

壓力鍋

文／洪玉娟

凡事為主，不為自己；神在天上察看，暗中必報償！

信仰
專欄

事奉心得



「我壓力好大喔～～～好像一個壓力鍋！」一位同工敘述服事上的狀況。

我開玩笑地回答說：「把壓力鍋上的洩壓閥打開就好了！」像似一句玩笑話，但同時也捫心自問：自己的洩壓閥可也曾打開了嗎？若已打開了，那麼那些失眠的夜晚又是怎麼回事？煩躁不安的情緒又從何而來呢？竟自此輕鬆的回答呢……。

從前有位名人對壓力的解讀如下：

鴨蛋：從外打破是食物

從內打破是生命

人生：從外打破是壓力

從內打破是成長

生命態度若單等待別人打破你，那麼注定成為別人的食物，

如果能讓自己從內打破，那麼將會發現自己的成長（猶如重生一般）。

教會的聖工多如牛毛（繁雜事務不少……），同工中做的人多、說的人少，壓力就小；相反的，若是說的人多、做的人少，壓力就相對大。

「愛裡沒有懼怕……。我們愛，因為神先愛我們……。愛神的，也當愛弟兄，這是我們從神所受的命令」（約壹四18-21）。聖工服事中產生壓力，是免不了的，但在神的愛中是沒有懼怕的，其中，禱告交託是不能免的功課，弟兄姐妹的扶持與協助更是良方，盼望得著天父的帶領，我們所做的工都蒙祂悅納。

投入：願做的心，彼此影響

專注：凡事為主，不為自己

安靜：親手作工，不互相比較

獎賞：神在天上察看，暗中必報償（太六4）

