

# 生命中的 停、看、聽

下

停，有停的價值；看，要看得清楚；聽，也要聽出智慧。

文／簡明瑞主講・小水滴整理

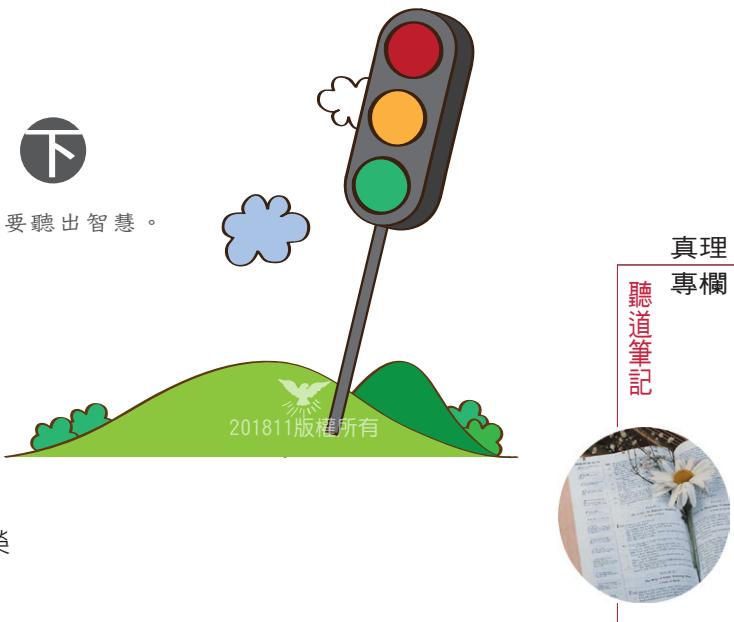
圖／Rainie

## 看別人比自己強

「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強」（腓二2）。所謂「三人行必有我師」，就是別人身上有值得我們學習的地方，我們要發掘他人的長處，而別人的缺點也可成為我們的鑒戒。凡事用心觀察，萬物靜觀皆自得，看在眼裡、用心學習，便可使我們成長，也可避免驕傲。

## 看神所安排的環境

有時候我們真的要憑信心看神所安排的環境，不然眼看實係為難哪！「神實在恩待以色列那些清心的人！至於我，我的腳幾乎失閃；我的腳險些滑跌。我見惡人和狂傲人享平安就心懷不平。他們死的時候沒有疼痛；他們的力氣卻也壯實。他們不像別人受苦，也不像別人遭災。所以，驕傲如鏈子戴在他們的項上；強暴像衣裳遮住他們的身體。他們的眼睛因體胖而凸出；他們所得的，過於心裡所想的」、「看哪，這就是惡人；他們既是常享安逸，財寶便加增。我實在徒然潔淨了我的心，徒然洗手表明無



辜。因為，我終日遭災難；每早晨受懲治。我若說，我要這樣講，這就是以奸詐待你的眾子。我思索怎能明白這事，眼看實係為難」（詩七三1-7、12-16）。作者心想：「神哪！你要怎麼解釋呢？我眼睛所看到的就是這樣！不是說善有善報、惡有惡報，但我卻看行義的人反而遭難，作惡的人倒享亨通？」

我們現在的環境難道不是這樣嗎？該如何讓自己心平氣和的看待周遭所發生的事呢？其實就是要靜下心來，才會看得清楚。

「等我進了神的聖所，思想他們的結局。你實在把他們安在滑地，使他們掉在沉淪之中」、「我這樣愚昧無知，在你面前如畜類一般」、「但我親近神是與我有益；我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的作為」（詩七三17-18、22、28）。作詩的人最後能夠清楚明白，這也是一個轉捩

點，因為他安靜下來，回歸真理，回歸到神的面前。經上說，他進了神的聖所，在那個地方思想他們的結局。

我們要用永恆的眼光來看現在，如果用現在來看永恆是看不到，而且看不清楚真相的。所以他說過去自己只是看到表面而已，沒有看到真相，其實神實在是把惡人安置在滑地。什麼叫滑地？就是隨時會滑倒，就算現在沒有滑倒，最後也會落到沉淪之中。他並表達自己非常難過，因他真是愚昧，說了不該說的話，好像畜類一樣。

所以我們要安靜下來，回歸真理、回歸聖經來看，不要只看事情的表面，也不是別人說甚麼，我們就怎麼來看待。看，要看得清楚、要看得正確。

### 三. 「聽」的智慧

我們用心聽，要聽出智慧，不要聽到「出事」，因有人聽到了，就惹出事端。「愚妄人所行的，在自己眼中看為正直；惟智慧人肯聽人的勸教」（箴十二15），這裡說智慧人聽出智慧，就是他能夠聽別人的勸教。

#### 多聽少說

神賜我們一個嘴巴、兩個耳朵，就是要我們少說一些、多聽一點，這非常的奇妙。如果我們現在沒有講話，嘴巴都是閉著的，要說話時嘴巴才會打開。但是我們的耳朵在平常時都是打開的，不會說等我們需要聽的時候，還必須先打開耳朵才能聽，所以，一個嘴巴、兩個耳朵就是要我們少說多聽。

再來，耳朵是左邊一個，右邊一個，告訴我們左右兩邊都要聽。人都是軟弱的，往往都會為自己辯護，因此兩邊的話我們都要聽，這樣才會客觀，才會知道問題在哪裡。例如在網路上看到什麼、聽到什麼，千萬不要道聽塗說，或只聽片面之詞就下結論，因為網路是虛擬的世界，很多是不實的言論。

#### 要有受教者的耳朵

聖經教導說，智慧的人肯聽人的勸教。當別人規勸我們的時候，我們應當抱持著「有則改之，無則嘉勉」的態度，這樣就會成長，所以我們需要有一個「受教者」的耳朵。「主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。主耶和華開通我的耳朵；我並沒有違背，也沒有退後」（賽五十4-5）。這是先





知的祈求，他求神賜給他受教者的舌頭，以便教導百姓。但他有個清楚的觀念就是：我要講給別人聽之前，要先聽別人講，而不是只說不聽，這樣就不客觀。

通常我們很喜歡聽的話，往往不是我們需要的話；我們需要聽的話，通常是我们不喜歡聽的，正是所謂的「忠言逆耳」、「良藥苦口」。「當面的責備強如背地的愛情。朋友加的傷痕出於忠誠；仇敵連連親嘴卻是多餘。膏油與香料使人心喜悅；朋友誠實的勸教也是如此甘美」（箴二七5-6、9），這裡講到真正的朋友會當面的責備，當面的責備不是當著眾人的面前責備你，而是當著你的面，私底下告訴你這樣的觀念不對、這樣的做法有誤，不合道理，神不喜悅。當然，你聽了會非常難過，但是朋友加的傷痕出於忠誠，或許你會因這番話而感到很受傷，但是你的朋友是故意要傷你的嗎？此時你不要生氣的說：「你是我的朋友，你怎麼可以說這種話？別人都肯定我，鼓掌叫好……。」事實上，真的把你當朋友的、真的愛你的，才會說老實話，也因為如此，我們往往感到傷我們最深的人，竟是最親密的人，但其實他不是故意要傷害你的。

## 聽出智慧

老實說，要聽出智慧是不簡單的，「傳舌人的言語如同美食，深入人的心腹」（箴十八8）。我們不要去聽一些八卦流言，這些不實在的話就如同美食一樣，深入人的心腹。人很喜歡聽第一手消息，然後說：「我告訴你哦！你不可以告訴別人，我都只告訴我的好朋友……。」結果到最後，全世界都

知道，因為每個人都告訴了自己的好朋友。如果你問某人：「你怎麼知道？」他回答說：「我聽別人說的」。而那個人又是怎麼知道的呢？結果他也是聽說的。原來大家都是聽別人說的，也沒有去求證、去證實，就一直去傳。有句話說：「飯可以多吃，話不可以亂說。」飯吃多了，頂多吃壞肚子，不會傷害別人，但話如果多說就會傷害別人，這可不是一句道歉就可以把話收回的，因為說出去的話，好像是潑出去的水一樣。

因此我們聽話要把握三個原則，即確認這話是不是真實、重不重要和有沒有造就性。如果這句話不真實，不用聽；不重要就不需要聽，也不用再講；既然不造就人，還要說什麼呢？「愚蒙人是話都信；通達人步步謹慎」（箴十四15）。當聽別人述說一件事情，我們需要去求證其真實性，如果我們沒有去求證，我們就不要胡亂說、隨意傳，所以懂得「聽話」非常的重要。

## 結論

「我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語，都不可離你的眼目，要存記在你心中。因為得著它的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出」（箴四20-23）。我們要留心聽神的話語，如此，就能夠得到生命，又能得到醫治全體的良藥。生命當中的「停、看、聽」；停，有停的價值；看，要看得清楚；聽，也要聽出智慧。

本文根據簡明瑞傳道講道錄音整理（2013.04.27），<http://taipei.tjchurch.org.tw/%e8%ac%9b%e9%81%93%e9%8c%84%e9%9f%b3/>

