

願我的禱告如香陳列在祢面前！願我舉手祈求，如獻晚祭！

May my prayer be set before you like incense;
may the lifting up of my hands be like the evening sacrifice.

5

文／恩典 圖／聖惠

有功效的禱告

在禁食禱告中，我對神的恩典與慈愛有著更深的體驗，也讓我在靈性上更有造就……。



屈膝主前

(上)

在信主的過程中，一直知道「禁食禱告」是有功效的。在結婚多年一直沒有辦法懷孕下，就想到要禁食禱告。想學習哈拿恆切禱告求子，但當時的靈性不夠剛強，身體因禁食又餓又渴，有時還頭昏、軟弱無力，心想，這樣的禱告怎麼會有力量？又如何會有功效呢？在禱告一段時間之後仍然沒有懷孕的消息，再加上肉體軟弱，便放棄了禁食禱告，並且還質疑起禁食禱告這件事。

幾年後，因生病及工作上遇到了困難，為了向神表明我的決心和誠心，開始又想到要禁食禱告。這一次已經是人的盡頭了，因此在禱告上非常的迫切，肉體雖然還是軟弱，但仍克苦己身。為了要清心看見神、呼求神，在禁食禱告的期間，神也看顧我的身體，並為我的工作施恩開路。這一次我深深體會禁食禱告的功效原來是這麼大，也養成了我日後禁食禱告的習慣。

我現在都固定在安息日禁食禱告，從星期五吃完晚餐後就不吃、不喝到隔天中午12點。星期五晚上會禱告半個小時左右，隔天九點到教會參加早禱會，並於聚會結束後，繼續會後的加強禱告，一直到12點才用餐。安息日是神所賜福的日子，禱告也可以比較清心，在一次的安息日，因工作的壓力及我的好姐妹家中經濟遇到了一些問題——先生失業，而她自己的工作也因一直沒有業績，連續近半年都沒有收入。他家中的生活開銷，與沉重的房貸壓力，讓我為她擔心了起來，頓時覺得人生好苦，真的有如《約伯記》五章7節所說的「人生在世必遇患難，如同火星飛騰」！

就在將我們的重擔跟神訴說時，突然我聽到了一個溫柔的聲音，輕輕地叫了一聲「孩子」，我心驚了一下。想說可能是神不願意聽我抱怨而出聲制止吧！下午和好姐妹們見面，見她愁容滿面，在吃飯聊天時，她發現大家都在聊神國、神義的

事，而自己卻在思慮、愁煩地上的事，頓時心裡覺得好難過，跑到廁所偷偷的哭了起來。吃完飯後大家一起到教會同心禱告時，我又再一次呼求神說「為什麼人生這麼苦啊！我們身上的擔子真的已經快承受不住了」。沒多久我又聽到一個溫柔聲喊了一聲「孩子」，我心想，唉！我又在抱怨了，隨即馬上就跟神悔改。但沒多久，我看到了一個異象，是我和我的好姐妹跪在主耶穌面前，祂的手輕輕搭在我們的肩膀上，很心疼又慈愛的說：「把重擔交給我吧！」這時我的擔子，一下子輕省了好多，也感受到聖經說的「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，

我就使你們得安息」（太十一28）。禱告完後，我將這個異象告訴我的好姐妹，我們倆人都倍受安慰。之後，神的慈愛、憐憫與恩典便臨到我們身上。

我之前工作上遇到的難題，主彷彿牽著我的手和我一起處理，也在短短時間內解決了我好姐妹家中的經濟問題。約一星期後，好姐妹的先生便找到適合的工作，奇妙的是他並沒有投履歷表給這家公司，而這家公司卻主動聯絡他去應徵，感謝主。大約兩個禮拜，我的姐妹也意外獲得了業績，其過程滿得神豐富的恩典，真是恩上加恩啊！讓我再一次確信禁食禱告是大有功效的。

住在臺中的姐妹告訴我，我們所認識的一位姐妹病了，診斷出來是乳癌末期。一聽到消息，我非常的震驚，腦中所想的是她現在一定是非常的哀傷、害怕、錯愕和牽掛，也放心不下三個小孩吧！在禱告中為她哭了好幾次，到臺中去探望前就開始為她禁食禱告，希望這趟下去，可以求主加添她的信心與力量。

一早到臺中，在教會看到她時好心疼，抱著她哭了起來。安息日中午陪著她們夫婦同心向神禱告，我們禱告非常迫切而且有力量，不斷求主醫治憐憫。禱告沒多久，神告訴我：「你的擔子是輕省的」。





我問神：「祢是在說這位生病的姐妹嗎？」我又問神：「她現在已經是癌末了，擔子怎麼會是輕省的呢？」神又再一次的告訴我：「你去告訴這位生病的姐妹，你的擔子是輕省的！」我是要藉由這位生病的姐妹，想要知道教會同靈是否有愛心？於是跟神說：「如果是這樣，那我願意持續為她禱告，直到祢全然醫治。」

離開臺中時，又再次看到她的笑容，我知道神已經加添信心和力量給她去面對人生艱難的功課了。過幾天，她的正子攝影檢查報告出來了，不但沒有看到任何一點癌細胞，連之前在骨頭上多處的癌細胞黑點也看不見了。更奇妙的是，另一個胸腔科醫生，看報告時，也說原本胸部上的腫瘤也照不清楚，甚至根本看不見，真的如神所說的：「你的擔子是輕省的」。她在兩週後開刀，蒙神保守，手術很順利，之後要作6-8週的放射治療。如今，復原狀況良好，她被神捧在手裡小心地呵護著，而同靈就像主內一家，非常有愛心地關懷、慰問與代禱，我又再一次體會到禁食禱告的功效。

至今我禁食禱告已經一年多了，在禁食禱告中，我對神的恩典與慈愛有著更深的體驗，也讓我在靈性上更有造就，並讓被代禱者的苦情蒙神的垂聽與眷顧，願我們都能親自去體會禁食禱告所帶來屬靈上的增長與造就。願一切榮耀、頌讚都歸於天上的真神，阿們！ 