

生命中的 停、看、聽

上

要服事，要先靈修；要靈修，就是要能夠安靜下來。

文／簡明瑞主講・小水滴整理

圖／Rainie



引言

我們要過鐵路平交道的時候，都會看到一個標語，就是「停看聽」，目的就是要減少或是避免意外的發生，藉此來保障人身的安全。而我們的生命過程中，也常常需要「停看聽」，藉以思想、調整，進而豐富人生。以下，就用「停的價值」、「看的方向」和「聽的智慧」與大家分享。

一. 「停」的價值

「停」，一般來說，給人的感覺就是「輸」！因為停下來什麼都不做，好像一點價值也沒有。世人常說不能「輸在起跑點」，所以孩子還沒有上幼稚園，就趕快送到安親班去學才藝。其實，停有停的價值，但多數人覺得自己停下來的時候，別人還是一直往前走，似乎自己什麼都沒有做……。

現代人最大的弊病就是「停不下來」，所以我們常說「忙、盲、茫」。到底在忙什麼？不知道，但大家就是很「忙」，再來就變成「盲目」，全部的人會一窩蜂的跟隨，

到最後就非常的「茫然」。到底這些事有什麼意義？有什麼價值？其實這個「世界的王」就是要讓世人沒有辦法停下來，不管是透過世界的潮流、世界的流行，這些娛樂、物質就是要讓人不斷地去追求，如此「忙、盲、茫」，人就沒有辦法有完整、成熟的思考。

你們要休息，要知道我是神！

「你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇」（詩四六10）。聖經告訴我們要停下來，就是要休息，而更重要的原因是——「要知道我是神！」「知道」，就是「承認」與「尊重」，表示我承認神的主權、我尊重神的主權，所以我可以停得下來。相反的，為什麼會停不下來？就是我們不尊重神、不承認神的主權和神的旨意，所以用自己的思想和觀念，來達到想要的目的。

真理
專欄

聽道筆記

很多時候我們看不到神的作為，就會抱怨：「神哪！祢為什麼都不出手？」而神卻認為：「你們都沒有機會讓我出手。」是啊，我們都沒有給神出手的機會，我們從來都沒有停下來……。我們知道人是有限的，也知道要順服和尊重神的主權，既然如此，我們就要停下來。

安靜信靠就是你的力量

「主耶和華——以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯」（賽三十15）。這段經文我們都非常熟悉，也會背，甚至寫成卡片送給別人，但我們都只背前面那兩句，後面那一句「你們竟自不肯」沒有背熟。這個「安息」跟「平靜」都是「停止」的意思，也就是說，我們要停下來，要歸回安息，就要來到神的面前。「得力在乎平靜安穩」，這句英文的翻譯是「安靜信靠就是你的力量」。安靜下來，才有辦法信靠；信靠，你就有力量！為什麼我們今天都沒有辦法得到生命的力量，我們有歸回安息嗎？我們有平靜安穩嗎？特別是面對一個變化這麼大的世代，我們更要「以靜制動」，要看清這個世界的脈動，分辨許多似是而非的事情。

常聽到現在的青少年說：「好無聊喔！」他們有時間，卻覺得很無聊，因為靜不下來。這個世界的脈動就是讓人停不下來、坐不住，因此，沒有辦法想清楚，一旦很多事情沒有想清楚，就容易出錯。

上好的福分

他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接祂到自己家裡。她有一個妹子，名叫馬利亞，在耶穌腳前坐著聽祂的道。馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來，說：「主啊，我的妹子留下我一個人伺候，祢不在意嗎？請吩咐她來幫助我。」耶穌回答說：「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的」（路十38-42）。馬大為事情忙亂，而馬利亞卻可以選擇那上好的福分，只因馬利亞可以安靜，才有辦法坐在耶穌腳前，與主耶穌建立親密的關係。

馬大非常熱忱地來接待耶穌，她用自己的想法來服事，所以她非常在意，也認為有客人來訪，就應該要熱忱的接待。然而我們試想，耶穌到他們家，耶穌在意的是什麼？

耶穌並不是說馬大這時候的服事不好，是因馬大為了服事而生氣，她用自己所在意的來做服事。耶穌在意的是「與祂建立親密的關係」。有親密的關係，自然會知道主所在意的是什麼；因為跟主這麼親近，就會知道主的旨意是什麼。主耶穌沒有否認馬大的服事，然而，不可少的只有一件，馬利亞已經做了對的選擇，而且那是上好的福分，是不能奪去的，就是與主建立親密的關係。

這一段經文教導我們要「安靜靈修」，加上「熱心的服事」。要服事，要先靈修；要靈修，就是要能夠安靜下來，但是我們通

常會把這不可少的事犧牲掉。想想看，當我們的時間不夠時，我們會犧牲什麼？「今晚不要去聚會好了」，或是「今晚不要禱告」。我們不會把屬世的事情省略，但卻會把屬靈的事情省略，然而主耶穌說不可少的就是這一件，就是與主建立親密的關係，也就是「停」的價值。

二. 「看」的方向

我們不能只用世界的標準，或是用自己喜愛的標準去看，要用「真理的立場」來看，這樣看才會看得清楚、看得正確。

「於是女人見那棵樹的果子好作食物，也悅人的眼目，且是可喜愛的，能使人有智慧，就摘下果子來吃了，又給她丈夫，她丈

夫也吃了」（創三6）。「夏娃的看」，她用自己的喜愛去看，這也是一般世人判定的一個標準。夏娃怎麼看？「好作食物、可以吃嗎？好吃嗎？過去曾經吃過嗎？」但神是說「不可以吃」。因此，我們可以用自己的想法來當作選擇的標準嗎？

「也悅人的眼目」，夏娃越看越喜歡看，難怪她回答蛇說，「神說不可吃，也不可以摸！」神有說不可以摸嗎？由此可揣摩夏娃的心態是連看都不行嗎？但我就喜歡看哪！看了會死嗎？很多父母都會告訴孩子「有些網站你不應該去看」，有的孩子不服，就會說：「看了會死嗎？」看，當然不會死，但看到最後，會死！夏娃就是這樣啊！看到最後就把它摘下來吃，神說：「你吃的日子必定死。」這樣，她不就是真的「看到死」嗎？

大衛也是「看到死」。有一天他睡到太陽下山，在王宮的平頂上散步，不小心看到拔示巴在洗澡，那應該不是故意偷窺，而是無意中看到的，然而他的反應不是「啊！不好意思」，然後趕快轉身離開，反而是繼續看！為什麼繼續看？因為看到這個婦人容貌很美。他怎麼知道人家的容貌很美？當然是因為「一直看」，結果看到最後慾火攻心，就叫人把她叫來，然後就和她犯罪了。所以大衛也是從「看」，看出了問題。



由此可見，看是不會死，但是看到最後，會死！你不能說：「我就是喜歡看哪！」雖然「悅人眼目」，而且也是「可喜愛的」，你很喜歡看，但你不應該看，所謂非禮勿視，就是不合道理、不合規範的不要去看。很多人都這麼說：「哎呀！看一次不會死啦！我只看一次，不會再看第二次。」然而我們要思考，若是不對的，就不應該去喜歡。

再來，可以「使人有智慧」，這就是今生的驕傲，比如做這件事，可以讓人的知識、地位提高。夏娃就是用自己喜愛的標準去看，用世界的潮流、世界的標準去看，所以看到最後，她就去行動了。

用真理的立場來看

我們用什麼樣的立場和角度去看，所看的就不一樣，例如「羅得的看」和「亞伯蘭的看」（創十三10-17）。羅得站在自己私慾的立場來看，他舉目觀看，看到這個約但河全平原一直到瑣珥，好像耶和華的園子。那是一個罪惡的地方，但他卻說好像是耶和華的園子。相對的，亞伯蘭怎麼看？神告訴亞伯蘭說從你所在的地方——神所應許的迦南地。因此，我們要在真理、應許上來看。由於亞伯蘭沒有離開神應許的地方，表面上他放棄了選擇，但事實上，神為他做選擇——「你舉目向東西南北觀看；凡你所看見的一切地，我都要賜給你和你的後裔，直到永遠。」所以我們要看得清楚、看得正確，不能用自己喜愛的標準去看。當然，停得下來，就看得清楚，這是有連貫的。

看自己要合乎中道

「我憑著所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的；要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道」（羅十二3）。保羅勉勵我們不要看自己過於所當看的，不要把自己看得太高，也不要把自己看得太卑賤。看得太高就是說「捨我其誰？除了我以外，還有誰可以？」看自己很卑賤就是說「沒有我，也沒關係」，這都不對，過猶不及都不好。我們要照著神所分給各人的信心和恩賜，看得合乎中道。有的人說我沒有恩賜，別人的恩賜比較大。其實神賜給每個人都有不一樣的恩賜，聖經上說多給誰，就向誰多要，所以要看得合乎中道。

看別人不可以有偏見

另外，我們看別人時不可以有偏見。「為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢？你自己眼中有樑木，怎能對你弟兄說：『容我去掉你眼中的刺』呢？你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的樑木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺」（太七3-5）。奇怪了？別人眼中的一根刺，你也看得出來，還要把它挑出來；卻看不見自己眼中的樑木。樑木和刺可是天壤之別啊！為什麼會這樣？這就是「偏見」。如果對人有偏見，那不管這個人做什麼，你對他都會抱持反對的態度，為反對而反對。就如同國內政治，有句話說「不問政治，只問顏色」，這就是偏見。有時候我們就會犯了這個毛病，好像戴上了有色眼鏡；因此聖經上說假冒為善的人哪，先去掉自己眼中的樑木，然後才能看得清楚，再去掉你弟兄眼中的刺。（下期待續）

