



耶穌復活

經文：馬可福音十六章1至11節

面對生命中的各種遭遇，能夠思想耶穌的話語，倚靠聖靈的幫助，而非靠自己的力量來面對與解決。

文／王世光 圖／林家齊

信仰

專欄

查經
互動分享



討論題綱

(提問單)

一. 暖身 (分組討論、彼此分享) 25分鐘

1. 想想看，自己是否曾有「迫不及待、想趕緊去做某件事」的經驗？再想一想，自己最常迫不及待去做什麼事呢？請分享。
2. 請分享自己曾有過「出乎意料之外」、「難以置信」的經驗。當「出乎意料之外」的事發生了，你覺得自己會有什麼反應？

二. 經文討論 (讓我們一起來讀經並試著回答問題) 25分鐘

1. 觀察經文、回答問題

- (1) 這段經文中，哪些人最先發現耶穌墓前的石頭已經被滾開，而耶穌已經不在墓裡了？
- (2) 他們是什麼時候去的？
- (3) 除了看見耶穌不在，他們還看見、聽見什麼？之後他們有什麼反應？
- (4) 耶穌復活之後，第一個向誰顯現？他去告訴了誰？
- (5) 當大家聽到耶穌復活的消息後，反應如何？

引言：互動分享式查經，是強調彼此分享、互相勉勵的小組查經方式。適用於青教組、大專團契、社青團契與中堅團契。共分為暖身、經文查考與結論三大部分。帶領者可以使用討論題綱（提問單）帶領分享及思考，與同靈間經歷「互相激盪、彼此分享」的查經經歷。實際帶領流程與說明，可參閱《聖靈》月刊2017年1月號〈互動分享查經緣起與說明〉一文。

2. 思考經文、回答問題

- (1) 試想：如果你就是星期天一大早到耶穌墳墓的那些人之一，你在現場看到那些、聽到那些，你會有什麼感受與想法呢？
- (2) 安息日過後、星期天的一大早，就帶著香膏來到耶穌的墳墓，這些婦女的行動給了你什麼提醒與鼓勵？
- (3) 為什麼天使要特別囑咐婦女，「去告訴門徒與『彼得』」？
- (4) 相較於其他門徒面對「耶穌已經死亡」與「耶穌已經復活」一事，婦女們的行動與反應，給你的提醒是什麼？
- (5) 從過去幾次查經，我們知道耶穌確實死了、埋葬了，今天所讀的經文又告訴我們，耶穌確實復活了。這給你什麼提醒或鼓勵？請分享。

三. 主領總結（給我們的省思）5分鐘

給主領者的小叮嚀

一. 關於暖身活動

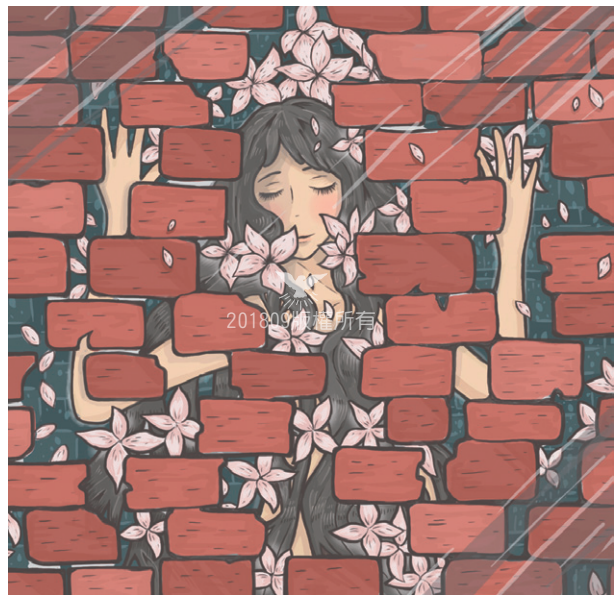
「迫不及待」的經驗可以是迫不及待地
去旅遊、要去約會、要與家人相聚、要與朋
友見面……。而「出乎意料之外」的經驗可
以是意外得獎、意外失敗等，大家應該都有
許多相關的經驗，只是可能一時之間想不出
來，因此主領應該先作好準備，並且在暖身
討論的時候先拋磚引玉，好讓大家有充足的
時間回想。

二. 關於「思考經文、回答問題」 討論方向

1. 這一題沒有標準答案，主領可以鼓勵
弟兄姐妹盡量設身處地的回到當時，想一
想如果是自己看見，會有什麼反應。其實，
耶穌不僅已經死去還安放在墳墓裡了，因此
所有前去墳墓的人，心裡對於耶穌的死亡是
極其悲傷的，帶香膏去墳墓，只是想再看看
耶穌，為耶穌做些什麼吧！因此當他們到現
場，看到石頭滾開，耶穌的屍體不見的那一
剎那，應該是極其驚恐的，因不知道耶穌的
屍體是不是又遭遇不測！當墳墓裡的少年又
說了一段話後，他們一定是既害怕又充滿疑
惑的，畢竟「復活」這件事，對人類來說，
是不可能的事。難怪馬可在這裡記載他們
「又發抖、又驚奇，什麼也不告訴人，因為
他們害怕。」

2. 前一章43節我們讀到猶太議士約瑟放
膽向彼拉多求耶穌的屍體，並用細麻布裹好
放進墳墓後，就到了安息日。然而，這些愛
耶穌至深的婦女們並沒有停止思念耶穌，他
們預備好香料與香膏後，在安息日一結束的
黎明時分、天才剛亮，她們便「迫不及待」
地帶著香膏來到耶穌的墳墓……。為什麼知
道這些婦女是「迫不及待」呢？她們只想到
要趕緊到墳墓、只想到要帶上香膏，卻完全
沒想到她們根本挪不動、滾不開那堵住洞口
的大石！

3. 天使要婦女去告訴門徒們耶穌已經復
活，特別加上彼得，可能是因為彼得是耶穌
的第一個門徒，在十二門徒中，應該也是意
見領袖，因此，天使特別囑咐婦女要「去告



訴門徒與『彼得』」。但是，我們也可以從另一個角度來思想，在耶穌被釘十字架前，預言彼得將三次不認耶穌，彼得卻信誓旦旦地說自己絕不可能不認耶穌，當事情發生後，彼得掩面痛哭，主耶穌一定知道彼得的懊悔，因此天使特別囑咐：「去告訴門徒與『彼得』」，讓彼得感受到主耶穌的在乎與安慰。

4. 主耶穌被捕到被釘十字架的過程，在《馬可福音》中可以找到門徒與婦女們在這過程中的反應，主領可以帶著大家從《馬可福音》第十四章43節開始閱讀，找到相關的經文，能幫助大家去感受婦女們的行動與反應，進而分享自己的感動。

5. 這裡的思考經文和回答問題，其實都沒有標準答案，所以主領者應該保持開放的心態，多多鼓勵弟兄姐妹發言，讓每個人可以根據自己的領受分享。之後，主領者再根據上面給予的討論方向作總結。

三. 關於主領總結

可以與大家分享下列信息：

1. 想想我們自己「迫不及待」的經驗，那些讓我們迫不及待的事，通常是可以預期、期待許久的享受與快樂。然而，這段經文卻記載：安息日結束後的一大早，一些婦女便「迫不及待」的前往耶穌的墳墓，想要為耶穌做些什麼。即便她們心裡認為耶穌已經死了，但是她們不僅在耶穌在世傳道的時候緊緊跟隨、時常關心，連耶穌死了，她們

仍不忘記要為耶穌做些什麼。這樣的「迫不及待」是因她們非常愛耶穌，用行動來表明她們的愛。我們有多愛耶穌呢？我們怎麼表達對主的愛呢？甚願我們都有這愛主的迫不及待。

2. 根據前面經文的記載，耶穌在客西馬尼園被捕後，「門徒都離開祂逃走了」。而耶穌被釘十字架的時候，「有些婦女遠遠的觀看」，並且她們聽見耶穌復活時，雖是驚恐害怕，但是「想起耶穌的話來」（路二四8），她們就相信耶穌真的復活了。當馬利亞告訴門徒耶穌復活時，他們卻不信。相較於其他門徒的反應，婦女們除了因為愛耶穌而緊緊跟隨耶穌，即便祂被釘十字架，是那麼的令人心痛，她們仍舊沒有離開外，她們更牢記、相信耶穌過去所說過的話，以至於當她們想起耶穌的話時，就明白耶穌真的是復活了。

3. 日常生活裡，我們難免會遇到「出乎意料之外」、「難以置信」的事，就像這段經文中：「他們聽見耶穌復活了，被馬利亞看見，卻是不信。」其實，我們是不是也常常落入門徒這樣的自以為是呢？門徒忘了耶穌曾經說過祂必復活的話，仍舊自以為是的用知識來判斷眼前所遭遇的事情，以至於一時之間沒有辦法相信耶穌已經復活的事實。但願我們常把耶穌的話語放在心中，細細咀嚼，面對生命中的各種遭遇，能夠思想耶穌的話語，倚靠聖靈的幫助，而非靠自己的力量來面對與解決。

