

我還有一位天父！

文／藍溪
圖／min-min



只要向祂傾訴，無論多深的夜裡，
祂時刻願意傾聽陪伴。

「十幾歲時，胸口經常塞滿了說不出的煩悶，彷彿隨時可炸開！父母親總是不能了解我的想法，而又堅持要我照著他們認為對的方法去做升學選擇。那是我的未來，為何不能由我自己決定？高三那年，課業壓力已常使我快喘不過氣來，還要不斷面對父母的強力干預，衝突時起，我真的苦不堪言。

一天晚上，為了避開家裡的嘈雜，我獨自到阿姨新買的四樓公寓去讀書。由於煩惱著不確定的未來，以及父母要求只能就讀某國立大學的『恐嚇』一直縈繞胸臆，加上身體的疲憊，心靈憂傷不已，覺得已超過我所能負荷的了。不覺間走到了窗邊，一個意念竟突然出現：跳下去吧！讓這一切苦楚就此結束。

然而，就在此刻，一首曾經學過的詩歌出現耳畔：『野地的花，穿著美麗的衣裳；天空的鳥兒，從來不為生活忙。慈愛的天父，天天都看顧，祂更愛世上人，為他們預備永生的路……』慈愛的天父？我還有一位天上的父親？是啊，記得去參加空中英語教室時，聽過一些關於耶穌是我們的天父，並

且祂很愛我們的故事。那麼我可以向祂祈求幫助嗎？祂認識我嗎？這麼想著，眼淚就如泉水般湧流而出，我頹然坐下，讓自己盡情地哭了。

我開始每天向天父傾訴，用日記寫下我想跟祂說的話。奇妙的，我的心情開始得以平靜，而聯考的結果也是出乎意料的平安——父母與我都滿意！」

聽著陳姐妹見證她認識主耶穌的經過，彷彿也再度經歷了青春期那身體變化大、情緒常失控、加上無止境的課業壓力的慘綠歲月。幸運的是，我從小就認識了主耶穌這位天父。在我無助、憂傷、孤單、覺得沒有人了解我的感受時，只要向祂傾訴，無論多深的夜裡，祂時刻願意傾聽陪伴，並且給我力量，幫助我繼續走下去。教會老師教的許多好聽的詩歌，也能帶給我安慰、鼓勵和喜樂！

如果你現在也正處於陳姐妹當年的情境中，別忘了，還有一位任何時刻都願意幫助你的天父喔！



信仰
專欄
青
心
吐
義

