

保守自己的心

文／Lirio
圖／珮榕

你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出（箴四23）。

年輕的你，對於未來是否有許多憧憬呢？相信許多人都希望自己在很多方面有好的表現。聖經中，有幾位年輕又成功的榜樣，他們的成功有一個共通點，就是都能保守自己的心，儘管面對帶有威脅的處境，還是不違背神的誠命和所立定的志向，例如約瑟逃離主母的誘惑，被主人誤會下在監裡；但以理立志一日三次禱告神，不拜偶像，被陷害下到獅子坑中。他們都是為了要遵守神的誠命而遭遇患難，但因神的看顧，最後都有令人意想不到的美好結局。

常思想主的話語，心被聖靈充滿，
行事為人能榮神益人，神必賜福！



現今的世代跟以往不同，在民主國家比較不會有因信仰而被逼迫的事件發生（多數是受到自家人的逼迫），不過這世代的思想越來越複雜和多元，若對聖經話語扎根不深，很可能會因著缺乏真知識而得罪真神，叫人不得不慎防！

若你不支持同性婚姻就是歧視同性戀者？

為了懲罰惡同學，可以私下出計謀教訓他？

單獨跟異性好友出遊和過夜，自認為不會怎麼樣所以沒關係？

對於上述事項你有何看法呢？想要好好保守自己的心，除了遵行神的話語外，最重要的是，要慎選朋友！所謂近朱者赤、近墨者黑，朋友會互相影響，若所結交的朋友品行好、沒有什麼不良嗜好，自然就會減少一些誘因發生；最好的，就是能有一起清心禱告主的朋友（提後二22），這樣就能避免自己陷在可能被試探的處境中。

你容易被大眾的觀點所影響嗎？當初贊成釘主耶穌十字架的眾人，大部分就是被少數有影響力之人所聳動的一群人。現今社會思想潮流越來越疏離傳統道德價值觀點，有些在過去被看為是不適當的行為，到現在反成為一種正常的生活型態，例如和交往的

對象同居。然而我們是獨居的民，對於多數人所認同的觀點應慎思明辨，不隨波逐流，才能做到分別為聖。

你覺得自己的情緒和心思意念不容易管控嗎？善用時間和自己的長處，常存感謝的心（因為有很多事都不是理所當然），跟自己比、少和他人比較，如此行可減少負面情緒的產生。此外，避免去看不該看的東西，若不小心接觸到不當事物，最好盡快脫離現場，並默禱求主憐憫施恩幫助。很多時候自己才是自己最大的敵人，一個不好念頭的產生或一時的衝動，都可能鑄成大錯，警醒！不要讓自己活在懊悔之中。

親近神，神就必親近我們（雅四8），有神的幫助，相信神所吩咐的一切誠命就會容易遵守了。願我們都能常思想主的話語，心被聖靈充滿，行事為人能榮神益人，相信神必賜福我們的人生，帶領我們充實圓滿的度過一生。



信仰
專欄

青
心
吐
義

