

# 環保 一種愛的體現

文／徐嬌  
圖／ME-me

環保的初衷源於一個「愛」字，用行動愛護、珍惜這片神所造的大地，愛中亦含著珍惜與感謝。



教育  
專欄



基督徒的信仰，以愛為核心，而體現愛的方式有很多種。端一杯涼水給最小的小子喝，是一種愛；將食物分給窮人，是一種愛；不計算人的惡，是一種愛。然而你可曾想過，「環保」也是一種愛的表現？

## 憑愛心行事，體貼辛苦的清潔員

一次的課堂小組作業，要用行動去解決學校的資源回收問題，於是跟同學一起去採訪學校的清潔員，想進一步了解對清潔員而言，有沒有什麼困擾是我們可以幫忙的。

我們從商學院的七樓開始，一層一層地往下尋找清潔員，終於在二樓廁所前的垃圾區，「捕獲」一位正在收垃圾的清潔伯伯。他看起來約五十多歲，頭髮花白、戴著一頂破舊的藍色鴨舌帽，白色的T-shirt上，青一片、黃一片，彷彿是從來沒更換過的制服。

從工作時間、工作內容，問到收垃圾時的困擾，這位伯伯都很樂意和我們分享。清潔員一天要來收兩次垃圾，整棟商學院製造的垃圾都由他負責清理。便當紙盒散發出廚餘的臭味、堆到滿出來的飲料杯裡還殘留著喝剩的飲料，都是垃圾區的常態。

「這個飲料杯吼，要是沒有把裡面的飲料倒乾淨，有時候垃圾袋破掉就會沿路滴得到處都是，請你一定要跟同學講。」他一邊說著，一邊拿起一個飲料杯走向洗手間，將裡面的飲料倒掉。處理這些沒倒乾淨的飲料杯要花多久時間呢？

「哇，要很久喔，收一次至少要半小時以上。」伯伯輕輕地講著，感覺不出怨氣，只有淡淡的無奈。

髒亂的垃圾區讓人避之惟恐不及，多待一秒都害怕，也不管飲料杯裡的珍珠奶茶還沒喝完、便當盒裡還有骨頭，反正丟了就趕快跑，剩下的別人會處理。至於誰會處理、怎麼處理？我們幾乎不曾多想。

我們隨意地跟自己製造的垃圾們撇清關係，躲進教室、吹起冷氣，於此同時，卻有人在沒有人樂意停留的角落裡，勇敢地與飛蠅、蟑螂和混亂的垃圾堆孤身奮戰。想到這裡，我心裡就覺得難受，混雜著愧疚和憐憫的心情。

對於這些生活中不可或缺，卻鮮少被關心的清潔員們，我們能做的，就是體貼。基督徒當如世上的光，用愛照亮人心。若是撞見清潔員，對他們說聲謝謝，是一種體貼；把飲料杯清空、廚餘倒乾淨、確實分類，是



一種體貼；盡量減少生活中製造的垃圾量，也是一種體貼。

### 大量垃圾難以處理，海龜誤食塑膠袋死亡

說到減少垃圾，你知道嗎？一個臺灣人平均一年就能製造將近800個塑膠袋，這些塑膠袋不但難以回收、需要將近1000年的時間才能分解，而且正以驚人的殺傷力危害著神所創造的這個美麗星球！

對海龜來說，塑膠袋看起來非常像是水母，所以容易誤食而死。常有研究員在海龜的胃部及糞便中發現塑膠袋。細細的塑膠吸管也會意外插入海龜的鼻孔裡，導致牠們鼻血直流，苦不堪言。不只是海龜，還有天上的飛鳥、地上的駱駝等無數種動物，都容易食入塑膠。

原來垃圾問題不只讓清潔員們辛苦，還讓許多動物痛苦。

清潔員幫我們把討厭的垃圾「變不見」，但它們並沒有真的不見，常常是飄向海洋、埋進土裡，被小動物誤食，造成嚴重的破壞。有些魚類，吃入極微小的塑膠微粒後沒有死亡，最後人類又把這些魚類吃下肚。

咦？塑膠不是可以回收嗎？怎麼會產生這些問題呢？其實有非常多的塑膠製品是無法回收的。例如，只有單一材質的「乾淨」塑膠袋才屬於資源回收項目，若塑膠袋跟其他的材質貼合，即屬於「複合材質」，無法回收，包括餅乾包裝、麟掉的塑膠袋和洗衣精包裝等，都不能回收。

即使是可以回收的塑膠，也由於程序繁瑣，時間成本比製造新塑膠多好幾倍，幾乎沒有回收處理廠願意做。製造塑膠的速度遠遠超過回收的速度，像是大豪雨不斷地傾倒，卻沒有良好的排水系統，最後只會嚴重淹水，而且越淹越高，傾覆整個大地。

## 環保不是高尚意識，是堅持一個簡單的好習慣

了解垃圾問題如何影響辛苦的清潔員們、又如何影響整個世界的生態系後，我們對「環保」的意義有了更深一層的了解，卻覺得做環保有些麻煩或不知道如何開始。其實，環保不是高尚又遙遠的口號，而是堅持一個簡單的好習慣。

丟垃圾前先清洗乾淨再好好分類，是最基本、也理應做到的環保小習慣。你可以從自備環保餐具及環保吸管開始，逐步減少飲食所製造的垃圾。接著，可以練習買早餐、午餐和晚餐外帶時自備購物袋，向老闆說一聲「我不用塑膠袋」，一天就能少製造3個塑膠袋垃圾，一年下來就能減少一千多個！

環保的初衷源於一個「愛」字，對清潔人員的愛、對動物的愛，以及對整片土地的愛，愛中亦含著珍惜與感謝。在愛的驅動下，減少垃圾的習慣就能更加長久地持續下去，因為愛是永不止息。

從最小的習慣開始慢慢養成，你會發現，原來用行動愛護、珍惜這片神所造的大地，是一件如此快樂的事。

