她自己的地位。在撒拉生了小孩之後，撒拉也是這樣，把孩子拉進權力關係裡面。到了下一代，雅各也是夾在兩個激烈爭寵的妻子之間。

上一代的緊張關係導致手足相爭，家庭鬥爭越演越烈，甚至到幾乎無法收拾的地步。

在這種家人競爭、分裂和同盟的氣氛當中，孩子看到權力的重要，可能學會把時間、精神投入家人相爭。當這些孩子長大成為父母後，很可能在無形中又傳遞這樣的情緒和行為給下一代，家人相爭這種作法，就逐步形成代代相傳的惡性循環。在種種的家庭問題裡，這種循環是隱隱約約不易察覺的，但是卻很持久，能嚴重傷害家人的關係。

亞伯拉罕家族的這種惡性循環一直延續下去，直到第四代的約瑟，被帶到埃及，才有所改變。約瑟身處埃及，與家人分離，但他重新認識神、認識自己。透過與家人相認和好、悔改和修補的過程，不但在哥哥們來埃及糴糧時跟他們重逢，而且再次把和睦帶給整個家族。

價值觀差異

A弟兄生長在父親嚴格、母親放任的家庭中；B姐妹生長在父母均嚴格的家庭裡。

A弟兄和B姐妹踏上紅毯，攜手一生。婚後工作穩定，經濟無虞，常一起參加聚會、一起在教會事奉，雙方家庭相處融洽，一家和樂美滿幸福，讓周遭的親戚朋友好生羨慕。

婚後幾年，孩子呱呱落地，健康可愛，幸福指數飆升。但孩子漸漸長大，夫妻間爭吵、口角的次數不斷增加。怎麼會這樣呢？

A弟兄對孩子比較寬容，偏向民主，B姐妹對孩子比較嚴格，要求多、標準高，比較權威。有時孩子的行為表現，在A弟兄眼中是能接受的，但在B姐妹眼中卻是需提醒糾正，甚至需有小處罰。當B姐妹糾正、責罵或處罰孩子時，A弟兄會在旁制止，B姐妹覺得A弟兄對孩子太寵愛，會一併數落，兩人從口角升級為爭吵，瀰漫濃濃的火藥味。這樣的情形經常出現在生活中，讓兩人對家庭生活感到挫折。有時讀幼兒園的小孩被小小責打時，還會生氣地對B姐妹說：「我要跟爸爸說」。讓B姐妹更憤怒，對A弟兄更不悅，覺得小孩被慣壞。

A弟兄感受到家庭的氣氛變化，也看到年幼孩子對B姐妹的不尊重。A弟兄思考原因，B姐妹也告知，孩子的態度來自他對B姐妹當面的質疑與制止。

A弟兄開始調整作法，有時跟B姐妹一起讀經禱告，試著從聖經、從禱告中尋找答案，有時他在事後跟B姐妹討論折衷的處置方式，有時引導孩子思考表現更佳的方式，家庭氣氛改善不少，孩子對B姐妹是尊重的，家庭關係是舒展的、是正面的。

好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服。



He must manage his own family well and see that his children obey him with proper respect.

二. 不要讓負面情緒主導家庭

「以撒愛以掃，因為常吃他的野味；利百加卻愛雅各」（創二五28），這句話沒有幾個字，但對家族的影響卻是非常深遠，這人為的關係斷層，在這個家族裡面，一代又一代地傳遞下去，把偏心以及不滿的情緒，從這一代又傳到下一代。

爸爸跟大兒子一國，媽媽跟小兒子一國，這真的是一邊一國。而且，這種情形一代傳一代。到了下一代，雅各特別疼愛拉結和約瑟。

在這橫跨數代的家庭裡，嫉妒和不滿造成家庭成員關係分裂，甚至都出現家人企圖謀殺家人的情況，哥哥以掃打算殺弟弟雅各；約瑟的哥哥們，原本打算殺死約瑟，後來改變心意，將約瑟賣了。

有時候，我們的行為也許對家人並沒有產生實質的傷害，但是心理的傷害卻已經造成。例如，在雅博渡口，雅各聽見哥哥帶著四百個人，正迎著他來，他完全不知道哥哥的意圖是什麼？這四百個人，若是來歡迎他，那場面實在也太盛大、太熱鬧了；但若是來殺他呢？

雅各心裡極其害怕，他做了一個安排，為的是分散風險。雅各讓兩個使女和她們的孩子走在最前面，利亞和利亞

的孩子在第二隊，拉結和約瑟在最後面（那時候便雅憫還沒有出生）。

如果我們是雅各和使女生的小孩，心裡應該會有不滿和憤怒，疑惑著「我為什麼要走在最前面？為何約瑟走在最後面？我也是爸爸親生的小孩，把我排在最前面的意思是什麼？是要叫我先死嗎？」

雖然，這事件最後不是以屠殺收場，也就是說也許對於家人並沒有產生實質的傷害，但是對家人的心理傷害卻已經造成，也造成孩子間更大的嫌隙與不信任。

跨世代溝通

N弟兄活潑開朗，在教會長大的他，對道理有一定的熟悉度，會去參加聚會，也會參與聖工，在長輩眼中是個懂事的孩子。

好人緣的N弟兄，從小到大在學校都有許多好朋友，高中時期朋友更是多，有時邀約聚餐，有時相約烤肉，有時邀約欣賞社團發表。這一次次的邀約，應算是正常活動，但卻常是N弟兄與父母口角，甚至衝突的引爆點。父母認為應減少朋友間的活動，應多陪伴家人、多看書，以學業為重，以教會信仰為優先，但N弟兄覺得同學情誼不能輕忽，而且他沒有每次出席參加，遇到安息日，他大都沒出席這樣的活動。

而父母考量的是同儕的影響，擔心時下青少年的錯誤價值觀侵蝕孩子，憂慮孩子往世界漸漸挪移，恐懼孩子一不小心得罪神，種種的擔憂讓父母與孩子常常衝突，家庭氣氛有時劍拔弩張。



另一方面，父母其實也很矛盾，擔心如果一直禁止孩子參與同學活動，恐怕孩子會編造其他理由去參加，所以父母也在學習如何回應孩子提出的活動要求，學習引導孩子思考，過程並不輕省，而且父母常居下風。無奈的父母只能多禱告，求主幫助引導，也多閱讀，希望吸取更多青少年的教養訊息。期待孩子能學習妥當的時間管理與更有意義的生活方式。

三. 神在家裡動工

神賜下應許給亞伯拉罕這個家庭，保護引導他們走向應許之地，並且把約瑟帶到埃及，藉著他在將要來的飢荒裡供養他們。



神與他們同在，甚至在他們沒有覺察的時候也在他們身旁，雅各三次聽到神說「我與你同在」。而神為保護雅各，也警誡拉班不可傷害雅各（創三—29）。

神帶領他們經過嚴酷的管教，信仰更成熟。諾瓦克說：「婚姻和家庭的作用是使我們面對自己」。依循感官的以撒看見兒子娶了異族女子，使他人生更加痛苦；操縱人的利百加失去了愛子；以掃看輕長子的名分，因而喪失寶貴名分，儘管後來含淚哀求，也沒辦法得回；雅各密謀獲取祝福，卻必須逃命、又被拉班欺騙，在新婚之夜把比較不亮眼的女兒給了他、雅各被岳父追趕、他唯一的女兒底拿被強暴、心愛的妻子死於難產、愛子約瑟被賣為奴隸。最後神介入當中，藉著約瑟促進家庭健康，改變這個家庭。

神以恩慈拯救他們。不育的拉結奇蹟般的生下約瑟，後來又生下便雅憫。不得寵的妻子利亞才是負責擴大蒙應許家族的人。埋葬在雅各旁邊的是利亞，而不是拉結。神以恩慈使雅各醒悟過來，儘管一瘸一拐，還是像浪子一樣從遙遠的地方回家，他跟兄長和好，又跟自己和好，他最後祝福孫子的時候，能夠說「我知道」（創四八19）。神救贖雅各的破碎人生，在他的創傷中傾注恩典。

最後，神使大家終於明白，他們的需要不能靠任何人，只能靠神得到最終滿足。

好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服。



He must manage his own family well and see that his children obey him with proper respect.

我們隨時可以選擇尊敬神並彼此尊重，或是選擇彼此傷害、剝削、操縱和排斥。

禱告中釋放

ㄚ姐妹做事幹練、仔細認真，善良正直，嫁為人婦後與公婆同住。相處一段時間後，未信主的公婆，常將家中大小事交由ㄚ姐妹處理，頗受公婆信任。而婆家有個小姑，是公婆的掌上明珠，行事驕縱任性，哥哥們都讓著她，以減少摩擦爭執的機會。

小姑見到ㄚ姐妹頗受公婆的肯定與喜愛，心中頗為吃味，對ㄚ姐妹非常不以為然。表面上禮貌相待，但有時會對ㄚ姐妹擺臉色；有時質疑ㄚ姐妹的做事方法；有時指責ㄚ姐妹專業上對公婆的照護，甚至還挑撥離間，一點一滴破壞公婆對ㄚ姐妹的信任。

面對這些狀況，ㄚ姐妹有時會以玩笑回應，有時置之不理，有時適度說明，有時情緒低落，有時憤怒難平。處在這種環境下，ㄚ姐妹實在無奈，只能跟自己的丈夫抱怨，向姐妹或閨密訴苦，但沒忘記放在禱告中求主幫助，畢竟這樣的精神壓力不算小，只有在禱告中釋放，在禱告中舒緩，在禱告中學習饒恕。

結語

人沒有與生俱來的保證，能夠確保前途一片光明，人必須完全信賴神的大能與神的應許。人應該停止緊緊抓住自我不放，也要放棄自以為是的看法。

世界上沒有完美的人，更沒有完美的家庭，每個人在家庭中成長學習，塑造性格、做事態度等。有些人因為原生家庭的影響，致使人際的疏離或不和睦，有些人因原生家庭的因素，複製了另一個惡性循環。有些人從原生家庭的挫折中改變調整，讓自己更加成熟、更加正面。

身為基督徒的我們，家庭也有各自的困難與問題，有些令人憤怒難平，有些雜亂難解，有些甚至曲折離奇。但不管怎樣，基督為我家之主，凡事以神為中心，按神命令而行，有事快快地聽、慢慢地說、慢慢地動怒；不含怒到日落，確實彼此饒恕、彼此相愛。

但有時，每個人對事情的理解不同，對道理的認識不完全相同，致使處事或溝通產生落差，無法心平氣和。

只是，全知全能的主隨時鑒察我們，祂知我們所思所想、所言所行，只要我們願意將家中繁雜的事交託給全能的主，相信，主必眷顧、幫助，帶領我們妥善處理解決家庭的困難。

